

II. ÜST EKSTREMİTE ORTEZLERİ

- Üst ekstremitate kol, ön kol ve elden oluşan fonksiyonel yapının bütünüdür.
- Üst ekstremitate içinde organların organı olarak adlandırılan elin fonksiyonları aktif yaşamda çok önemlidir.
- Bu nedenle elin veya üst ekstremitate komponentlerinden birinin hareketini yapamaması veya kısıtlı yapması ciddi problemlere yol açar.

- Doğumsal, edinsel veya idiopatik nedenlerle oluşan ve üst ekstremitayı ilgilendiren bozukluklar hassas tedavi yaklaşımlarım da beraberinde getirir.
- Bu tedavi yaklaşımları içerisinde **ortez** veya başka bir ifade ile **splint** uygulamalarının gerek konservatif tedavide gerekse cerrahi tedavi öncesi ve sonrasında önemli yeri vardır.

1) EL POZİSYONLARI ve ARKLARI:

- Elin ortezenmesinde yaygın kullanılan üç pozisyon vardır.
- *Bunlar;*
 - Elin istirahat pozisyonu,
 - Koruyucu pozisyon ve
 - Fonksiyonel pozisyonudur.

2) KONTRAKTÜR ORTEZLERİ:

- İlk kontraktür splintleri yanık sonrası oluşan kontraktürlerin düzeltilmesi için uygulanmıştır.

Yanık Sonrası Ortezleme:

- ❑ Yanık sonrası akut dönemde el şu amaçlarla statik olarak pozisyonlanır;
- **Deformiteyi önlemek,**
- **Greftleme sonrası pozisyon vermek,**
- **Eklemleri ve tendonları korumak,**
- **Kullanımınını fasilite etmek,**
- **Ödem, enflamasyon ve enfeksiyon kontrolüne yardımcı olmak.**

Volkman Kontraktöründe Ortezleme :

- Richard von Volkman 1881'de kırık sonrası sıkı bandaja bağlı bu patolojiyi ilk kendisinde tanımlamıştır.
- Patolojinin sebebinin arterial iskemiye, venöz konjesyona, kompartman sendromuna veya hepsine mi bağlı olduğu hala netleşmemiştir.

Volkman Kontraktörü: Kısıtlanmış bir bölgede artan basınç sonucu, bu bölgede bulunan dokulardaki fonksiyon bozukluğu ve dolaşım yetersizliği ile karakterize bir grup belirti ve bulguların oluşturduğu klinik tablodur.

Dupuytren Kontraktüründe Ortezleme:

- Dupuytren kontraktürü palmar fascia ve parmaklara giden digital uzantıların nodül ve bantlarla kalınlaşması, büzüşmesi ile avuçta ve parmaklarda gelişen fleksiyon deformitesidir.
- Son iki parmağın MCP ve PIP (proksimal interfalangeal) eklemlerinde fleksiyon kontraktürüne neden olur.

Romatoid Artritte Ortezleme:

- Artrit grubu hastalıklar içinde en çok radiokarpal, CMC (karpometakarpal), MCP ve IP eklemlerde harabiyet oluşturan ve kontraktüre neden olan hastalık romatoid artrit'tir.