

**AYAKKABI, AYAKKABI
MODİFİKASYONLARI ve
AYAK ORTEZLERİ**

ALT EKSTREMİTE ORTEZLERİ:

- Alt ekstremitte uyluk, diz, bacak ve ayaktan oluşan ve yürüyüş fonksiyonunu üstlenen önemli bir organdır.
- **KKZ** → **pelvis** ve **omurga** etkilenir, **yürüyüş fonksiyonlarını** bozar.
- Tedavi edilmediğinde çok daha ciddi ve kalıcı bozukluklara yol açar.
- Tedavi programı içerisinde ortotik yaklaşımların yeri ve önemi büyüktür.

1) AYAKKABI, AYAKKABI MODİFİKASYONLARI ve AYAK ORTEZLERİ:

- Ayak vücutta en çok yüklenen yapılardan biridir.
- Normal sınırların dışına çıkan bu eksternal ve internal kuvvetler →ayakta mekanik bozukluklara →düzeltildiği takdirde **bir üst segmentleri** de etkileyen patolojilere yol açar.
- Bu nedenle uygun ayakkabı ve ayakkabıya ilave edilen destekler veya uygun tasarlanan ayak ortezleri;
 - bozulmuş ayak biyomekaniğinin düzeltilmesi
 - kuvvet dengelerinin tekrar kazandırılması bakımından önemlidir.

UYGUN AYAKKABININ ÖZELLİKLERİ:

- Uygun ayakkabının temel özellikleri:
 - Ayağı dış etkilerden korumak,
 - Ayak stabilizasyonunu sağlamak,
 - YRK absorbe etmek,
 - Mevcut deformiteyi düzeltmek
 - Deformite gelişimini önlemek

Taban:

- Ayağın plantar yüzünü korur.
- Rijit taban yapısı öne doğru gittikçe zeminden yükselerek uzaklaşır, “push off”u (itme fazını) kolaylaştırır.

Saya:

- Ayakkabının üst ön kısmıdır.
- Parmak ucu ile ayakkabı ön kısmı arasında 1 cm 'lik boşluk bulunması ve parmak kutusunun parmakların dorsaline sürtünmemesi gerekir.

Konç:

- Ayakkabının topuğu posteriorda lateral ve medialden saran üst bölümüdür.
- Topuğu ayakkabı içerisinde stabilize eden bölümdür.

Topuk:

- Ayakkabının dış taban bölümünün altında bulunan ve anatomik topuk hizasında yer alan, yürüyüşte yerle ilk temas eden bölümdür.