
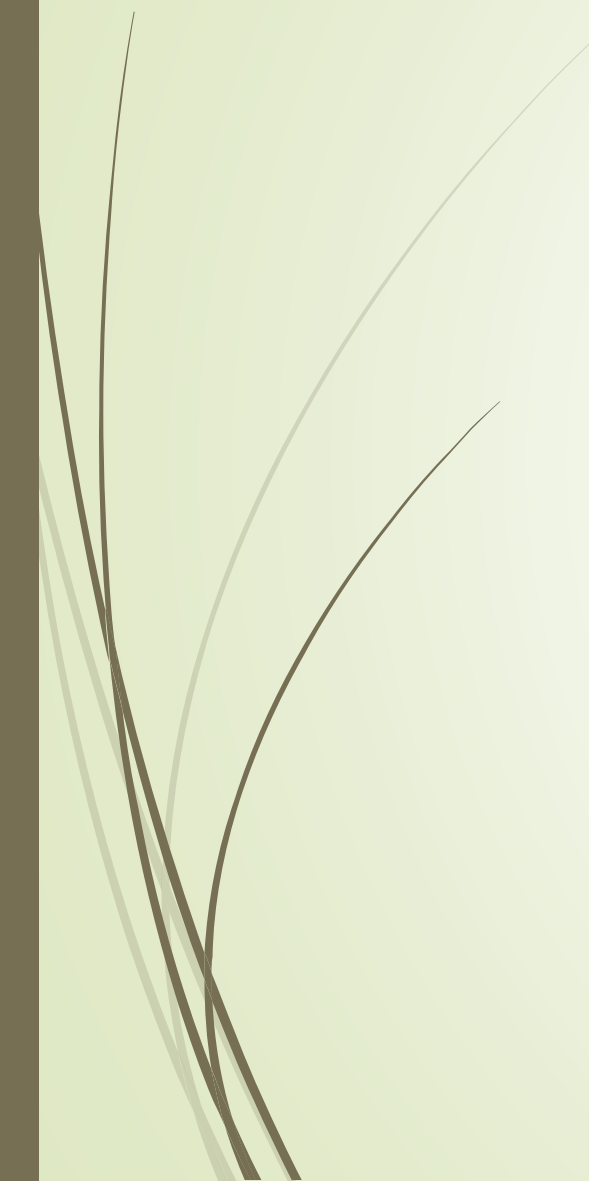

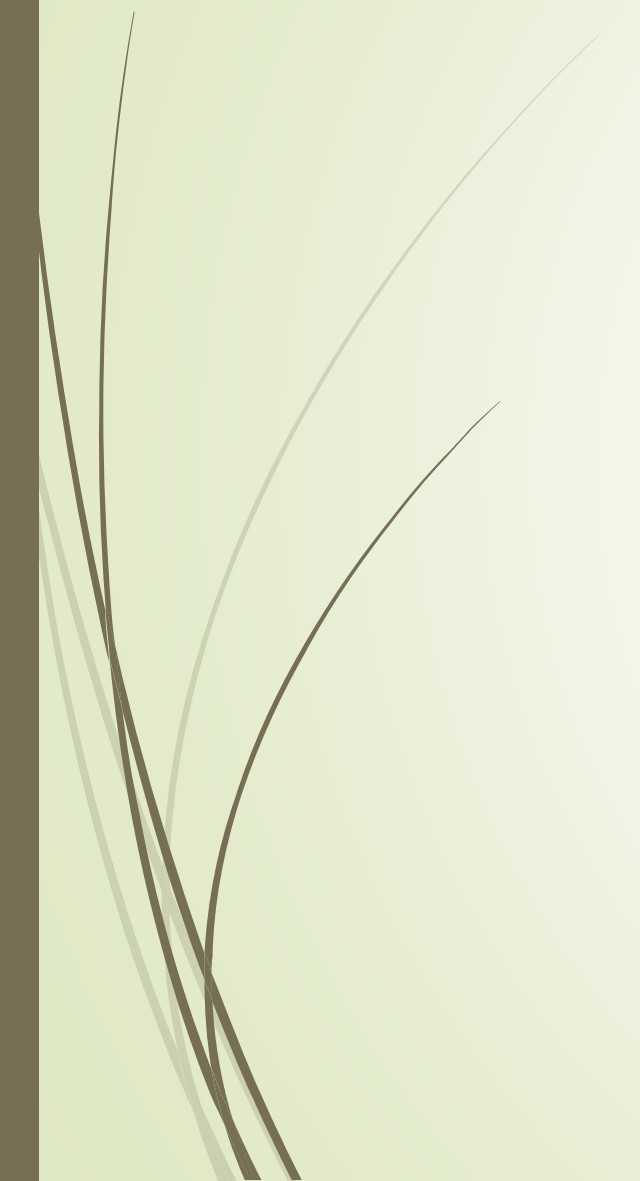


ANKSİYETE BOZUKLUKLARI VE AİLE



- 
- 
- İkiz çalışmaları, anksiyetenin ortaya çıkışında genetiğın etkisinin **%30 ile %50** arasında değiştiğini işaret etmektedir.
 - Kiři, spesifik bir genetik faktör yerine **anksiyeteye genel bir yatkınlığı** kalıtım yoluyla almaktadır.

- 
- 
- Mizaç özellikleri açısından anksiyeteye yatkınlıkta ortaya çıkan temel bir faktör, **davranışsal inhibisyon**dur.
 - Davranışsal olarak inhibe bebekler, belirsiz durumlarda korku ve içe çekilmeyi daha fazla sergilerler, tanımadıkları kişilere ya da insanlarla etkileşim kurmada daha temkinlidirler, yeni/alışılmamış durumlarda ya da ortamlarda daha çekingen, utangaç davranırlar ve annelerine yapışırlar.

Bağlanma

- Çoğu çalışmada güvensiz bağlanma stilleri olan kişilerin (hem kaçınan hem de kararsız bağlanma), anksiyete ve depresyon geliştirme olasılıkları, güvenli bağlanana göre daha yüksek olarak bulunmuştur.
- Güvensiz bağlanmanın biyolojik faktörler, çevresel stresörler ve demografik değişkenlerle etkileşimine dair araştırmalarda (anksiyete bozukluklarının gelişimi üzerine) henüz tutarlı sonuçlar elde edilmiş değil.

Ebeveyn Psikopatolojisi


- Bu çalışmalar çoğunlukla anne ve çocuk arasındaki döngüsel ilişki üzerine odaklanır.
- Annenin anksiyetesinin, çocukta anksiyete semptomlarının gelişimine katkı yapan en önemli faktörlerden biri olduğu kabul edilmektedir.

Ebeveyn tutumları

- Anksiyetesi yüksek yetişkinlerle yürütülen çalışmalarda, bu kişilerin, normallere göre, genel olarak ebeveynlerini kontrolcü, reddedici, aşırı koruyucu ve daha az bakım verici olarak algıladıkları görülmüştür.
- Anne-çocuk ilişkilerinin laboratuvarında bir görev verilerek gözlemlendiği çalışmalarda, anksiyeteli çocukların annelerinin çocuklarına daha fazla yardımcı oldukları, daha zorlayıcı, direktif davrandıkları, özerk davranışları daha az destekledikleri dikkati çekmiştir.

Diğer Aile Değişkenleri

- Bir çalışmada, tüm aile bireylerinin anksiyetesi yüksek olduğunda, bireylerin duygularını ifade ediciliğinin ve yakınlık/bütünlüğün düşük olduğu dikkati çekmiştir.
- Panik bozukluğu olan hastalarla yürütülen bir çalışmada, ebeveyn ölümü, boşanma ve cinsel istismar öyküsünün, anksiyete bozukluğu için risk faktörü olduğu gözlenmiştir.

- 
- Başka bir çalışmada, şiddet, boşanma, ebeveyn sıcaklığının düşüklüğü, çatışmaları çözerken akıl yürütme becerilerinin az kullanılması ve kronik fiziksel hastalık gibi etkenlerle ortaya çıkan çatışmalı aile ortamının anksiyete bozukluğu için risk faktörü olduğu bulunmuştur.