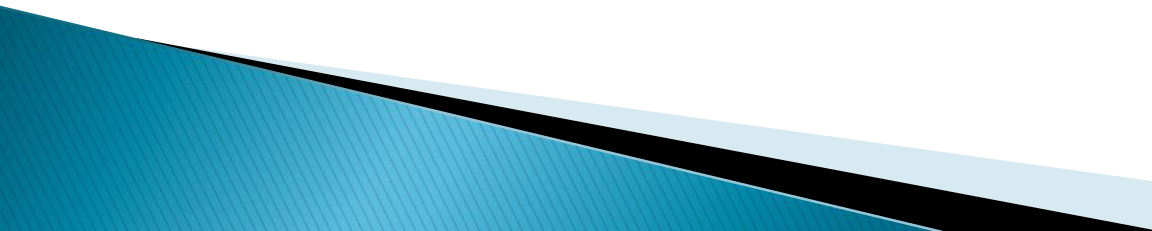


# OLGU FORMÜLASYONU NASIL YAPILIR?

# Formülasyonun İlk Bölümleri

- ▶ **Demografik bilgiler** (yaş, cinsiyet, meslek, medeni durum gibi)

- ▶ **Sorun listesi:** Hastanın yaşadığı sorun ve güçlüklerin somut bir şekilde duygusal (kaygı, üzüntü, öfke vb.), davranışsal (aşırı el yıkama, yalnız kalamama vb.) veya fizyolojik (uyku bozukluğu, kilo alamama vb.) terimlerle ifade edilmiş bir listesidir.
  - Hastanın psikiyatrik / psikolojik belirtileri
  - Yaşam sorunları
  - yaşama yönelik tehditlerdir

- **Öykü**
    - Yakınmalarının öyküsü,
    - kişisel ve sosyal öyküsü,
    - geçmiş medikal öyküsü,
    - aile öyküsü,
    - mental durum değerlendirmesi yer alır.
  - **Psikiyatrik tanı** formülasyonunun ikinci kısmında yer alır.
  - Formülasyonun formatı izlenen yaklaşıma göre değişebilir.
- 

# Psikanalitik Olgu Formülasyonu Özellikleri

- ▶ Göreceli olarak kısadır (500-700 kelime) ve genel olarak dört bölümden oluşur:

1) *Hastanın şimdiki problemlerini tanımlayan ve bu problemleri hastanın şimdiki yaşam durumları ve gelişim öyküsü bağlamında ele alan olgu özeti.*

2) *Psikiyatrik bozukluğa katkı sağlayan dinamik olmayan faktörlerin tanımlanması.*  
Örneğin, genetik yatkınlıklar, mental retardasyon, çok kuvvetli travmalar, beyni etkileyen ilaçlar veya fiziksel rahatsızlıklar.

3) *Şimdiki durumdaki rollerini ve gelişimsel öyküdeki genetik kökenlerini de tanımlayarak, merkezi çatışmaların psikodinamik açıklaması.*

4) *Bu çatışmaların tedaviyi ve terapötik ilişkiyi nasıl etkileyebileceğine dair yordamalar.*  
Olası transferans göstergeleri, direnç şekilleri gibi konular ele alınır.