

# *Sambucus nigra*, Mürver, Elder flower

- Uçucu yağ (%0.03-0.14)
- Rutozit
- Flavonoitler
- Klorojenik asit, kafeik asit, p-kumarinik asit
- Müsilaj
- Triterpenler (ursolik asit, oleonolik asit)
- Tanen

# *Sambucus nigra*, Mürver, Elder flower

- AB ülkelerinde özellikle influenza enfeksiyonlarının başlangıcında , tıbbi çay, draje ve damla halinde yer almaktadır.
- Kullanılan kısmı: çiçekler
- Black Elderberry

# *Sambucus nigra*, Mürver, Elder flower

- İnfluenza nedenli hastalıklarda diyoforetik, bronşiyal sekresyonu arttırıcı
- Diüretik
- Helicobacter pylori'ye etkili
- Antikanser
  
- Doz: Günlük 10-15 g kuru drog veya ekstre
- Aşırı dozda kusturucu

# *Tussilago farfara*, Öksürük otu, Coltsfoot

- AB ülkelerinde öksürük preparatlarının bileşiminde.
- Farfarae Folium

# *Tussilago farfara*, Öksürük otu, Coltsfoot

- Müsilaj %6-10
- İnülin
- Tanen
- Flavonoitler
- Pirolizidin alkaloidleri (yerine ve toplama zamanına göre)

# *Tussilago farfara*, Öksürük otu, Coltsfoot

- Antitussif
- Antiflojistik
- Soğuk algınlığı ve grip
- Öksürükte Günlük 4-6 g drog veya buna karşı gelen ekstre
- Müsilaj drogları veya saponin içeren droglarla kombine halde kullanılır.

- Pirolizidin alkaloidleri (senkirnin ve senesionin) hepatotoksik ve karsinojen**
- Pirolizidin alk. Günde 1 µg dan az alınabilir.**
- Yılda 4-6 haftadan uzun kullanılmamalıdır.**
- Hamilelik ve laktasyonda kullanılmaz.**
- Aktarlarda satılanlar kontrolsüz.**

# *Salvia triloba*, adaçayı, sage

- Türkiye'de doğal olarak yetişir (86 tür).
- 40 kadarı endemik.



# *Salvia triloba*, adaçayı, sage

- Uçucu yağ (%2-3): Ökaliptol, kafur, tuyon
- Flavonoitler (Luteolol, salvigenin)
- Terpenik bileşikler
  
- Ağız ve boğaz yaralarında, gece terlemelerinde, soğuk algınlığında.
  
- 4-6 g/gün kuru drog veya ekstre.
- Timol veya karvakrol taşıyan uçucu yağ drogları ile kombine edilir.

# *Salvia triloba*, adaçayı, sage

- **Tuyon toksisitesi nedeniyle tuyon oranı %5 in altında olan bitkiler kullanılmalıdır.**
- **Sweatosan-draje**
- **Salvysat-draje-terlemeyi önleyici**
- **Salviathymol –gargara**

# *Thymus spec.* Kekik, Tyme

- *Thymus vulgaris*, offisinal tür.
- Ülkemizde kekik olarak bilinen türler:  
*Origanum, Satureja, Thymbra, Corydothymus*
- Tibbi amaçla kullanılacak olan kekiğin %1-2 oranında uçucu yağ içermesi, en az %20 total fenolik bileşik (timol, karvakrol) içermesi istenir.
- Ülkemizdeki kekikle %2-7 uçucu yağ, %85 karvakrol

# *Thymus spec.* Kekik, Tyme

- Uçucu yağ
- Flavonoitler
- Terpenik bileşikler
  
- Timol, sekretolitik (bromheksin kadar güçlü)
- Bronkospazmolitik
- Rinovirüslerin neden olduğu enfeksiyonların bakteriyel enfeksiyonlara dönüşmesini önler.

# *Thymus spec.* Kekik, Tyme

**Dozaj: 10g /gün  
ya da ekstre**

# *Thymus spec.* Kekik, Tyme

- Bronchipret-bionorica-öksürük yatıştırıcı
- Primula radix ile kombine fitoterapötik.
- Hedera helix ile de kombine preparatı bulunur.

# Immunustimulanlar

- Echinaceae purpurea*
- Astragalus membranaceus*
- Acerola*

# Echinaceae, Cowslip

- Kızılderililer, bitkinin toprak üstü kısımlarını taşla ezerek elde ettikleri usareyi iyileşmeyen yaralara sürdükleri, ateşli hastaların ağzına damlattıkları kayıtlıdır.
- Avrupalı üreticiler *Echinaceae pallida* kök ekstrelerini kullanır.
- *Echinaceae angustifolia* ekstresi ise sadece homeopatik preparatlarda yer alır.



# Echinaceae, Cowslip

- **Poliholozitler (arabinogalaktanlar)**
- **Glikoproteinler**
- **Alkilimidler**
- **Flavonoitler**
- **Kafeik asit türevleri (Ekinakozit)**
- **Poliasetilen türevleri**
- **Uçucu yağ**
- **Tanen**
- **Yağ asitleri**

# Echinaceae, Cowslip

- İmmunostimulan
- Antimikrobiyal
- Antienflamatuar
- Sikatrizan
- Antioksidan
- *Echinaceae pallida*, *E. purpurea* ve *E. angustifolia* türleri farklı bileşikleri taşıdığı için etkileri de farklı olabilir.

# Echinaceae, Cowslip

- Tekrarlayan enfeksiyonlarda
- Akut ve kronik solunum yolu enfeksiyonlarında
- Herpes simplex
- Sitostatik tedavide
- Bakteriyel deri enfeksiyonlarında
- Proflaktik olarak
  
- Doz: 1-2 g drog
- 6-9 ml usare

# Echinaceae, Cowslip

- Parenteral uygulamada doza bağlı ateş, titreme, bulantı, kusma
- Tüberküloz, diyabet, MS hastalarında ve hamilelikte kontrendike.
- İmmunosüpressanlar ve kortikosteroidlerle kullanılmaz.

# Echinaceae, Cowslip

- Echinacin-Madaus AG
- Echinacin-Salbe
- Echinaforce-Bioforce AG

# *Astragalus membranaceus*, Huang Qi

- Moğolistan ve Çin kaynaklı
- Astragalozit
- Triterpenik saponozit
- Polisakkarit (immunostimulan)
- İzoflavon (formononetin)
- Solunum yolları hastalıklarında destekleyici ve immunomodölatör.

# ACEROLA

- **İmmunostimulan**
- **Antimikrobiyal**
- **Antienflamatuar**
- **Sikatrizan**
- **Antioksidan**

# ACEROLA

- **Grip ve üst solunum yolları enfeksiyonları**
- **İmmün sistem destekleyicisi**
- **Kansızlığı giderici**
  
- **Arkopharma ..çiğneme tableti**



# *Pelargonium sardoide*s, sardunya, itir

- Umckaloabo (Almanya)
- Güney Afrika bitkisi Etanollü ekstre Avrupa'da akut bronşit, tonsilit, farenjit, ve sinüzit gibi üst solunum yolu enfeksiyonlarının tedavisinde kullanılmakta.

# *Pelargonium sidoides*, sardunya, ıtır

- Kumarinler
- Flavonoitler
- Proantosiyanidoller
  
- İmmunomodölatör
- Antibakteriyel
  
- Akut maksiller sinüzit
  
- Ciddi toksisite vakası yok

# *Pelargonium sidoides*, sardunya, ıtır

- 0-6 yaş günde 3 kez 5-10 damla
- 6-12 yaş 10-20 damla
- 12-yetişkinler 20-30 damla
- Yüksek dozda gastrointestinal şikayet