

# BÖLÜM II

# KLİNİK PSİKOLOJİNİN TARİHÇESİ

Prof.Dr.Nilhan SEZGİN

Psikoloji tarihinde önemli bir gelişme olan Wilhelm Wundt'un, 1879 yılında ilk psikoloji laboratuvarını açmasından daha önceki döneme ait kayıtlar, zihinsel rahatsızlıkların değerlendirilmesi ve tedavisi sıklıkla dini, sihirli yaklaşımlarla tıbbi bakış açılarının birleşiminden oluşmakta olduğunu göstermektedir.



Yine bu dönemde Mesmer'in  
"mesmerizm" olarak tanınan sağaltım  
yönteminde mıknatıslar  
kullanılmaktaydı.

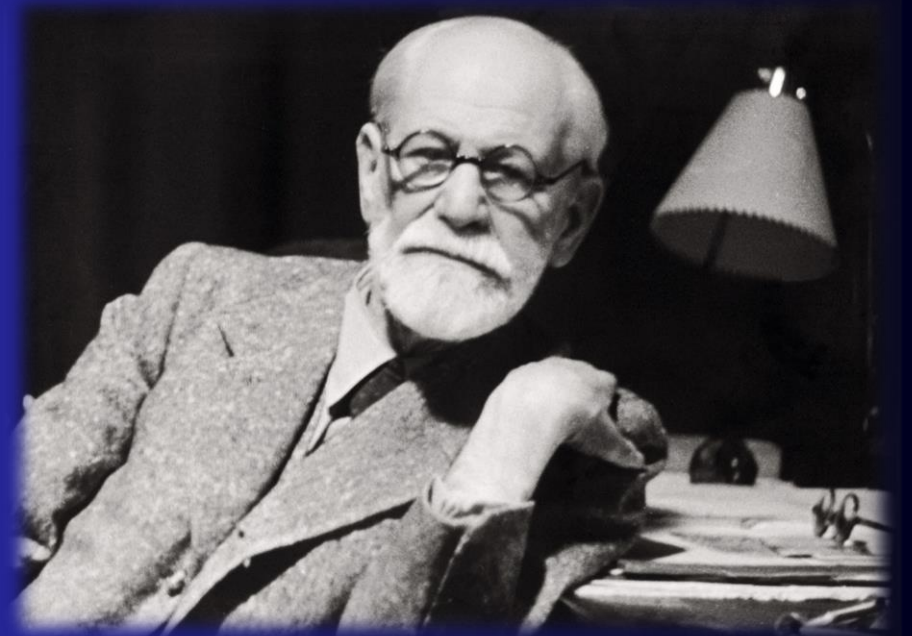
Spritüalizm ve Phineas Quimby'nin  
"zihinsel şifası / mental healing"  
oldukça tercih edilen yöntemlerdi  
(Benjamin, Ludy, 2005).

Bilimsel çevreler bu yaklaşım ve yöntemleri onaylamamaktaydı

Akademik alanda çalışan psikologlar ciddi akıl sağlığı bozukluklarıyla da ilgilenmemekteydi.

Bu alanla  
gelişmekte olan  
psikiyatri ve nöroloji gibi  
tıp bilimleri ilgilenmekteydi  
(Benjamin, Ludy. 2007).

19. Yüzyılın sonlarına doğru Viyana'da Sigmund Freud'un "konuşma ile iyileştirme" yöntemini geliştirmesi ile psikolojinin bilimsel uygulamaları gündeme gelmiştir.





19. yüzyılın ikinci yarısında  
Pensilvanya Üniversitesi  
psikoloji bölümü başkanı olan  
Wundt'un eski  
öğrencilerinden

Lightner Witmer'in (1867-1956)  
yazı yazma (spelling) zorluğu olan bir  
erkek çocukla çalışmayı kabul ederek  
başarılı olmuştur.



Witmer, 1896'da Pennsylvania Üniversitesinde ilk kez öğrenme güçlüğü olan çocuklar için bir psikoloji kliniğini açmıştır.

Witmer'in ilk psikoloji kliniğini açmasıyla klinik psikolojinin uygulamalı bir meslek alanı olarak gündeme geldiği bilinmektedir (Alessandri, M., Heiden, L., ve Dunbar-Welter, M. 1995)

Witmer, psikoloji kliniğini açtıktan  
on yıl sonra,  
1907 yılında psikolojinin bu yeni  
alanındaki yazıların yer aldığı  
*The Psychological Clinic*,  
isimli ilk dergiyi yayınlamıştır  
(Compas ve Gotlib, 2002),

Witmer'in bu yayında "klinik psikoloji",  
terimini

*"değişim sağlamak amacıyla gözleme  
veya deneyimleme yoluyla bireylerle  
çalışma - the study of individuals, by  
observation or experimentation, with  
the intention of promoting change"*

olarak tanımlamıştır.

Klinik psikoloji alanının bu tanıma uygun olarak gelişmesi daha uzun zaman almıştır .

1914'de Amerika Birleşik Devletlerinde bu tanıma uygun klinik sayısının 26 tane olduğu bilinmektedir (Rand, E.1999).

Daha önce belirtildiği gibi o yıllarda klinik psikoloji ciddi akıl sağlığı bozukluklarıyla da ilgilenmemekte

bu alanı psikiyatri ve nöroloji gibi tıp bilimlerinin çalışmalarına bırakmaktaydı (Donald, 1994).

Ancak klinik psikologlar  
“psikolojik değerlendirme”  
alt işlevlerini devreye sokarak ciddi  
akıl sağlığı bozukluklarının  
değerlendirilmesi konusunda yepyeni  
bir yapılanma ile akıl ve ruh sağlığı  
alanına imza atmışlardır.

I. Dünya Savaşında ABD ordusunda yer alacak askerlerin yeterli becerilere sahip olup olmadıklarının belirlenmesi amacıyla okuma yazma bilen ve bilmeyen adayların sözel ve performanslarının değerlendirilmesi için, Psikolog David Wechsler'in geliştirdiği *Army Alpha -sözel* ve *Army Beta- performans* testleri önemli bir gelişme olmuştur.

Zihinsel becerilerin ve yeni problem durumuna olan uyumun değerlendirildiği bu yetişkin "zeka testleri", psikoloji biliminin ürettiği bilgilerin uygulama alanında kullanılmasını sağlayan psikoloji ve klinik psikoloji Alanı için önemli bir gelişmedir.





Bu değerlendirme araçlarını  
kullanarak uygun adayların başarıyla  
seçilebilmesi , klinik psikolojinin  
belki de halen en güçlü ayaklarından  
biri olan  
“psikolojik değerlendirme”  
işlevinin yüzyılın ilk yarısında ön  
plana çıkmasını sağlamıştır.

20. yüzyılın ilk yarısında  
klinik psikoloji, ağırlıklı olarak  
psikolojik değerlendirmeye  
odaklanırken  
psikolojik sağaltım  
yönü hemen hemen hiç  
vurgulanmamaktaydı.

1940'larda insanîyetin deneyimlediği  
ikinci bir dar boğaz olan  
II. Dñnya savaşı sonrasında yaşanan  
sıkıntılar, klinik psikolojinin önemli bir  
diğer uygulama alanının ortaya  
çıkmasına neden olmuştur.

II. Dünya savaşı başlamasıyla ordu, yine klinik psikologların yardımına başvurmak zorunda kalmıştı.

Bu kez psikologlar, cepheden dönen askerlerde o dönemde "shell shock" olarak adlandırılan psikolojik travma belirtilerinin ortaya çıktığı farketmişlerdi.

Daha sonra travma sonrası stres  
bozukluğu olarak adlandırılan  
belirtilerin olabildiğince kısa sürede  
tedavi edilmesi gerekmektedir  
(Alessandri, M., Heiden, L., ve Dunbar-Welter,  
M.1995).

Bu dönemde pratisyen ve uzman  
hekimler,  
hatta psikiyatristler  
bedensel yaralanmaları tedavi etmekle  
meşgul oldukları için  
bu tür travmalar için psikologların  
yardımına başvurulmaktaydı (Reisman, John  
1991).

Savaşta aktif olarak rol alamayan  
kadın psikologlar,  
cephe gerisinde savaş stresi konusunda  
topluma yardımcı olmak  
ve  
genç annelere çocuk yetiştirme konusunda  
bilgi vermek amacıyla  
*Ulusal Kadın Psikologlar Konseyi* (National  
Council of Women Psychologists ) adıyla çalışmaya  
başlamışlardır (Compas, Bruce ve Gotlib, Ian,  
2002).

Savaştan sonra ABD'deki Gaziler Kurulu (Veterans Administration), binlerce savaş gazisini psikolojik olarak tedavi etmek amacıyla doktora düzeyinde klinik psikolog yetiştiren eğitim programlarına büyük yatırım yapmıştır.



Böylece, iyi eğitim almış uzman klinik psikologlara talep artmış, klinik psikolojinin değerlendirme işlevi yanı sıra insanın özellikle duygusal sağaltımı için gereken psikolojik müdahaleleri kullanarak insanların psikolojik olarak güçlenip rahatlamalarına yardım eden sağaltım işlevi ön plana çıkmıştır.

Tüm bu gelişmeler sonunda,  
ABD'de 1946'da üniversitelerde  
resmi klinik psikoloji programları  
yokken,

1950'lerde ABD'deki doktora  
derecesine sahip psikologların  
yarıdan fazlası klinik psikolojide  
derece almıştır (Compas, Bruce ve Gotlib,  
Ian, 2002).

Önceleri bu alanda hizmet elemanı  
yetiştirmek amacıyla  
İki temel klinik psikoloji eğitim modeli  
geliştirilmiştir  
ve  
uzun yıllar klinik psikoloji eğitimi ve  
dereceleri bu iki temel model  
çerçevesinde verilmeye devam etmiştir.