

II. ÜST EKSTREMİTE ORTEZLERİ

3) TENDON KESİSİ ORTEZLERİ

4) ÖNKOL KIRIKLARINDA ORTEZLEME

**5) SİNİR YARALANMALARİ ve
ORTEZLERİ:**

3) TENDON KESİSİ ORTEZLERİ:

- Tendonlar daha çok künt aletlerle ezilerek veya daha az sıklıkta yapışma yerinden ayrılarak koparlar.
- Zedelenmenin cildi ve nörovasküler yapıları etkilemesine göre tedavi planı yapılır.
- Bu tedavi planı içerisinde *ortezlemenin yeri*, gerektiğinde koruma ve mobilizasyonu sağlama yönündedir.

Fleksör Tendon Kesilerinde Ortezleme:

- Fleksör tendon kesileri onarımı sonrası uygulanan el-bilek ortezlerinin görevi:
 - ✓ Eli ve önkolu dorsalden desteklemek,
 - ✓ Bilek ve MCP eklemleri fleksiyonda pozisyonlamaktır.

Ekstansör Tendon Kesilerinde Ortezleme:

- Ekstansör tendonun distal falanksa yapışma yerinden kopmasında distal falanks flexiyona gider ve bu görünüm mallet finger deformitesi olarak tanımlanır.

4) ÖNKOL KIRIKLARINDA ORTEZLEME:

- *Radius veya ulna cisim kırıklarında ya da her iki kemiğin birlikte kırığında alçıyı takiben, dirsek 90°, önkol supinasyon pronasyon arası mid pozisyonda tümüyle üst ekstremitayı içine alan sıcak suda şekillenebilen plastikler önkola doğrudan uygulanarak oluşturulan ortezlerle bu bölgenin tespiti sağlanır.*

5) SİNİR YARALANMALARİ ve ORTEZLERİ:

- İstemli hareketleri yaptıran sinir sistemi iki nörondan oluşur.
- Bunlar **üst motor nöron** (piramidal yol, kortikospinal yol, 1. motor nöron veya santral nöron) ve **alt motor nöron** (periferik motor nöron veya 2. motor nöron)'dur.

A-) Radial Sinir Lezyonlarında Ortezleme:

- Radial sinir üst ekstremité sinir lezyonları içerisinde en sık görülenidir.
- Daha çok humerus cisim kırığına veya humerusun kompresyon altında kalmasına bağlı lezyona uğrar, genellikle **bilek ve parmaklarda MCP eklem ekstansiyonu etkilenir, el ve parmaklar düşer.**
- Radial sinir ayrıca bilek bölgesinde oluşan basınç, ödem ve travmaya bağlı da etkilenir.
- Benzeri klinik tabloyu **De Quervain tenosinovitinde** de görmek mümkündür.

B-) De Quervain Tenosinovitinde

Ortezeleme:

- De Quervain, tekrarlayan başparmak hareketleri ve bileğin ulnar deviasyonuna bağlı oluşan abduktör pollicis longus ve ekstansör pollicis brevis tendonlarının tenosinoviti olarak tanımlanır.

C-) Median Sinir Lezyonlarında Ortezleme:

- Median sinir daha çok humerus kırığı, dirseğin dislokasyonları, radius kırıkları, lunatum dislokasyonları, bilek volarındaki laserasyonlar ve kompresyonlarla zedelenir.