

# SHB 305 AİLELERLE SOSYAL HİZMET

Doç. Dr. Melahat DEMİRBİLEK

# AİLE İÇİ SORUNLAR

- Tüm ailelerin sorunsuz olduğunu söylemek kolay değildir. Ailelerde farklı alanlarda sorunlar yaşanabilmektedir. Bu sorun alanlarından öne çıkanlar şunlardır:

# Cinsellik Sorunları

- Evlilikte cinsel uyumsuzluklar önemli bir problem kaynağıdır. Cinsiyet rolünün ve cinsel bilgilerin yanlış öğrenilmesi ya da cinselliğe karşı olumsuz tavır aşırı heyecan ya da cinsel başarısızlık deneyiminden kaynaklanabilir (Özgüven, 2001, s.102).

# Cinsiyet Rollerini

- Toplumsal yaşam erkeğe ve kadına farklı roller ve görevler yüklemiştir. Kadın ve erkek rollerine ilişkin uyumsuzluklar iki cinsiyete ilişkin rollerin birbirine karıştırılmış olmasından kaynaklanabilir (Özgüven, 2009, s.85).

# Kızgınlık ve Saldırganlık

- Aile içindeki aşırı kıskançlık, farklı düzeydeki saldırgan tavırlar, her şeyden sürekli şikayet etme ve eleştirme, aşırı kızgınlık ve sinirlilik halleri ailedeki sakin ortamı engeller (Özgüven, 2011, s.103-104).

# Sağlık Sorunları

- Bireylerin sağlıklarının özellikle uzun süreli bozuk olması hem kendisine hem aileye yük ve huzursuzluk getirebilir. Hastalıkların büyük bir kısmı aileye duygusal ve ekonomik sorunlar getirebilir. Geleceđe yönelik kısa ve uzun vadeli planlar yapmayı engelleyebilir (Özgüven, 2011, s.104).

# Engelli ocuęa Sahip Olma

- Ailede engelli çocuğa sahip olma bazı sorunlara yol açabilir. Anne babalar önceleri buna inanmak istemezler, yetersizlik, başarısızlık, eksiklik duygularını yaşarlar. Birbirlerini suçlama eğilimi görülebilir ve bu yeni sorunlara yol açarak aile içi ilişkileri bozabilir (Özgüven, 2011, s.105).

# Geçici Ayrılıklar

- İş, eğitim, hastalık, savaş yurt içi yurt dışı görevlendirmeler, göç gibi nedenlerle evden ayrılmalar özellikle eşler arasında bazı sorunlara yol açabilir ve süre uzadıkça evlilik bağı zayıflayabilir (Özgüven, 2009, s. 90).



# Bağımlılık

- Aile üyelerinde görülen bağımlılık (alkol, madde, kumar vb.) davranışı aile içinde ciddi sorunlara yol açan faktörlerdendir (Özgüven, 2011, s.103).

# İşsizlik-Yoksulluk

- İşsizlik, yoksulluk ya da ailenin alışılmış olan gelir düzeyinin düşmesi aile içi sorunlara yol açabilir. Ailenin sosyal statüsü ve yaşam standardı düşebilir. Bunun için aile üyeleri birbirlerini suçlayabilir (Özgüven, 2009, s.87).
- Gelirin ani artışı da uyumsuzluğa yol açabilir (Özgüven, 2011, s.105).

# Diğer Sorunlar

- Evlilik ve aile ilişkilerinde çatışma ve soruna yol açan diğer bazı faktörler şunlardır (Özgüven, 2011, s.109):
- Çocuk eğitimi ve disiplini konusunda eşler arası farklı görüş ve davranışlar
- Eşlerden birinin çocuklardan birine düşkünlüğü ve ayrıcalık yapması
- Aile içi üçgenler
- Eşlerin sosyal yaşama verdikleri değer farklılıkları
- Eşlerden birinin kendi statüsünü daha yüksek görmesi
- İnanç ve değer yargıları farklılıkları

# KAYNAKLAR

- Özgür Bayır, Ö. (2016). Aile Sorunları. (Ed. Yusuf Genç ve Hasan Hüseyin Taylan). Aile ve Çocukla Sosyal Hizmet içinde. 1. Basım. Anadolu Üniversitesi Yayınları. Eskişehir:40-73.
- Özgüven, İ.E. (2011). Ailede İletişim ve Yaşam. 1. Baskı. Ankara: PDREM Yayınları.
- Özgüven, İ.E. (2009). Evlilik ve Aile Terapisi. 2. Baskı. Ankara: PDR Yayınları.