

Doç. Dr. Melahat DEMİRBİLEK
Ankara Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Sosyal Hizmet Bölümü

SHB117 SOSYAL HİZMET OKUR YAZARLIĞI

GRUPLARLA ÇALIŞMA

- Grup, yüz yüze etkileşimde bulunan, kendisinin ve diğerlerinin üyeliklerinin farkında olan, ortak amaçlara ulaşabilmek için bir arada bulunan iki veya daha fazla kişiden oluşan bireyler topluluğudur (Yolcuoğlu, 2014, s.255).

- Grup alışması; fizyolojik, psikolojik ve sosyal denge sorunlarının aşılmasında bir araçtır (Duyan, 2012, s.292).
- Grup yaklaşımı bireye yardım araçlarından biridir ve etkisi oldukça güçlüdür (Duyan ve zgr Bayır, 2016, s.61).
- İnsanların psikolojik, sosyal ve fiziksel ihtiyaçlarının karşılanmasında grupların önemli bir yeri vardır (Duyan, 2012, s.292).

- Sosyal hizmet uzmanlarının grup dinamiklerini anlayabilmeleri için öncelikle gruplarla sosyal hizmet konusundaki temel bilgilere ve değerlere sahip olmaları gerekmektedir (Duyan, 2012, s.293).

- Müracaatçı veya müracaatçı sistemi tarafından karşılaşılan sorunların çoğu grup çalışması yöntemi ile daha etkili olarak çözülebilmektedir (Yıldırım ve Yıldırım, 2008, s.213-214).

Amaç

- Bireylerin içinde buldukları durumla başa çıkmalarında işlevsel olmayan yollar geliştirmelerini önlemek
- Sosyal ve kişisel işlevlerinde engeller geliştiren kişileri rehabilite etmek
- Görevleri başarıyla tamamlamak (Duyan ve Özgür Bayır, 2016, s.63).

Grubun Aşamaları

- Planlama öncesi
- Başlangıç aşaması
- Çalışma aşaması
- Sonlandırma aşaması (Duyan ve Özgür Bayır, 2016, s.65).

Olumlu Yönleri

- Sosyal öğrenmelerin çoğu gruplarda gerçekleşir
- Ait olma duygusu sağlar
- Daha çok kişiye daha kısa sürede ulaşma olanağı sağlar
- Benzer ihtiyaçları olanlar birbirlerine destek olabilirler
- Sorunlara başka pencerelerden bakam imkanı sağlayabilir (Duyan ve Özgür Bayır, 2016, s.62).

Olumsuz Yönleri

- Gizlilik ilkesi ihlal edilebilir
- Grup üyelerinin her birine ayrılan zaman ve verilen dikkat azalabilir
- Gruplar damgalanabilir
- Süpervizyon gerektirir (Duyan ve Özgür Bayır, 2016, s.62).

Grup Türleri

- Eğitim grupları
- Rekreasyon grupları
- Eğitim grupları
- Kendine yardım grupları
- Sosyalizasyon grupları

- Tedavi grupları
- Problem çözme grupları
- Duyarlılık grupları (Duyan ve Özgür Bayır, 2016, s.66-68; Yıldırım ve Yıldırım, 2008, s. 215-216).

KAYNAKLAR

- Duyan, V. (2012). Sosyal Hizmet: Temelleri, Yaklaşımları, Müdahale Yöntemleri, Sosyal Hizmet Uzmanları Derneği Yayın No: 20, Ankara.
- Duyan, V. ve Özgür Bayır. Ö. (2016). *Sosyal Hizmete Giriş: Öğrenciler ve Uygulayıcılar İçin Bir Rehber*. 1. Basım. Ankara: Sosyal Çalışma Yayınları.
- Yıldırım, N. ve Yıldırım K. (2008). Sosyal Hizmet: Kuram ve Yaklaşımlar. 1ç Basım. Sakarya: Sakarya Yayıncılık.
- Yolcuoğlu, İ.G. (2014). Bireylerle, Ailelerle, Gruplarla ve Toplumla Sosyal Hizmet. İstanbul: Nar Yayınevi.