

II. ÜST EKSTREMİTE ORTEZLERİ

6) DİRSEK ORTEZLERİ

7) OMUZ ORTEZLERİ

6) DİRSEK ORTEZLERİ:

- Dirsekte immobilizasyonun gerekli olduğu lateral veya medial epikondilektomi, radial sinirin proksimalde onarımı, kübital tünelde gevşetme ameliyatı, ulnar sinirin anteriora transpozisyonu gibi durumlarda **statik dirsek ortezleri** (DRO), (Elbow Orthoses (EOs) kullanılır.
- Genellikle hastadan ölçü alınarak termoplastikten hastaya özel üretilen bu ortezler dorsalden uygulanır.

- ❑ Özel geliştirilmiş yaylı eklemlerden yararlanılabilir.

- Ankara Üniversitesi Ortez-Protez Bölümünde geliştirilerek dirsek kontraktürü olan hastalarda başarılı sonuçlar alınan kayma mekanizmalı ve dirsek çektirmeli ortezler (şekil a) ile ekstansör elastik bantlı ortezler (şekil b) sık kullanılan etkili ortezler arasındadır.

- Flexion ve ekstansiyon limitasyonunun birlikte bulunduğu dirseklerde turn buckle ve elastik bantlı tasarım tek orteizde planlanabilir ve bu parçalar dönüşümlü olarak amaca yönelik kullanılabilir.

- Bazen dirsekte olan hafif yumuşak doku zorlamalarında veya epikondilitlerde esnek malzemelerden oluşturulan hazır ortezler kullanılır.

7) OMUZ ORTEZLERİ:

- Omuz ortezleri (**OO**)(**Shoulder Orthoses : SOs**) kol askıları veya abduksiyon ortezleri şeklinde planlanır.

□ Glenohumeral eklemi ve yumuşak dokuyu ilgilendiren yaralanmalarda, tendon, arter veya sinir onarımları sonrasında, bicipital tendinitlerde, eklemdede subluksasyonun olduğu hemiparazilerde;

kol askıları kullanma amacı:

- Omuzu immobilize etmek,
- Glenohumeral kas ve ligamentlerin aşırı gerilimini önlemek,
- Omuz ağrısını azaltmak,
- Gerektiğinde eli ve ön kolu elevasyonda tutarak ödemi önlemek

□ Aksillar bölge yanıkları, omuz füzyonları sonrası, omuz dislokasyonlarında bölgenin immobilizasyonu ve değişik nedenlerle oluşan veya oluşması beklenen omuzu ilgilendiren kontraktürlerde→

gerginliğin azaltılarak, pasif hareketin arttırılması amacıyla **kol abduksiyon ortezleri** tasarlanır.

- Kol abduksiyon ortezerinde kolun ağırlığı gövde lateralinden veya pelvisten taşınır.

□ Omuz ortezi gerektiğinde;

➤ Önkola kadar uzanan:

→ ODRO (Omuz-Dirsek Ortezi) veya

→ SEO (Shoulder-Elbow Orthosis) şeklinde;

➤ Ele kadar uzanan:

→ ODRBO (Omuz-Dirsek-Bilek Ortezi) veya

→ SEWO şeklinde;

➤ Ele uzanarak eli içine alan:

→ ODREBO (Omuz-Dirsek El-Bilek Ortezi) veya

→ SEWHO (Shoulder-Elbow-Wrist-Hand Orthosis) şeklinde kullanılır.

- Ankara Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulunda 1999 yılında geliştirilen, skapulanın protraksiyon, elevasyon, rotasyonunu kontrol altına almak için planlanan **Ankara Skapulo Thorasik Fiksasyon Ortezi (STFO)** skapula kanatlaşmasında oldukça etkili olmuştur.