

Kalçanın ön tarafındaki kaslar

M. psoas major

m. psoas minor

m. iliacus

M. psoas major

Görevi: Uyluğa fleksiyon

M. iliacus

M. psoas major ile m. iliacus'a birlikte m. iliopsoas denir.

Görevi: Uyluğun en kuvvetli fleksorudur ve ayrıca dış rotasyon da yaptırır.

Siniri: N. femoralis.

**m. gluteus maximus,
m. gluteus medius,
m. gluteus minimus
m. tensor fascia latae**

M. gluteus maximus

Görevi: Uyluğun en kuvvetli ekstensorudur.

Ayrıca uyluğa dış rotasyon yaptırır.

Siniri: N. gluteus inferior.

M. gluteus medius

Görevi: Uyluğun en kuvvetli abduktörüdür.

Ön kısım lifleri iç rotasyon yaptırır.

Siniri: N. gluteus superior

M. gluteus minimus

Görevi: Uyluğa abduksiyon ve iç rotasyon yaptırır.

Siniri: N. gluteus superior.

M. tensor fascia lata

Görevi: Uyluğa abduksiyon, fleksiyon ve iç rotasyon yaptırır.

Siniri: N. gluteus superior.

Uyluğun dış rotatorleri

m. priformis,
m. gemellus superior,
m. gemellus inferior,
m. obturatorius externus,
m. obturatorius internus,
m. quadratus femoris'dir.

Uyluk kasları

M. sartorius

Origo: Spina iliaca anterior superior

İnsercio: pes anserinus

Görevi: Uyluğa ve bacağa fleksiyon yaptırır.

M. quadriceps femoris

M. rectus femoris:

Origo: SiAi- acetabulumun üst kısmı

M. vastus lateralis

Origo: Trochanter major'dan ve linea aspera

M. vastus medialis

Origo: Linea aspera

M. vastus intermedius

Origo: Corpus femoris

İNSERTİO: Patella ve patellar ligament ile tuberositas tibia

Görevi: Bacağın en kuvvetli extensor kasıdır. m. rectus femoris uyluğa fleksiyon yaptırır.

m. pectineus

m. gracilis

m. adductor longus

m. adductor brevis

m. adductor magnus

M. biceps femoris

Origo:

Caput longum tuber ischiadicum

caput breve labium laterale linea aspera

İnsertio: caput fibula

Görevi: Bacağa fleksiyon ve dış rotasyon. Uyluğa ekstansiyon

Siniri: n. tibialis'den, n. peroneus communis

M. Semitendinosus

Origo: Tuber ischiadicum

İnserio: pes anserinus

Görevi: Uyluğa ekstensiyon, bacağa fleksiyon yaptırır

Siniri: N. tibialis

M. semimembranosus

Origo: Tuber ischiadicum

İnserio: tibiaanın medial kondili

Görevi: Uyluğa ekstansiyon ve bacağa fleksiyon yaptırır

Siniri: N. tibialis

Pes anserinus:

M. sartorius,

m. gracilis ve

m. semitendinosus

**m. tibialis anterior,
m. extensor hallucis longus,
m. extensor digitorum longus ve
m. fibularis (peroneus) tertius**

M. tibialis anterior

Görevi: Ayağın dorsal fleksiyonu ve inversiyon

Siniri: N. peroneus (fibularis) profundus

m. fibularis (peroneus) longus
m. fibularis (peroneus) brevis

Görevi: Ayağa eversiyon ve plantar fleksiyon
Siniri: N. peroneus superficialis.

M. gastrocnemius

Origo: Caput laterale ve mediale olmak üzere iki baş şeklinde epicondylus lateralis ve medialis femoris

İnsercio:

tendo calcaneus (tendo Achillis)

tuber calcanei'de sonlanır.

Görevi: ayağa plantar fleksiyon, bacağa fleksiyon

Siniri: N. tibialis.

M. soleus

- m. flexor hallucis longus,**
- m. flexor digitorum longus ve**
- m. tibialis posterior**

Omuz manşeti(rotator cuff)

m. subscapularis,

m. supraspinatus,

m. İnfraspinatus ve

m. teres minor.

m. deltoideus,

m. teres minor .

M. deltoideus

ORİGO:

Pars clavicularis; clavícula'nın 1/3 laterali

pars acromialis; acromion

pars spinalis; spina scapulae

İNSERTİO: tuberositas deltoidea

Fonksiyon: Kola abduksiyon yaptırır.

ön lifleri kola iç rotasyon ve fleksiyon,

arka lifleri ise kola dış rotasyon ve ekstansiyon yaptırırlar.

Siniri: N. axillaris.

M. Subscapularis

Origo: fossa subscapularis

İnertio: tuberculum minus

Görevi: kola iç rotasyon ve adduksiyon.

Bunun yanında humerusu cavitas glenoidalis'e doğru çekerek omuz ekleminde tespit.

Siniri: N. subscapularis

M. supraspinatus

Origo:Fossa supraspinata

İnertio:Tuberculum majus

Görevi: Kolun abduksiyonunu başlatan kastır.

Siniri: N. suprascapularis.

M. infraspinatus

Origo:Fossa infraspinata

İnertio:Tuberculum majus'un orta kısmı

Görevi: Kola dış rotasyon yaptırır.

Tespit.

Siniri: N. suprascapularis.

M. teres minor

Origo: Skapulanın dış kenarının yukarı kısmından

İnserio: tuberculum majus

Görevi: Kola dış rotasyon. Tespit

Siniri: N. axillaris

M. teres major

Origo: Scapulanın angulus inferioru

İnserio: crista tuberculi minoris

Görevi: Kola iç rotasyon, adduksiyon

Siniri: N. subscapularis.

**M. biceps brachii,
m. brachialis,
m. corachobrachialis,**

M. triceps brachii

M. biceps brachii

Origo:

Caput longum; tuberculum supraglenoidale

Caput breve; processus coracoideus

Insertio:

tuberositas radii

Görevi: Kol sabit ise ön kola, ön kol sabit ise kola fleksiyon yaptırır. Ayrıca ön kolun en kuvvetli supinatorudur.

Siniri: N. musculocutaneus

M. corachobrachialis

Görevi: Kola fleksiyon ve adduksiyon yaptırır.

Siniri: N. musculocutaneus

M. brachialis

Görevi: Ön kola fleksiyon yaptırır.

Siniri: N. musculocutaneus

M. triceps brachii

Origo:

Caput longum; humerus'un sulcus nervi radialis'in laterali

Caput laterale; humerus'un sulcus nervi radialis'in laterali

Caput mediale; humerus'un sulcus nervi radialis'in mediali.

İnserio: olecranon

Görevi: Ön kolun en kuvvetli ekstensor kasıdır. Caput longum kola ekstansiyon ve adduksiyon

Siniri: N. radialis

ÖNKOL

Ön kolun ön bölgesi

m. palmaris longus,
m. pronator teres,
m. flexor carpi radialis,
m. flexor carpi ulnaris
m. flexor digitorum superficialis
m. flexor digitorum profundus
m. flexor pollicis longus
m. pronator quadratus

M. pronator teres

Ön kola pronasyon

Siniri: N. medianus.

M. flexor carpi radialis

Ele fleksiyon ve abduksiyon

Siniri: N. medianus

M. flexor carpi ulnaris

Ele fleksiyon ve adduksiyon

Siniri: N. ulnaris

M. flexor digitorum superficialis

2-5. parmakların phalanx medialarının her iki yanına yapışır
ve PİP ekleme fleksiyon yaptırır

Siniri: N. medianus.

M. flexor digitorum profundus

2-5. phalanx distalisine yapışır ve 2-5. parmak DIP eklemlerine fleksiyon yaptırır.

Siniri: Kasın ulnar kısmı n. ulnaris'ten, radial kısmı n. medianus'tan innerve olur.

M. flexor pollicis longus

Baş parmağın distal phalanxında sonlanır.

Baş parmağın en kuvvetli fleksorudur.

Siniri: N. medianus.

M. pronator quadratus

Ön kola pronasyon yaptırır.

Siniri: N. medianus.

Retinaculum flexorum ve extensorum

**m. brachioradialis,
m. extensor carpi radialis longus,
m. extensor carpi radialis brevis,
m. extensor digitorum,
m. extensor digiti minimi,
m. extensor carpi ulnaris ve
m. supinator
m. abductor pollicis longus
m. extensor pollicis brevis
m. extensor pollicis longus
m. extensor indicis**

M. brachioradialis

Ön kola fleksiyon yaptırır.

M. extensor carpi radialis longus

Ele ekstansiyon ve abduksiyon yaptırır.

M. extensor carpi radialis brevis

Ele ekstansiyon ve abduksiyon yaptırır.

M. extensor digitorum

2-5. parmaklara ve ele ekstansiyon yaptırır.

M. extensor digiti minimi

5. parmağa ekstansiyon yaptırır.

M. extensor carpi ulnaris

Ele ekstansiyon ve adduksiyon yaptırır.

M. supinator

Ön kola supinasyon yaptırır.

M. abductor pollicis longus

Başparmağa abduksiyon

M. extensor pollicis longus

Baş parmağın phalanx distalisine ekstansiyon yaptırır.

M. extensor pollicis brevis

Baş parmağın phalanx proksimalisine ekstansiyon yaptırır.

M. extensor indicis

İşaret parmağına ekstansiyon yaptırır.

El kasları

**thenar,
hypothenar ve
orta grup kaslar olarak üç grupta incelenir.**

Thenar kaslar:

**m. abductor pollicis brevis,
m. opponens pollicis,
m. flexor pollicis brevis ve
m. adductor pollicis**

M. opponens pollicis
Oppozisyon yaptırır.
Siniri: N. medianus.

M. abductor pollicis brevis -
Baş parmağa abduksiyon
yaptırır.
Siniri: N. medianus.

M. flexor pollicis brevis

Baş parmağın birinci falanksına ve birinci metakarpa fleksiyon yaptırır.

Siniri: N. medianus ve n. ulnaris

M. adductor pollicis

Baş parmağa adduksiyon yaptırır.

Siniri: n.ulnaris

Hypothenar kaslar:

Bu kaslar;

m. palmaris brevis,

m. abductor digiti minimi,

m. flexor digiti minimi brevis ve

m. opponens digiti minimi