

I. ALT EKSTREMİTE ORTEZLERİ

4) DİZ ORTEZLERİ

Fzt. Seher EROL ÇELİK

Diz Ortezleri ve Özellikleri:

- **Diz Ortezi- DO/ Knee Orthosis- KO**
- *Diz ortezleri genel olarak;*
- Diz ve komşu yapılardaki doğumsal, gelişimsel, iltihabi, dejeneratif, travmatik, paralitik nedenlerle dizde deformite, ağrı ve/veya fonksiyon kaybına yol açan diz patolojilerinde; **koruyucu, rehabilitasyona yardımcı olmak, fonksiyonu sağlamak** ve **gerektiğinde dizi yaşam boyunca desteklemek** amacıyla kullanılır.

Diz Ortezlerinin Kullanım Yerleri:

- Femurun uzun eksenini ile tibia'nın uzun eksenini arasında bulunan ve yaklaşık 10° olan Q açısındaki lateral instabilite veya patellar subluksasyona bağlı görülen artışta,
- Femoral anteversiyonda,
- Dizin varus veya valgusunda,
- Tibial torsiyonda,
- MCL (Medial Collateral Ligament) ve medial retinakulum yırtığı ile birlikte gelişen dizin valgusu, eksternal rotasyonu ve patellanın laterale subluksasyonunda,
- Transvers ve retinakular elementler arasındaki imbalansa bağlı lateral instabilitenin bozulmasında,

- Dizin hiperekstansiyonundaki artışta (genu rekurvatumda) ve buna bağlı oluşan diz anteriorundaki ağrıda,
- Ön yüzün geometrik yapısındaki anormallik, patellanın lateral femur kondilinden aşağıda olmasına bağlı laterale subluksasyonun engellenemediği durumda diz ortezlerine gereksinim duyulur.

□ Günümüzde kullanılan diz ortezleri amaçlarına göre üç ana başlıkta toplanabilir. Bunlar:

- I. **Proflaktik,**
- II. **Fonksiyonel** ve
- III. **Postoperatif ortezler**dir.

III. Postoperatif Diz Ortezleri:

- **Rehabilitasyon ortezleri** olarak da bilinir.
- Sagital düzlemde diz hareketini kontrol ederken mediolateral yönde de stabiliteyi sağlarlar.
- Ortezin lateral barları, uyluk ve bacak C barları veya posterior plastik kılıfları ve kayışları bulunur.
- Postoperatif ortezlerin boylarının kısa olması biyomekanik etkilerini azaltır.
- Bu nedenle ortezin bacak ve uylukta sonlanma yerlerinin uzatılmasında yarar vardır.

□ ***Diz deformiteleri veya patolojilerine göre ortezler şu şekilde sıralanabilir :***

- 1) Patellar İnstabilite Ortezleri,**
- 2) Genu Rekurvatum Ortezleri,**
- 3) Diz Fleksiyon Deformitesi Ortezleri,**
- 4) Genu Valgum / Genu Varum Ortezleri,**
- 5) Diz Eklemine Ağırlık Verilmemesi Gereken Durumlarda Ortezler,**
- 6) Diz Ekstansör Zayıflığında Ortezler.**