

Melissa officinalis





Oğul otu, *Melissa officinalis*



- Lemon balm
- Güney Avrupa, Kafkasya, Kuzey İran, Kuzey Irak, Akdeniz Bölgesi'nde yetişir
- Lamiaceae fam.
- Kull kısım yapraklar
- Sedatif amaçla ve GIS hastalıklarında kull.



Oğul otu, *Melissa officinalis*

- Uçucu yağ (%10 monoterpenik bil. (sitral, sitronellal, geraniol, nerol, linalol,) % 30 seskiterpenler (β -karyofillen), polifenolik bileşikler; flavonoidler, fenolik asitler (rosmarinik asit % 4-7, kafeik asit, klorojenik asit), tanenler; triterpenler



Oğul otu, *Melissa officinalis*

- Doz 1.5-4.5 g/ 150 ml su (günde 2-3 kez)
- Sıvı ekstre, tentür 2-6 ml (1:5) günde 3 kez
- 1.5-4.5 g/gün dozda kull.
- Sinirsel kaynaklı GIS rahatsızlıkları
- Psikosomatik kardiyak rahatsızlıklarda
- Sinirsel uyku problemlerinde kull.

Piper methysticum



KAVA, *Piper methysticum*

- Piperaceae
- Pasifiklerde yetişir, Avustralya, Hawai'den Papua Yeni Gine'ye kadar uzayan alanda doğal ol. yetişir.
- Çok yıllık çalı formunda bir bitki
- Kull kısım kök ve rizomlar
- Geleneksel olarak trankilizan amaçla kullanılır



KAVA, *Piper methysticum*

- Kavalaktonlar;
yangonin, desmetoksiyangonin,
metistisin, 7-8 dihidrometistisin, kavain,
7,7 dihidro kavain
- GABA reseptör aktivitesi gözlenir
- Benzodiazepin reseptörleri ile etkileşime girmez
- Serotonin alımını inhibe ederler
- Antistres ve sedatif etkiden dolayı kull
pekçok batı ülkesinde popüler hale
gelmiştir.



KAVA, *Piper methysticum*

- Uzun süreli kullanımda ciddi yan etkiler gözlenir;
- Hepatotoksisite en önemli yan etkidir
- Kc yetmezliği ve kc problemleri
- Kan anormallikleri
- Anormal kas hareketleri, böbrek hasarı, psikotik sendromlar, pulmoner hipertansiyon, göz hastalıkları



KAVA, *Piper methysticum*



- Sedatif etki yanında kas gevşetici ve antikonvulsan etkiler de gösterir.
- Tüm yan etkilere rağmen anksiyete tedavisinde iyi bir etkinliğe sahiptir, piyasa preparatları ile kıyaslandığında iyi bir fayda-zarar oranı sergilemektedir.

ANTİDEPRESANLAR

- *Hypericum perforatum*





Sarı kantaron, *Hypericum perforatum*

- *Hyperici Herba*, St. John's wort
- Hypericaceae
- Asya ve Avrupa'da yetişir
- Naftodiantron (hiperisin), floroglusinol (hiperforin), flavonoidler, biflavonoidler, prosiyanidoller, steroller, uy, fenolik asitler (kafeik asit, klorojenik asit, ferulik asit), tanenler, ksantonlar
- Antidepresan, premenstürel sendrom tedavisinde kull.
- 12 haftalık kullanım



Sarı kantaron, *Hypericum perforatum*

- Etki mekanizması tam açık değildir. Ancak nörotransmitterlerin serotonin, dopamin, noradrenalin ve GABA'nın geri alımını inhibe ettiğine dair veriler bulunmaktadır.
- Doz aşımında GI sendromlar, fotosensitivite (hiperisin), yorgunluk ortaya çıkabilir.
- Antikonvülzanlar, digoksin, HIV proteaz inhibitörleri, oral kontraseptifler, warfarin ile etkileşimi olabilir (Kc sitokrom enzimini stimüle ettiği için)
- Gebelik ve laktasyonda kullanılmamalıdır



Sarı kantaron, *Hypericum perforatum*

- Ekstreler hiperisin üzerinden standardize edilmiştir
- Hiperforin unstabildir.
- Dahilen orta şiddette depresyon, anksiyete, sinirsel rahatsızlıklar özellikle menopozda endişe ve sıkıntı hallerinde kullanılır. Etki birkaç haftada başlar, 4 haftada kuvvetlenir.
- Haricen yara yanık tedavisinde, viral enfeksiyonların topikal tedavisinde kull.
- Doz infüzyon 2 g/150 ml su
- Sıvı ekstre 1:1 (g/ml) 2 ml
- Tentür 1:5 (g/ml) 10 ml

ANALJEZİKLER

Papaver somniferum





Opium, Papaver somniferum

- Papaveraceae
- *P. somniferum* var. *spontaneum*
- *P. somniferum* var. *anatolicum*

- Ağrı kesici ve sedatif
- Öksürük kesici ve antidiyareik
- Etkiden alkaloitler sorumlu



Opium, Papaver somniferum

Total alkaloit % 10-25

Morfin % 5-25

Morfin düşük dozda ağrı kesici yüksek dozda sarhoşluk yapar.

Şiddetli ağrıları kanser ağrısı gibi kesmek, uykusuzluk, öksürük, ishal gibi durumlarda kullanılır, spazmolitik etki gösterir.

Düşük dozda solunumu hızlandırır, yüksek dozda durdurur



Farmakolojik olarak en etkili opium alkaloidleri

- A) Hidrofenantren yapısında olanlar:
 - Morfin, Tebain, Kodein
 - Uyuşturucu özellik var.
- B) Benzil izokinolin yapısında olanlar:
 - Papaverin, Noskapin, Narsein
 - Uyuşturucu özellik yok.



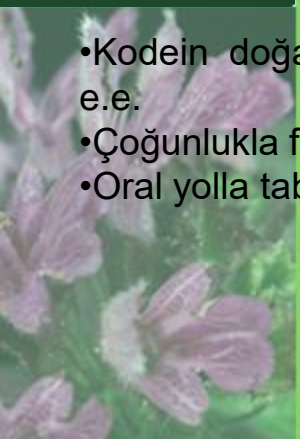
Opium, Papaver somniferum

- Tüm opioid analjeziklerin yan etkileri;
- Kabızlık, uyuşukluk, bulantı, bağımlılık, solunum depresyonu

Piyasa preparatları



- HCl veya sülfat tuzu halinde daha çok injektabl preparat halinde ayrıca tablet olarak kullanılır



- Kodein, kafein ve parasetamol;

Hafif ve orta şiddette ağrı ve öksürükte kullanılır

- Kodein doğal yolla ayrıca morfinden hareketle metillenerek yarı sentezle e.e.
- Çoğunlukla fosfat tuzu halinde kullanılır
- Oral yolla tablet veya şurup formunda kullanılır

Cannabis sativa



Esrar, *Cannabis sativa*



- Cannabinaceae
- Vatanı Asya'nın doğusu ve orta Asya
- Hindistan, Afrika ve Amerika'da kültürü yapılır.
- Türkiye'de lif elde etmek için ekilir.

Esrar, *Cannabis sativa*



- Dişi çiçekler
- Etki reçine (tetrahidro kannabinol)
- Psikotrop ilaçlar arasında en hafif ve en az toksik olanıdır. Bağımlılık yapar, bırakılabilir ancak daha güçlü narkotiklere geçme olasılığı vardır.
- Analjezik

Esrar, *Cannabis sativa*



- Çabuk alışkanlık yapması, erken bunama, delilik ile sonuçlanan zehirlenme tabloları nedeniyle yasaklanmıştır.
- Kullanımı, anksiyete, yarım baş ağrısı tedavisi, mide-barsak ağrıları
- Önce duygusal hassasiyet, sarhoşluk halusinasyonlar v.b. Etkiler meydana getirir.