**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **ÖAS403 Elit Sporcularda Psikolojik Destek** |
| Dersin Sorumlusu | Perican Bayar KORUÇ |
| Dersin Düzeyi | Lisans |
| Dersin Kredisi | 3 |
| Dersin Türü | Seçmeli |
| Dersin İçeriği | Spor psikolojisinin işlevleri, yetenek, antrenman ve spor psikolojisi üçlemesi, sporda motivasyon dikkat gevşeme çalışmalarının kullanımı, uyarılmışlık düzeyi ve spor performansı, zihinsel çalışmalar ve çocuk ve genç sporlarına psikolojik destek programı konuları işlenecektir. |
| Dersin Amacı | Elit sporcularda psikolojik yaklaşımların öneminin incelenmesi. |
| Dersin Süresi | 3 Saat / Hafta |
| Eğitim Dili | TÜRKÇE |
| Ön Koşul | Yok |
| Önerilen Kaynaklar | - |
| Laboratuvar | - |
| Diğer-1 | - |