

# SHB209 GÖÇMEN VE SIĞINMACILARLA SOSYAL HİZMET

Doç. Dr. Melahat DEMİRBİLEK  
Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri  
Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü

# MÜLTECİLERİN/SIĞINMACILARIN YAŞADIKLARI SORUNLAR

- Sığınmacılar/mülteciler genelde savaş, insan hakları ihlalleri, ırk, dil, din, cinsiyet, etnik kökenlerinden dolayı zulüm görmelerinden dolayı zorunlu olarak yer değiştirmektedirler. Bu durum mültecilerde bir takım sorunların yaşanması sonucunu getirmektedir.

# Psikolojik Sorunlar

- Sığınmacılık süreci çoklu travma içeren bir süreçtir. Bu süreçte yaşanan sorunlar:
- Güvensizlik
- Yalnızlık
- Kontrolü kaybetme
- Kızgınlık
- Gücenme
- Öfke

- Depresyon
- Akut psikoz
- Kronik psikoz
- Yođun korku
- Uykusuzluk
- Dikkat dağınıklığı

- Psiko somatik rahatsızlıklar
- Mutsuzluk
- Ağlama krizleri
- Yalnızlık
- Bıkkınlık

- Pasif, deęersiz ve işe yaramaz hissetme
- Çaresizlik
- Vazgeçme
- Nefret
- Gelecekte endişe etme

# Sosyal Sorunlar

- Sosyal destek eksikliği
- Sosyal dışlanma
- Yabancılık
- Ailede statü kaybı
- Toplumsal statü kaybı

- Arkadař kaybı
- Hořgörsüzlük
- Kültürünü yaşamada zorluklar
- Dil farklılığı
- Eđitime erişimde güçlükler
- Sağlık hizmetlerine erişimde güçlükler



# Ekonomik Sorunlar

- Temel barınma ihtiyaçlarını karşılamada zorluklar
- Beslenme ihtiyaçlarını karşılamada zorluklar
- Diğer giderlerini karşılamadaki güçlükler

# KAYNAK

- Buz, S. (2005). Sığınmacı ve Mültecilerin Psiko Sosyal Gereksinimleri. *Umuda Doğru*.s.8-10.
- Çeri, V.; Özer, Ü. (2018). Türkiye'deki bir sığınmacı kampında yaşayan bir grup çocuk ve ergende gözlenen duygusal ve davranışsal sorunlar. *Anadolu Psikiyatri Dergisi*. 19(4):419-426.