

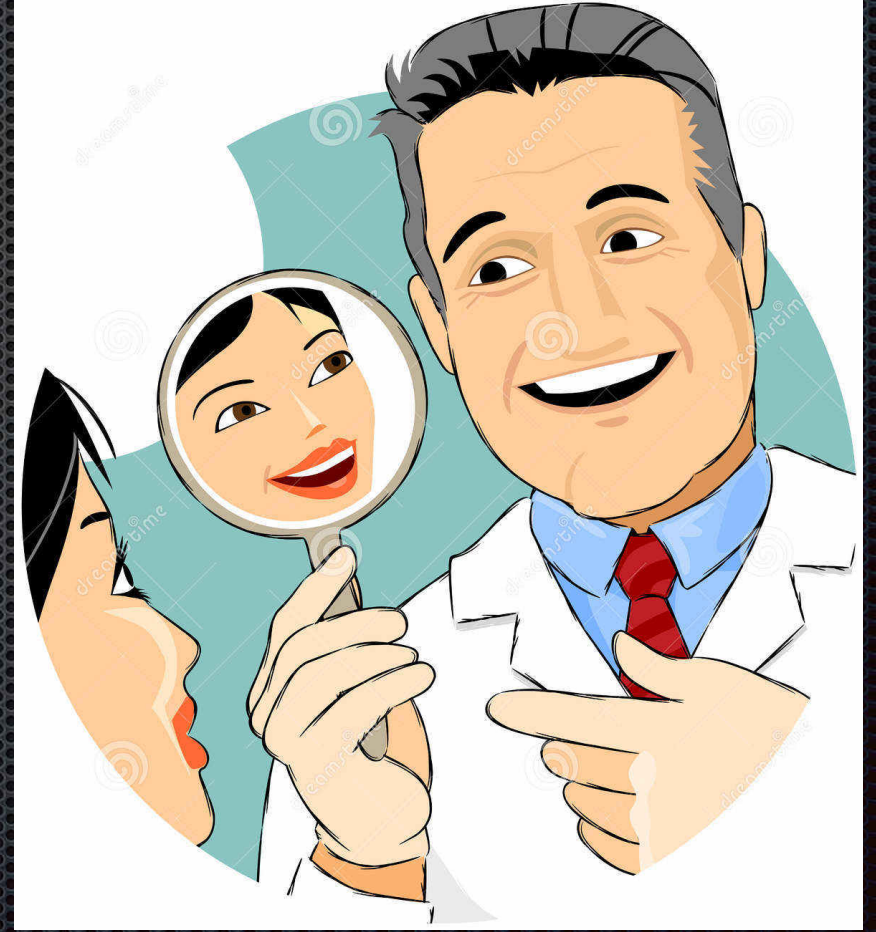
# Klinikte Ve Evde Yapılan Diş Ağartma İşlemlerinin Aşamaları

**Doç. Dr. İsmail Hakkı Baltacıoğlu**



# Klinikte Yapılan Ağartma İşlemi Öncesinde Hastaya Söylenmesi Gerekenler

- ✦ Hastalara işlem hakkında basit bilgiler verilmelidir.
- ✦ Yapılan bilgilendirme hastanın kooperasyonuna ve daha iyi sonuçlara ulaşılmasına olanak sağlar





# Klinikte Yapılan Ağartma İşlemi Öncesinde Hasaya Söylenmesi Gerekenler- İşlem Hakkında Bilgi

- ✦ hidrojen peroksit
- ✦ 3-4 kere 8-10 dakikalık uygulamalar
- ✦ ağız retraktörü
- ✦ diş etini korumak için bariyer uygulaması
- ✦ öncesi ve sonrası fotoğraflama





# Klinikte Yapılan Ağartma İşlemi Öncesinde Hasaya Söylenmesi Gerekenler- Riskler

- beyazlatma işleminin az da olsa yan etkileri olabilir. bunlara her hastada rastlanmaz. genellikle küçük problemlerdir.
- diş hassasiyeti: bazı hastalarda oluşabilir. genellikle 1-2 gün içerisinde geçer.
- yumuşak doku ve diş eti irritasyonu: bariyerden taşan ya da yumuşak dokuya temas eden beyazlatma ajanı küçük irritasyonlara neden olabilir. ılık su/tuzlu su ile azaltılabilir.
- eski restorasyonlar: dişlerin üzerinde bulunan eski restorasyonlar dişlerle aynı şekilde beyazlamaz. bunun sonucunda renk farklılıkları ortaya çıkabilir.





# Klinikte Yapılan Ağartma İşlemi Öncesinde Hasaya Söylenmesi Gerekenler- Beklentiler

- Çoğu hastada belirgin beyazlama görülmektedir. fakat dişlerin ne kadar beyazlayacağını önceden bilemeyiz.
- bant şeklindeki lekelenmeler, tetrasiklin ve florozis lekelenmeleri tamamen geçmeyebilir ve noktsal şekilde kalabilir.
- hamilelere, 14 yaşından küçüklere ve hidrojen peroksitle alerjisi olanlara yapılmamalıdır.





# Klinikte Yapılan Ağartma İşlemi Öncesinde Hastaya Söylenmesi Gerekenler- Diğer Tedavi Seçenekleri

- ✦ En etkili yöntem klinikte uygulanan office tipi ağartma yöntemi olsa da;
- ✦ Ev tipi ve paint on beyazlatma seçenekleri de hastalara sunulabilir.





# Klinikte yapılan ağartma işlemi sırasında dental asistanın yapması gerekenler

- hastanın hazırlanması: önlük ve koruyucu gözlüğü takmak.
- hem tükürük emiciyi hem de cerrahi aspiratörü hazırlamak
- ışık cihazını hazırlamak. varsa beyaztma için olan ışık cihazını hazırlamak ve seviyesini ayarlamak
- ağız ekartörünün takılmasına yardım etmek. gingival bariyerin ışık cihazı ile polimerizasyonunu sağlamak
- beyazlatma ajanını karıştırmak.
- ajan diře uygulanmadan önce diřleri kurutmak
- ajan dişlerin üzerindeyken hastayı gözlemlmek. herhangi bir problemde hekime haber vermek.
- beyazlatma için kullanılan ışık cihazının ağız ile olan ilişki seviyesini kontrol etmek.
- yine ajan dişlerin üzerindeyken 4-5 dakika aralıklarla ajanı bonding fırçası kullanarak aktive etmek
- uygulama süresi sonunda ajanı cerrahi aspiratör ile dişlerin üzerinden kaldırmak.



# Klinikte yapılan ağartma işlemi sonrasında hastaya yapılacak tavsiyeler

- hasta sigara içiyorsa, 2 gün(48 saat) sigara kullanmamalı
- renkli gıda ve içecekleri 2 gün(48 saat) kullanmamalı: çay,kahve, kola, salçalı yiyecekler, şarap gibi...)
- 1-2 gün süre boyunca sıcak ve soğuğa karşı hafif hassasiyet olabilir. Bu normaldir. eğer devam ederse hekim ile irtibata geçilmelidir.
- hemen tedavi sonrasında renk diş dehidrate olduğunda tebeşirimsi bir tondadır. zamanla diş su emilimini gerçekleştirdince doğal rengine dönecektir.
- Rengin uzun dönemdeki kalıcılığı hastadan hastaya değişmektedir. Dişin tedavi öncesindeki rengi ile hastanın tüketim(renkli gıdalar) ve kötü alışkanlıkları(sigara gibi) dişlerin zamanla yeniden koyulaşmasına neden olabilir.
- 6-12 ay sonrasında daha az miktarda ya da ev kitleriyle tekrar tedavileri yapılabilir.
- mevcut dolguların eğer renk uyumsuzluğu olursa değiştirilmesi gerekebilir.



# Evde yapılan ağartma işleminin öncesindeki hazırlık

- evde yapılan beyazlatma tedavilerinde genellikle şeffaf plak içine sıkılan ev tipi beyazlatma ajanları kullanılır.
- bu uygulama için öncelikle hastadan ölçü alınır
- hazırlanan şeffaf plağın içerisine evde hasta beyazlatma jelini sıkarak kullanılan ürünün talimatlarına ve süresine göre ürünü kullanır.





# Örnek uygulama süreleri

poladay 3% hydrogen peroxide  
6% hydrogen peroxide  
7.5% hydrogen peroxide  
9.5% hydrogen peroxide

---

polanight 10% carbamide peroxide  
16% carbamide peroxide  
18% carbamide peroxide  
22% carbamide peroxide

---

p1% hydrogen peroxide approximately equals 3% carbamide peroxide.

## Treatment guidelines

---

poladay 3%	2 or 3 X 30 min/day OR 1 X 60 min/day
poladay 6%	1 or 2 X 30 min/day OR 1 X 45 min/day
poladay 7.5%	1 or 2 X 30 min/day OR 1 X 45 min/day
poladay 9.5%	2 X 15 min/day OR 1 X 30 min/day
polanight 10%	2 hrs to overnight
polanight 16%	90 min to overnight
polanight 18%	90 min to overnight
polanight 22%	1 X 45 min/day

---