

7) Karaciğer rahatsızlıkları

- Alkole bağı hepatotoksisite
- Karaciğer yağlanması
- Siroz

Silybum marianum, Meryem ana dikieni , Milk thistle

- *Carduus marianus*
- Meyvalar
- Silimarin (Flavonolignan karışımı)
- Oral günlük doz 12-15 g veya 200-400 mg silimarin içeren standardize ekstre (3 ay sonra etkiler incelenir)
- 3-5 gram meyve üzerine 150 ml su ilave edilir, 5 dk kaynatılır ve 5 dk beklenip süzülerek içilir (günde 3 kez)
- Karaciğer hücrelerini yenileyerek; hepatit, siroz ve toksinlerle ilgili zehirlenmelerde kullanılır.

Silybum marianum, Meryem ana dikenini , Milk thistle

- Komisyon E onaylı (toksik K.C hasarı ve kronik K.C hastalıklarının destekleyici tedavisinde, hepatik sirozda, mantar zehirlenmesinde)
- Compositae alerjisi olanlarda kontrendike

Karaciğer Çayı

- Fr. Carvi 10k
- Rh. Curcumae 20k
- H & R. Taraxaci 30k
- Fr. Cardui mariae 20k
- F. Menthae 20k

Karaciğer Çayı

- Fr. Cardui mariae 20k
- R & H. Taraxaci 10k
- F. Menthae 10k

Kalp ve Damar Yetmezliđi

- **Crataegus (Alıç Çiçekleri) Hawthorn**
Flavonoitler ve oligomerik prosiyanidinler
Kalp kaslarını güçlendirir, kalp atışını düzenler ve tansiyonu düşürür
- **160 - 900 ekstre mg/gün, en az 6 hafta kullanılmalı**
3-5 g çiçek ve yaprak karışımı günde 3 kez kullanılır.

Kaynaklar

- Mark Blumenthal, The ABC Clinical Guide to Herbs, American British Council, 2003
- Norman Grainger Bisset, Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals, Medpharm Scientific Publishers, 1993
- Simon Mills, Kerry Bone, Principles and Practice of Phytotherapy, Churchill Livingstone, 2000
- F. Meriçli, A.H. Meriçli, G. Sarıyar, N. Sütölüpınar, A. Mat, Tıbbi Çay Reçeteleri, Eczanelerde Tıbbi Çay Hazırlanması Eğitim Programı