

DIÜRETİK ÇAYLAR

- A) **Ödem boşaltanlar:** Kan dolaşımını hızlandırır ya da böbrekler üzerinden etki ederek diüretik etki oluştururlar. Kafein, ksantin grubu
- B) **Dışarıdan su şeklinde alınıp diüretik etki oluşturanlar** (su, maden suyu).

A) Ödem Boşaltan Bitkiler

- Ksantin türevi taşıyanlar
- Flavonoit “ ”
- Fenoller
- Uçucu yağlar
- Şekerler
- Tuzlar

DİÜRETİKLERİN ENDİKASYONLARI

- Disüri (idrar yapamama) ve oligoüri (idrar azalması)
- Kalp hastalıkları
- Ascites (karında sıvı toplanması)
- Enuresis (idrar kaçırma)
- Böbrek taşları
- Hematüri
- Artrit ve deri hastalıkları

KONTRAENDİKASYONLARI

- Renal yetmezlik
- Diyabet

Ksantin Türevleri (Purin bazları)

Camelia sinensis, Çay, Tea

- Kafein özellikle taze yapraklarda daha fazladır. Kafeinin yanısıra tanen de diüretik etki yapar. Kafein ayrıca ekstremitelere damarları dilat eder. Böbrekleri eksite edici özelliği vardır.
- **Ilex paraguayensis: MATE** Türkiye 'de bulunmaz. 20m boyunda bir ağaçtır. Yaprakları kullanılır. % 1 kafein taşır. Bu oran genç yapraklarda % 2 ye çıkabilir.

Tuzlar

Cynara scolymus (Enginar)

- Yaprakları diüretik etkilidir. Klorojenik asit, malik asit, süksinik asit ve bunların potasyum tuzları etkiden sorumludur.
- Drogda bulunan flavonoidler (skolimozit, luteolol) de bu etkiyi yapar.

Spirea ulmaria (filipendula ulmaria, keçi sakalı)

- İdrar hacmini arttırır. Na atılımını hızlandırır. Etkiden mineral tuzlar sorumludur. Ayrıca antiromatizmal etkili monotropitozit taşır.

- *Sambucus nigra* (mürver):

Çiçek, meyva ve kabukları diüretik etkilidir. Bol miktarda KNO₃ taşır. Flavonoit ve asit fenoller de diüretik etki yapar. Dekoksiyon olarak hazırlanır. Taşıdığı siyanogenetik hetz. Den dolayı infüzyon uygun değildir.

Equisetum arvense (At kuyruđu)

- Taşıdığı k tuzları ve flavonoidlerinden dolayı etkilidir.

Şekerler

- *Agropyrum repens* (Ayrık otu)

512-15 fruktozan taşır. Rizomları kullanılır.

- *Cichorium intibus*: Kökler %50-60 inülin taşır. Koleretik etkisi de vardır.

Flavonoitler

- *Taraxacum dens leonis*: aslan diři

Kökleri dekoksiyon, yaprakları infüzyon şeklinde kullanılır. Ayrıca koleretik etkilidir.

- *Tilia platyphyllos*: ıhlamur

- Çiçekler kersetol ve kemferol türevlerini taşır.

- *Ribes nigrum*: frenk üzümü:

- Rutozit ve izokersitrozit taşır.

Prunus cerasus: kiraz

- Meyva sapı flavonoit taşır.

Anethum graveolens: Dere otu

meyvalar diüreti etkili apiol taşır (maydanoz dada var)

Betula alba (huş ağacı): yapraklarda bulunan mirsitrozit, hiperozit ve kersetol diüretik etkilidir.

Calluna vulgaris (süpürge çalısı): dal uçlarında bulunan arbutozit ve flavonoitler diüretik etkilidir.

Soldago virga aurea, Yahudi otu

- Saponozit, flavonoit ve asit fenoller taşır. Ödem boşaltır.

- *Hamamelis virginiana*

Piknogenol oligomerleri ve flavonoit taşır.

- *Viburnum prunifolium*: kabuk ve meyvalar kullanılır.

DIÜRETİK ÇAYLAR

- Herba equiseti 20k
- F. Uvae ursi 40k
- F. Menthae 10k

DIÜRETİK ÇAYLAR

- F. Betulae 10k
- H. Equiseti 10k
- R & H. Taraxaci 10k
- F. Melissa 10k
- Fr. Rosae caninae 10k

DIÜRETİK ÇAYLAR

- Fr. Petroselini 30k
- H. Equiseti 30k
- H. Thymi 30k

DIÜRETİK ÇAYLAR

- H. Solidaginis 25k
- F. Menthae 20k

DİÜRETİK ÇAYLAR

- Fl. Helicrysi 20k
- F. Urticae 10k
- F. Sennae 10k
- Fr. Cynosbati 5k
- R. Liquiritae 5k

DİÜRETİK ÇAYLAR

- F. Betulae 20k
- Fl. Helichrysi 10k
- F. Sennae 5k
- Fr. Cynosbati 5k
- Fr. Coriandri 5k