1984 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun oldu. 1986 yılında aynı üniversitede Üroloji Anabilim Dalına araştırma görevlisi olarak girdi. Üroloji uzmanı olarak görevine devam eden Dr. Aydos, 1997 yılında Üroloji Doçenti, 2003 yılında da Üroloji Profesörü ünvanını edindi. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinde, Infertilite Araştırma ve Uygulama Merkezi’nin kurulmasına aktif olarak katılmıştır. Halen, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim Dalı’nda öğretim görevlisi ve Üreme Sağlığı Merkezi Müdür Yardımcısı olarak aktif çalışmasına devam etmektedir.

Dr. Aydos, akademik hayatında 1 yıl süreyle İtalyan Hükümeti Bursundan yararlanarak İtalya Valduce Hastanesi Androloji Departmanında infertilite ve erektil disfonksiyon konularında bilgi ve tecrübesini artırmıştır. Bu yıllarda, dünyada ilk defa başlanılan sperm mikroenjeksiyonu uygulamalarını yakından takip etme olanağı bulmuştur.

Ayrıca, Belçika’da Tüp bebek ICSI üzerine SIMAF Schoysman Infertility Management Foundation’da uygulamalı kurs almıştır. 1999-2000 yıllarında, GATA ÜYT Merkezinde 6 ay IVF ve 2 ay da uygulamalı mikroenjeksiyon eğitimi görmüştür.

Dr. Aydos’un 100’e yakın bilimsel dergide makalesi yayınlanmış olup, çok sayıda kitap bölümü yazarlığı ve editörlüğü yapmıştır. Özel ilgi alanı olarak Gelişimsel Üreme Biyolojisi ile ilgilenmekte olup, bu konuda araştırmalar yapmaktadır. Yakın tarihte Türk Androloji Derneği bünyesinde aynı isimli bir çalışma grubunun oluşturulmasına öncülük etmiştir.

Dr. Aydos evli ve bir çocuk babasıdır.