



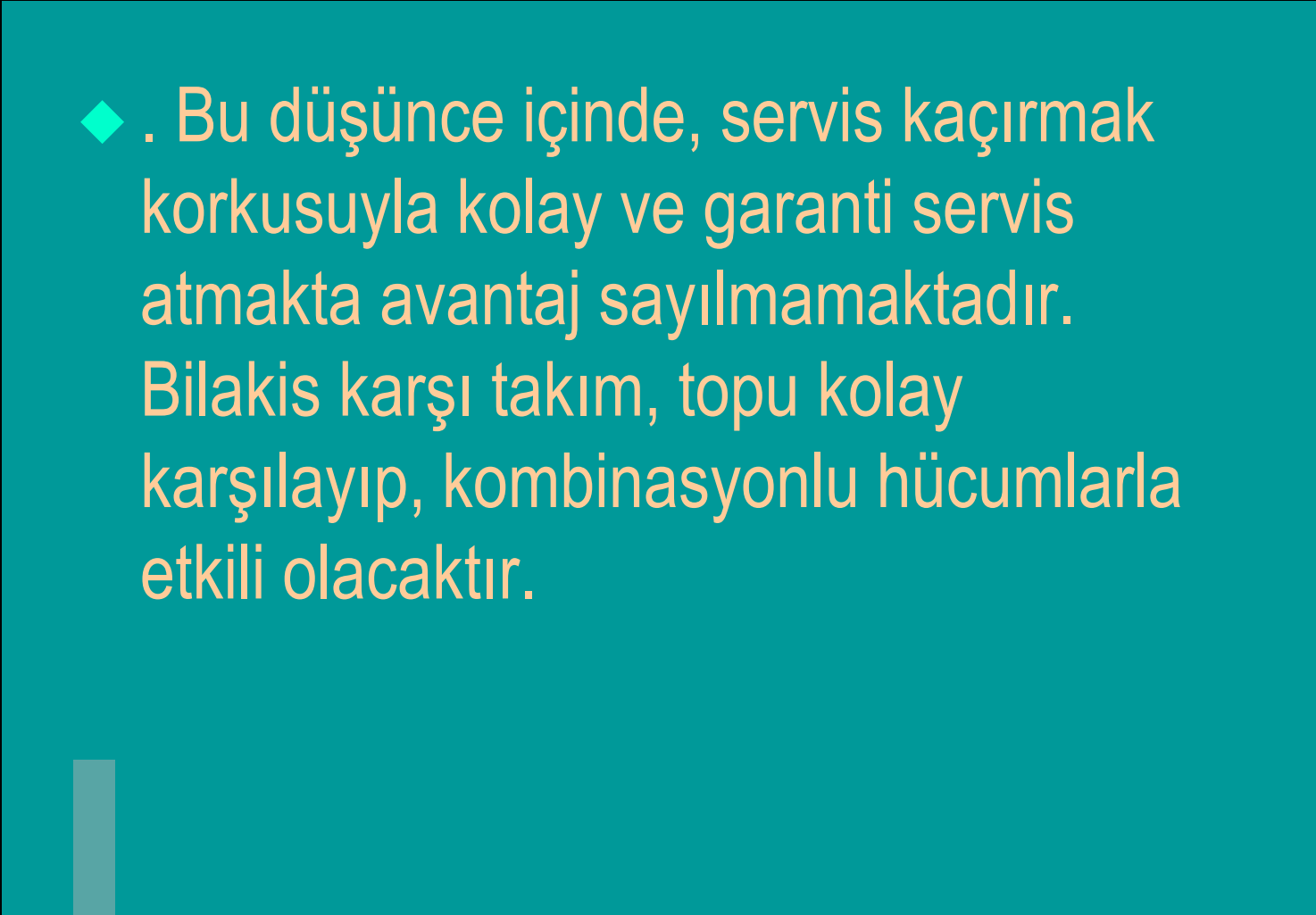
# ***VOLLEYBOLDA SERVİS TEKNİĞİ***




(1)




***DOÇ. DR. HAKAN SUNAY***




# SERVİS

Voleybolda oyunu başlatan harekettir. Aynı zamanda da ilk hücum hareketidir. Servis kaçırmamanın takım üzerinde oldukça menfi bir tesiri olabilmektedir. Çünkü, bu yolla, takımımız bir sayı kazanmak fırsatı kaçırdığı gibi, aynı zamanda karşı takıma bir güç sarf etmeden servis kazandırarak, sayı yapma fırsatı tanınmış olur.

- 
- 
- 
- ◆ . Bu düşünce içinde, servis kaçırmak korkusuyla kolay ve garanti servis atmakta avantaj sayılmamaktadır. Bilakis karşı takım, topu kolay karşılayıp, kombinasyonlu hücumlarla etkili olacaktır.

- 
- 
- 
- ◆ Zira, günümüzde uygulanan çağdaş voleybol da bu düşünce ve uygulamalardan hareket etmekte ve artık voleybolda tesirli servisler atılarak karşı takımı zor durumlara düşürmeye hatta direk sayıya gidilmeye çalışılmaktadır.

- 
- 
- 
- ◆ Anlaşılacağı üzere servisin voleybol oyunundaki önemi son derece büyüktür. Hatta öyle ki, bazı antrenörler, serviste üstünlük sağlayanın, maçta üstünlük sağlayacağını söylerler. Ayrıca servis, voleybolda sayı almanın en kestirme ve en kısa yoludur.

- 
- 
- 
- ◆ Servis başlangıçta bugünkü gibi bir hücum silahı değildi. Öyle ki topu karşıya atıp diğer takıma hücum fırsatı verilirdi. Hele, eğlence voleybolu döneminde servis yalnızca bir başlama vuruşuydu. Bu gün ise servis, sayıya en kolay giden hücum silahı diye değerlendirilmektedir.

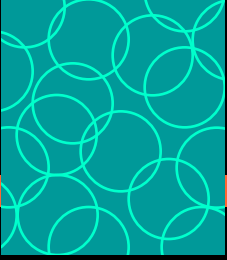
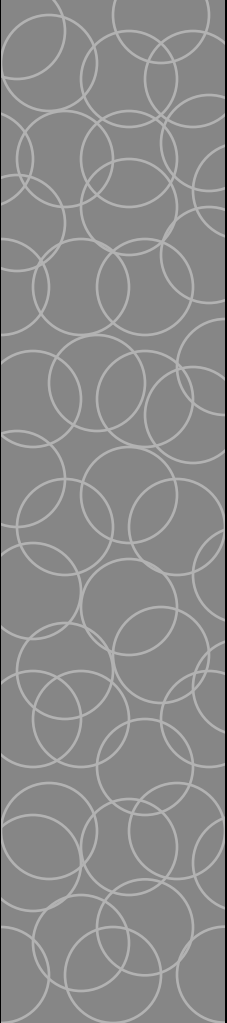

Servis günümüze kadar çeşitli şekillerde uygulanmıştır. Bunlar;

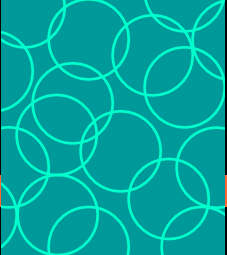
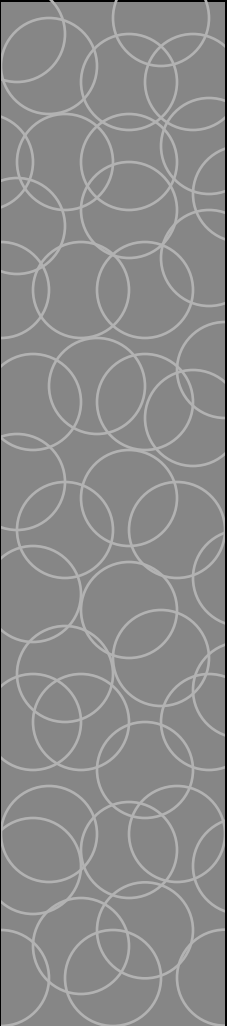

- ◆ Alttan Servis: Genellikle küçük yaş grupları ve yeni başlayanlar tarafından kullanılan, uygulanması kolay bir servis türüdür.

# SERVİS

- ◆ **Tanım:** Sahanın dip çizgisinin gerisinden oyuncunun bir eliyle topa vurarak, topu filede belirlenen sınırlar arasından rakip sahaya gönderilmesi hareketidir. Servis oyunun başlangıcı olduğu gibi hücum başlangıcı olarak da kabul edilir.(1).



- 
- 
- 
- ◆ Bir başka deyişle servis, topun bölgesinde ve geri hattın sağında bulunan oyuncu tarafından vurularak topun oyuna sokulması hareketidir.(5).

- 
- 
- 
- ◆ **Deęeri:** Rakip sahadaki boşluklara, karşılaşması zayıf oyunculara atılan servislerle, smaç servis gibi topun rakip sahaya büyük bir hızla gönderildiği servisler, servis atan takıma büyük avantaj sağlamaktadır.(1).

# SERVİS

- ◆ Önden Atılan Servisler
- ◆ 1- Tenis Servis (Japon) Servis
- ◆ 2- Amerikan Tenis Servis
- 3- Smaç Servis
- ◆ 4- Alttan Servis



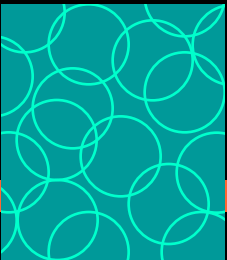
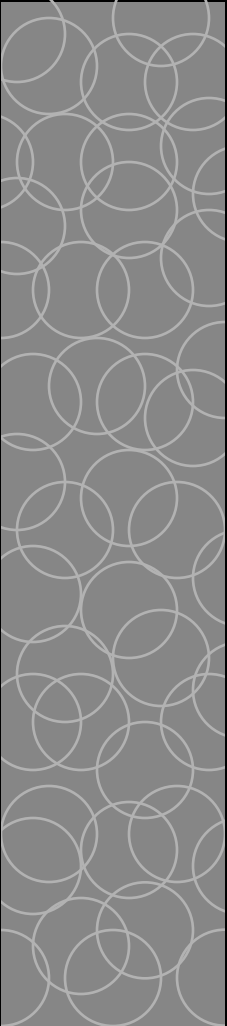

# SERVİS



---




- 
- ◆ Yandan Atılan Servisler
  - ◆ 1-Yüzen
  - ◆ 2- Balansiye
- 

# Uygulanan Bütün Servis Tekniklerinde, Dikkat Edilmesi Gereken hususlar

- ◆ Servis atacak oyuncu acele etmemeli ve iyi konsantre olmalıdır.
- ◆ Oyuncu, kendi kişisel özelliğine bağlı olarak (gücü oranında) en uygun mesafeden servis kullanmalıdır.
- ◆ Servis kullanacak oyuncu, kendisinin en iyi ve etkili kullanabildiği servis çeşidini uygulanmalıdır.
- ◆ Servis atışlarında hareketin başlangıcından sonuna kadar gözler topu takip etmelidir.

- 
- 
- 
- ◆ Voleybol oyuncularında servis, genellikle diğer vuruşlardan çok daha fazla zihinsel bir problemdir.

- 
- 
- ◆ Servis atmanın da bir takım incelikleri vardır. Örneğin; dönen servis, topun üstüne vurularak atılır. Bu tip servisler kavisli bir şekilde karşı sahaya gider. Servisi karşılayan rakip, topun nereye düşeceğini bilir. Eğer servis, top döndürülmeden atılıyorsa orta uçuşta emir değişir. El çabukluğu ile atılan bu serviste top havada bir yandan diğer yana dans eder ve oldukça etkili bir servis atılmış olur.

- 
- 
- 
- ◆ Her bir oyuncu, en az iki servis biçimini iyice öğrenmelidir. Eğer oyuncular bu servisleri çok iyi öğrenmişlerse, bu yeni durumlar için hazırlanmak zorunda kalan rakip oyuncular üzerinde stresse neden olur ve buna hazırlanarak zihinsel yoğunlaşmaların büyük bir kısmını harcarlar. Bu durum doğal olarak hataya neden olur.