**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **KFT104 KİNEZYOLOJİ** |
| Dersin Sorumlusu | Seher Erol Çelik |
| Dersin Düzeyi | Önlisans |
| Dersin Kredisi | 2 |
| Dersin Türü | Zorunlu |
| Dersin İçeriği | Bu ders ile biyomekanik ve kinezyolojinin tanımlanması, Eklemlerin ve omurganın hareket analizi, Egzersiz fizyolojisi, vücuda etkileri, Postür ve postür bozuklukları, Denge- Koordinasyon, El fonksiyonları, Kas tonusu, Eklem kısıtlılıkları, Ağrı ve ödem, Immobilizasyonun olumsuz etkileri konusunun kavranmasını hedefler. |
| Dersin Amacı | Canlıların biyomekanisi, hareket sisteminin analizi, mekanik kuvvetlerin etkisi ve vücudumuzu oluşturan eklemlerin hareket analizinin öğretilmesi amaçlamıştır. |
| Dersin Süresi | 14 hafta |
| Eğitim Dili | Türkçe |
| Ön Koşul | Yok |
| Önerilen Kaynaklar | \*Kinezyoloji ve Biyomekanik, Şener G, Erbahçeci F. 1. Baskı. Pelikan Yayınevi, Ankara.  \*Öğretim görevlisi ders notları |
| Dersin Kredisi | 2 |
| Laboratuvar | 0 |
| Diğer-1 |  |