

# BÖLÜM IV

## Klinik Psikoloji & Psikiyatri Farkları:

Artık Klinik psikologlar psikoterapi veren uzmanlar olarak kabul edilmektedir.

Ağırlıklı olarak Psikodinamik, Humanistik, Bilişsel Davranışçı, ve Sistemik veya Aile terapisi vb. dört kuramsal yaklaşım çerçevesinde psikoterapi eğitimi almaktadırlar.

Hem klinik psikoloji - klinik psikologlar,  
hem de psikiyatri - psikiyatristler,  
zihinsel rahatsızlıklarını azaltma amacıyla  
insana yardım etmeyi hedefler.  
Çalışma alanlarının benzerliği,  
klinik psikoloji - klinik psikolog ve  
psikiyatri - psikiyatristlerin  
karıştırılmasına yol açmaktadır.

## Klinik Psikoloji & Psikiyatri Farkları:

Psikiyatri bir tıp alanıdır ve psikiyatristler tıp eğitimi alırlar.

Psikiyatristler ilaca bağlı çözümler ve tıbbi yaklaşımları sıklıkla kullanmakta daha az sayıda psikiyatrist psikoterapi hizmeti vermektedir.

İdeal koşullarda klinik psikologlar, çoklu disiplinler arası tedavi ekipleri içinde danışanların sorunlarına çoklu model yaklaşımıyla çözüm getirmek için (psikiyatristler, uğraşı terapistleri ve sosyal hizmet uzmanları gibi) farklı meslek gruplarıyla çalışmaktadırlar.

1970'lerden başlayarak klinik psikoloji hem **bir meslek** hem de **akademik bir alan** olarak hızla gelişmeye devam etmektedir.

ABD'deki klinik psikolog sayısı tam olarak bilinmese de Menninger, Roy ve Nemiah, John (2000), 1974 -1990 yılları arasında bu sayının 20,000'den 63,000' yükseldiğini belirtmektedirler.

Psikoterapi ve değerlendirme alanında uzman olmalarının yanı sıra **geriatri**, **spor** ve **adli** sistemde görev yapmaktadırlar.

Son yıllarda **sağlık psikolojisi**, klinik psikologların sayısının büyük bir hızla arttığı yeni bir alan olarak dikkati çekmektedir (Benjamin, Ludy, 2005).

Çok kültürlü ve farklılaşmış topluluklar hakkında bilgi sahibi olmanın önemli olması,  
ve  
psikotropik ilaçların verilmesinde dikkatli olunması gibi konuların farkedilmesi ile ön plana çıkan akıl sağlığı alanındaki managed care yaklaşımı da son yıllardaki değişimdir.



## Klinik psikologların hizmet alanları :

- ✓ Psikolojik değerlendirme ve testleri uygulamak ve yorumlamak
- ✓ Psikoloji araştırmaları yapmak
- ✓ Konsültasyon (özellikle okullar ve iş yerlerinde)
- ✓ Önleme ve tedavi programlarını geliştirilmesi
- ✓ Program yürütme
- ✓ Uzman görüşü sunmak (adli psikoloji)
- ✓ Psikolojik tedavi-müdahalede bulunmak (psikoterapi)
- ✓ Eğitim ve öğretim

Klinik psikologlar “Meslek elemanı” olarak  
bireyler, çiftler, aileler  
ve  
gruplarla  
özel olarak  
ya da  
danışanneler, iş yerleri, akıl sağlığı  
merkezleri, okullar, kar amacı gütmeyen  
organizasyonlar gibi çok geniş ve farklı  
alanlarda çalışabilir

Araştırmaya ağırlık veren klinik  
psikologlar  
üniversiteler ve yüksekokullarda  
görev yapmaktadırlar.

Klinik psikologlar belirli bir alanda uzmanlaşarak ehliyet kazanıp çalışabilecekleri alanlar:

- Çocuk ve Ergen
- Aile ve ilişki danışmanlığı
- Adli kurumlar
- Sağlık
- Nöro-psikolojik Bozukluklar
- Organizyon ve işyerleri
- Okullar
- Belirli bozukluklar (ör.travma, madde bağımlılığı, yeme, uyku, cinsel bozukluklar, klinik depresyon, anksiyete, fobiler, özel öğrenme problemleri vb.)
- Spor