

AFET VE ACİL DURUM PSİKOLOJİSİ

Afet Psikolojisi Nedir?

Yrd.Doç.Dr. Özgür GÜLDÜ

Kaynak: Karancı, N. ve İkizer, G. (2017). Afet Psikolojisi:Tarihçe, Temel İlkeler ve Uygulamalar. Türkiye Klinikleri Journal of Psychology- Special Topics, 2(3), 163-171.

Afet nedir?

- ***Afetler***, toplumların yaşantılarını ciddi olarak sekteye uğratan, yaygın insan, mal, ekonomik ve çevresel kayıplara yol açan ve toplumların kendi başa çıkma kaynaklarını aşan olaylar olarak tanımlanabilir.

Afet nedir?

Uluslararası Afet Veritabanına göre afetler **doğal** ve **teknolojik** olmak üzere iki temel kategori altında incelenmektedir.

- **Dođal afetler**, jeofiziksel, meteorolojik, hidrolojik, klimatolojik, biyolojik, uzay kaynaklı
- **Teknolojik afetler** endüstriyel kazalar, ulaşım kazaları, ve diğer

Afet psikolojisi nedir?

- Afet psikolojisi kavramı kapsamında,
 - afetlerde ruh sağlığı değerlendirmesi ve müdahale çalışmaları
 - ve afetlere hazırlıklı olmak için gereken risk algısı,
 - z ve toplumsal yeterlilik gibi kavramların yer aldığınleme konularının olduğu geniş bir yelpaze karşımıza çıkmaktadır.

Afet psikolojisi nedir?

afetlerin psikososyal etkilerinin incelenmesi,

bireylerin ve toplulukların afet sonrası iyilik halinin desteklenmesi,

çeşitli psikososyal müdahalelerin geliştirilmesi, uygulanması ve

etkililiklerinin değerlendirilmesi,

afetlere hazırlıklı olmak için bireyleri/toplumunu harekete geçirmek

gibi geniş yelpazedeki faaliyetleri kapsayan bir alandır.

Afet psikolojisi nedir?

- Afet Psikolojisi'nin iki temel yönü bulunmaktadır:
 1. afetlerin psikolojik etkileri ve bunları önlemeyi ve azaltmayı hedefleyen uygulamaları geliştirmek ve uygulamak,
 2. afetlerin önlenmesi ve/veya olası afetlerin etkilerini en aza indirebilmek için yürütülecek birey/toplum temelli hazırlıklı olma çalışmalarını yürütmek.

Afet psikolojisi nedir?

- Psikolojik destek hem afetten doğrudan etkilenenleri hem de ikincil mağdurları (örn., afet çalışanları, gönüllüler, medya mensupları) kapsamaktadır.
- Ancak, afetler sonrası bireylerin psikolojik sorunları takip edilmeli ve orta ve daha uzun vadede çok etkilenen bireylere uzmanlarca uygun terapinin verilmesi gerekmektedir.

Afet psikolojisi nedir?

- Başarılı afet yönetimi temelde acil durum yönetimindeki kurumların etkinliklerine bağlıdır.
- Afetler sonrası yapılması gereken uygulamalar akut dönem, orta dönem ve uzun dönem olarak farklılık göstermektedir.