

# **DEHB, KARŐI OLMA VE/VEYA DAVRANIM BOZUKLUĞU VE AİLE**

# DEHB'ye Biyolojik Yatkınlığı Arttırıcı Bir Faktör Olarak Aile

- %70-80 genetik etki.
- Ancak genetik DEHB için tek faktör değil, MZ ikizler arasında %100 uyum yok.
- Doğum öncesi faktörler açısından, annenin hamilelik döneminde sigara içmesi en tutarlı ve güçlü DEHB risk faktörü.

- Erken/ilk ebeveynlik becerileri ile DEHB'deki prefrontal korteks düzenleme eksiklikleri arasında ilişki olduğuna dair bulgular vardır.
- Erken olumsuz aile yaşantıları, duygu düzenleyici sistemlerin gelişimi sırasında olumsuz etki göstererek, biyolojik bir risk faktörü oluşturabilir.

# **Aile Ortamının DEHB'nin Gelişim Özellikleri Üzerindeki İkincil Etkileri**

DEHB'de güçlü biyolojik yatkınlık bulunmakla birlikte, aile ortamı, bozukluğun gelişimi, ifade şekli ve sonuçları üzerinde önemli bir rol oynayabilir.

- Çocuğun DEHB özelliklerinin stres verici, talepkar ve zorlayıcı doğası, aile üyelerinin olumsuz tepkilerini tetikleyebilir, aile ilişkileri üzerinde olumsuz etkiler gösterebilir ki bunlar da çocuğun gelişimini olumsuz yönde etkileyebilir.
- DEHB'nin olumsuz etkileri, ebeveyn-çocuk arasında güvensiz bağlanmanın oluşmasına yol açabilir.
- Dolayısıyla, DEHB'li çocukların ailelerinde yaşanan zorluklar, bozukluğun özelliklerini, *ikincil olarak*, etkileyebilir.

- 1. Çocuğun, belki de ebeveynlerin, DEHB belirtileri aile işlevselliğini bozarak DEHB belirtilerinin ifadesini ve sürekliliğini şiddetlendirebilir.**

Aile faktörleri DEHB'nin birincil nedeni değildir ama bozukluğun şiddetini arttırıcı etki gösterebilir.

2. İhtiyaca cevap veren, duyarlı ve esnek aile ortamı, çocuğun kendini-düzenleme mekanizmalarının gelişimini kolaylaştırarak, DEHB belirtilerini, hatta bozukluğa biyolojik yatkınlığın ortaya çıkışını azaltabilir. Bu etkiler koruyucu faktörler olarak işlev görebilir.

## **DEHB ve davranım bozukluğu bir arada görülebılır. Aile faktörlerinin bu ilişkıdeki etkileri:**

Hiperaktivite, dürtüsellik ve dikkat eksikliği,

tutarsız disiplin, çocuğun davranışlarına rehberlik etmede zayıflık gibi davranım problemleriyle yakından ilişkıli olan olumsuz ebeveynlik davranışlarını arttırabilir; ebeveynlerin katı, tepkisel disiplin yöntemleri kullanmasını tetikleyerek bir stresör olabilir.



# Ebeveyn-çocuk İlişkisi

## **Birçok araştırma bulgusu var:**

- DEHB'li çocukların ebeveynleri, olmayan çocukların ebeveynlerine göre, daha fazla stresli ve çatışmalı bir aile ortamı, daha zayıf ebeveyn pratikleri, daha fazla ebeveyn eleştiriciliği, daha az otoriter tutum ifade etmektedirler.

- DEHB'li çocukların ailelerinde ebeveyn-çocuk etkileşimindeki güçlükler **okul öncesi dönemden başlamakta ergenlikte devam etmektedir.**
- Genel olarak DEHB'li çocukların annelerinin daha direktif, daha az ödüllendirici ve daha reddedici olduğu bulunmuş.
- Hem kız hem erkek DEHB'li çocukların, anne ve babalarıyla çatışmalı etkileşimleri daha sık gözlenmiş.

**Çocuğun ve ergenin saldırgan davranışlarının (karşı olma ve davranım bozukluğu), DEHB belirtilerinden çok, SED ve ebeveyn stilleri gibi değişkenlerle ilişkili bulunduğu gözlenmektedir.**

- Ailenin işlevselliği, çocuğun davranım problemlerinin sürekliliği ve şiddeti için önemli yordayıcıdır.

# Kardeş İlişkisi

## **Sınırlı sayıda araştırma bulgusu var:**

- DEHB'li çocukların kardeşleriyle, olmayanlara göre, daha çatışmalı ilişkileri olduğu dikkati çekmektedir.
- Kardeş alt sistemindeki çatışmanın da bu çocukların anneleri üzerinde daha fazla stres yarattığı bulunmuştur.

# Evlilik İlişkisi

DEHB'li çocukların ebeveynleri daha düşük evlilik doyumu ve daha fazla evlilik çatışması ifade etmekte.

- Çocuk yetiştirme hakkında anne-babanın yaşadığı anlaşmazlıkların fazlalığı, çocukta daha fazla problem davranışa, daha şiddetli evlilik çatışmasına ve daha düşük evlilik uyumuna yol açabilir.

# Aile/Ebeveyn Stresi

- DEHB'li çocukların ebeveynleri, kontrol grubuna göre daha fazla stres ifade etmektedir.
- **Özellikle okul-öncesi dönemde çocuğu olan annelerde** stres daha fazla görölmektedir.
  - Ebeveyn stresinin en önemli yordayıcıları; çocuğun davranış problemlerinin şiddetinin fazlalığı ve çocuğun davranışları üzerinde algılanan kontrolün düşüklüğüdür.

# Ebeveynin Psikolojik İşlevselliği

DEHB'li çocukların ebeveynlerinde en sık görülen bozukluklar:

1. Depresyon ve anksiyete
2. Alkol bağımlılığı ve antisosyal davranış
3. Ebeveyn DEHB