
Atlarda Egzersiz Miyopatisi




-
- ▶ Myopathy çalışma veya yarıştan kısa bir süre sonra çoğunlukla sağrı ve bacak kaslarının kramp benzeri belirtilerle beraber, şişkinlik, gerginlik ve ağrı göstermesidir.
 - ▶ Vücudun kullanabildiği iki tip enerji vardır ki bunlar anaerobik veya aerobik enerjilerdir.
 - ▶ Anaerobik enerji glikojen ve glikozun parçalanması ile oluşur ve sonuçta laktik asit açığa çıkar. Bu reaksiyonun oluşumunda oksijene ihtiyaç yoktur.
 - ▶ Aerobik enerji ise karbonhidrat, yağ ve proteinlerin yakılması ile oluşur ve bu işlem için çalışma sırasında oksijen alınması gereklidir.
-



-
- ▶ Miyopatinin oluşumunda etkili olan anaerobik enerjidir, çünkü bu enerji kısa süren şiddetli çalışmalar ve yarışmalarda gereklidir
 - ▶ ve laktik asit bu anaerobik enerjinin kullanımı sırasında oluşur.
 - ▶ Eğer hayvanın kaslarındaki kan sirkülasyonu yeterli oksidasyonu sağlayacak kapasitede gelişmiş ise bu laktik asit oluşumu bir problem olmadan bölgeden uzaklaştırılır.



-
- ▶ Yarış kondisyonuna tam erişmemiş hayvanların aşırı çalıştırılması veya egzersizi sonucu
 - ▶ yetersiz damar sisteminin de bulunmasıyla birlikte,
 - ▶ anaerobik enerji kullanımı sırasında oluşan laktik asitin bölgeden uzaklaştırılmaması
 - ▶ ve dolayısıyla bu laktik asitin kas dokusu üzerindeki etkisi ile hayvanda miyopati şekillenir.
-
- 

Etkili faktörler

- ▶ Diyet ve antrenman,
fazla taneli yemle beslenme ve muntazam yapılmayan ve yetersiz olan antreman.
- ▶ Hormonal etkiler,
genç kısraklarda fazla görülür, ayrıca düşük tiroid bezi fonksiyonun da etkisi vardır.
- ▶ Genetik faktörler,
bazı akrabalık bağı olan hayvanlarda görülme insidansı fazladır.
- ▶ Hızlı kontraksiyon yapan kas fibrillerinin daha az kan dolaşımına sahip olması nedeniyle bunlarda oluşan asidozun etkisi.
- ▶ Elektrolit dengesizliği,
hücre kaslarındaki kalsiyum, potasyum ve magnezyum tuzlarının eksikliği
- ▶ E vitamini ve selenyum noksanlığı.
- ▶ Fazla kas yapılı ve sinirli hayvanlar.



-
- ▶ Miyopatili hayvanlar yarış veya yapılan şiddetli çalışmalar sonunda tutukluk gösterir
 - ▶ Özellikle arka bacakların adımları normal değildir.
 - ▶ Sırt ve bel bölgeleri gergindir ve hayvanda bel tutukluğu belirtileri görülür.
 - ▶ Elle yapılan palpasyonda bel kaslarında ağrı hissedilir.
 - ▶ Bazen gluteal ve quadriceps kaslarında ağrı ve sertlik vardır.
 - ▶ Çoğunluk CK ve AST seviyesi yükselmiştir ve aynı zamanda LDH seviyesi yüksektir.
-




-
- ▶ Ayrıca hayvanda hafif bir miyoglobinuria tablosu da görülebilir.
 - ▶ Miyopati çoğunlukla çalışmadan bir süre sonra kendini belli eder,
 - ▶ Fakat bazı hayvanlarda daha çalışmanın başında belirir ki bu tip hayvanların tedavisi güçlük gösterir.
 - ▶ Bildirilen belirtiler ile kan analizlerinde CK,AST ve LDH seviyesinin yükselmiş bulunması hastalığının tanımını kolaylaştırır



-
- ▶ A. Günde 6-8 kg yulaf yiyen bir atın yem miktarı %50 oranında azaltılmalıdır. Azaltılan bu yulaf yerine 1.5 kg kırılmış mısır ve 1.5 kg ezilmiş arpa verilmelidir. Bu rasyona 7 günlük bir süre içersinde yavaş yavaş geçilmelidir.
 - ▶ B. Her gün egzersiz yapılmalıdır (istirahat günlerinde bile padok gezintisi yapılmalıdır).
 - ▶ C. Normal günlerdeki tane yemler istirahat gününün önceki akşamından başlamak üzere 1/3 oranında azaltılmalıdır.
 - ▶ D. Hızlı bir çalışma yapmadan evvel hayvan en az 15 dakika ısıtılmalıdır.
-



-
- ▶ Sık sık miyopati belirtileri gösteren hayvanlara çalışmadan yarım saat evvel iv olarak yapılan sodyum bikarbonat enjeksiyonları miyopati belirtilerini önlemektedir.
 - ▶ Ayrıca yarıştan veya çalışmadan bir gün önce, yarış günü ve yarıştan sonraki gün ağızdan verilen sodyum bikarbonatın koruyucu etkisinin büyük olduğu belirtilmektedir
-
- 

-
- ▶ Miyopatili hayvanların tedavisini yaparken her bir hayvanın şahsi ihtiyaçları ve gösterdiği reaksiyonlar göz önüne alınmalıdır.
 - ▶ Tedavide hayvanın sıvı ve elektrolit dengesi korunmalı,
 - ▶ yangı giderici ilaçlar ve
 - ▶ kas gevşeticiler verilerek kaslardaki dejeneratif değişiklikler en alt düzeye indirilmelidir



-
- ▶ İleri vakalarda kan parametreleri gözden geçirilerek hastalığın derecesi, tedavi süresi ve böbreklerin durumu değerlendirilmelidir.
 - ▶ Tiamin (B1 vitamini), selenyum ve E vitamini enjeksiyonları ile ağızdan A ve D vitaminleri verilmesi de miyopati oluşumunu önleyici etki yapmaktadır.
-
- 