

Doç. Dr. Melahat DEMİRBİLEK  
Ankara Üniversitesi  
Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Sosyal Hizmet Bölümü

# SHB117 SOSYAL HİZMET OKUR YAZARLIĞI

# BİREYLE ÇALIŞMA

- Bireylerle sosyal hizmet, genelci sosyal hizmetin üç temel yardım yönteminden biridir. Bireylerle sosyal hizmet uygulaması “sosyal kişisel çalışma”, “vaka çalışması”, “klinik sosyal hizmet uygulaması” olarak tanımlanmakta ve birbirlerinin yerine kullanılmaktadır (Duyan, 2012, s.297; Yolcuoğlu, 2014, s.51).

- Bireyle çalışma, sosyal işlevlerini yerine getirmede yetersiz kalan ya da başarısızlığa uğrayan kişilere, günlük yaşamdaki sorumluluklarını yerine getirmek üzere güçlenmeleri ve kendilerini geliştirmeleri için yardımda bulunma yöntemidir (Yolcuoğlu, 2014, s.51).

- Bireylerle sosyal hizmet, bireysel ve sosyal sorunları çözmek için birebir ilişki temeline dayanan bir uygulamadır (Duyan ve Özgür Bayır, 2016, s. 55).
- Bireylerle sosyal hizmet uygulaması, birey ve ailenin sosyal ilişkilerindeki uyumsuzluklara odaklanır (Turan, 2012, s.24).

- Bireylerle sosyal hizmetin amacı yalnızca bireylerin çevreye uyumlarındaki sıkıntıları gidermek üzere mesleki yardımda bulunmak değil, aynı zamanda toplumun gelişmesi ve refah düzeyinin yükselmesidir (Turan, 2012, s.25).

- Bireylerle sosyal hizmet uygulaması iki kişi arasında gerçekleşen ilişki ve etkileşimin bir ürünüdür. Sosyal hizmet uzmanı ile müracaatçı arasında etkili bir ilişkinin kurulması bireyle sosyal hizmet sürecinin temel gerekliliğidir (Duyan, 2012, s.207).

- Bireylerle sosyal hizmet evden kaçan ergenlere danışmanlık yapmaktan, terminal dönemdeki bir hastaya danışmanlık yapmaya dek uzanan birçok kişisel sorunun çözüümü için mesleki uygulamalar yapar.

- Sorunu olan birey, içinde yaşadığı sosyal çevreyle birlikte ele alınır. Uyum sağlayabilmesi için duygu, düşünce ve davranışlarının sağlıklı yönde değiştirilmesine çalışılır (Yolcuoğlu, 2014, s.51).



- Bireylerle sosyal hizmet tanımlarına bakıldığında bir bölümünün yöntemi sanat, bir kısmının süreç, diğerlerinin ise tedavi biçimi ya da yöntem şeklinde niteledikleri görülmektedir (Turan, 2012, s. 20; Duyan ve Özgür Bayır, 2016, s.56).  
Başka bir ifade ile bireyle çalışma, bireyselleştirilmiş, bilimsel ve sanatsaldır (Yıldırım ve Yıldırım, 2008, s.77).

# Bireyle Çalışmanın Ortak Özellikleri

- 1) Odak noktası, çevresiyle çeşitli ilişkileri olan “birey” dir.
- 2) Sorunların çözümlenmesi bireyin kendi yetenek ve becerileri yanında çevresindeki olanak ve kaynakların kullanılmasını gerektirir
- 3) SHU mesleki bilgi ve deneyimini kullanarak sorunlarını çözebilecek düzeye gelmesi için birey ve aileye yardım eder (Turan, 2012, s.22).

# Bireylerle Sosyal Hizmette yararlanılan Araçlar

- Mesleki bilgi
- Mesleki ilişki
- Mesleki ilişkinin tedavi özelliği
- Mesleki görüşme (mülakat) (Turan, 2012).

# KAYNAKLAR

- Duyan, V. (2012). Sosyal Hizmet: Temelleri, Yaklaşımları, Müdahale Yöntemleri, Sosyal Hizmet Uzmanları derneği yayın No: 20, Ankara.
- Duyan, V. ve Özgür Bayır. Ö. (2016). *Sosyal Hizmete Giriş: Öğrenciler ve Uygulayıcılar İçin Bir Rehber*. 1. Basım. Ankara: Sosyal Çalışma Yayınları.
- Turan, N. (2012). Birey ve Aileler ile Sosyal Hizmet. (Ed. Veli Duyan). Ankara: Sosyal Hizmet Uzmanları Derneği genel Merkezi Yayınları.
- Yıldırım, N. ve Yıldırım K. (2008). Sosyal Hizmet: Kuram ve Yaklaşımlar. 1ç Basım. Sakarya: Sakarya Yayıncılık.
- Yolcuoğlu, İ.G. (2014). Bireylerle, Ailelerle, Gruplarla ve Toplumla Sosyal Hizmet. İstanbul: Nar yayınevi.