

AKUT TENDİNİTİS:

- * Soğuk uygulamalar - DMSO
- * NSAID, NSAID + Steroit
- * Peritendinoz Hyaluronik asit uygulamaları
- * Glikozaminoglikan + HA
- * Bandaj
- * İstirahat

SUBAKUT – KRONİK TENDİNİTİS

*Peritendinoz Hyaluronik asit uygulamaları

*Glikozaminoglikan + HA

*Vezikatuvar

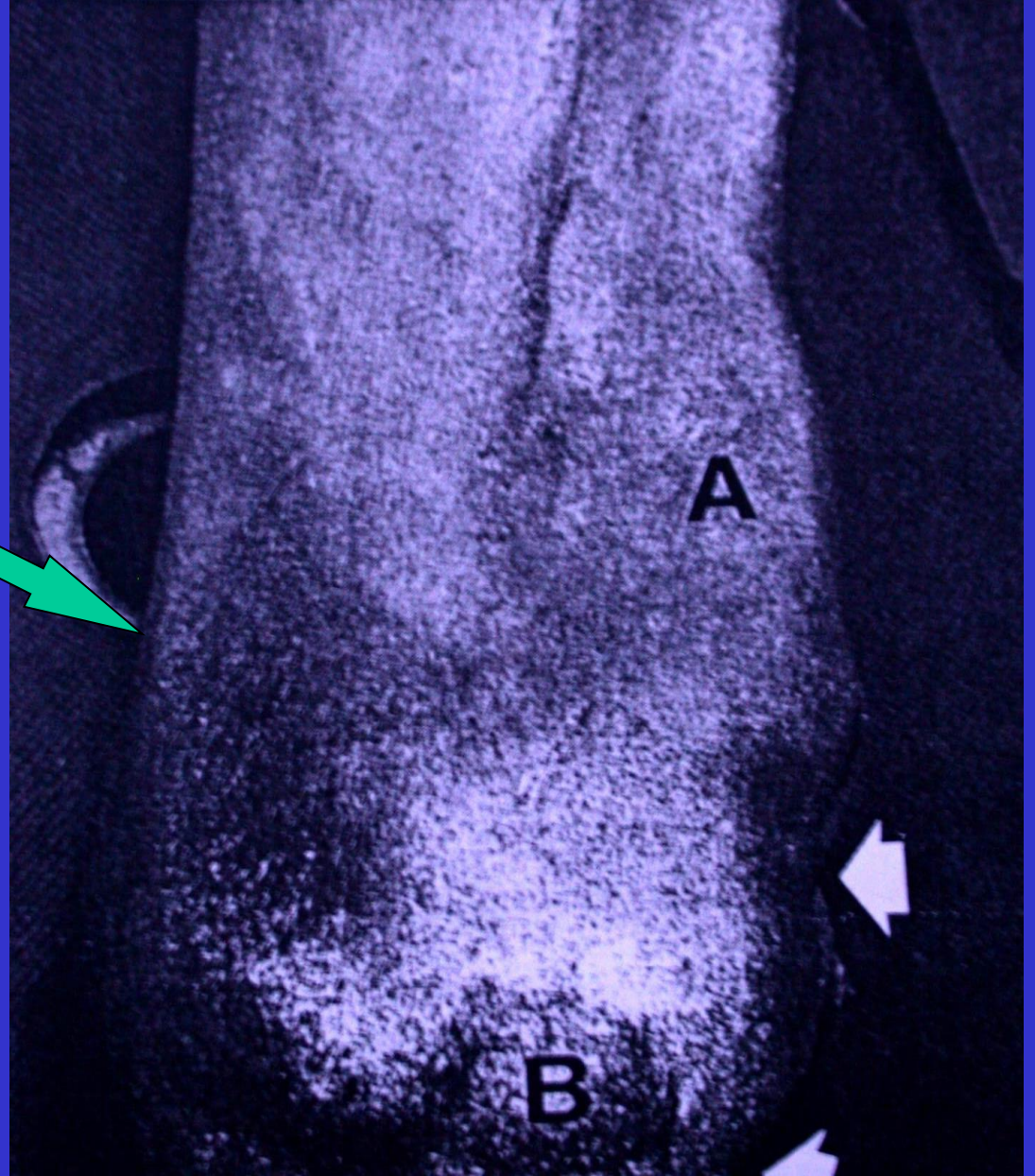
*Koter (nokta –çizgi)

* Koter + vezikatuvar

*Fizik Tedavi

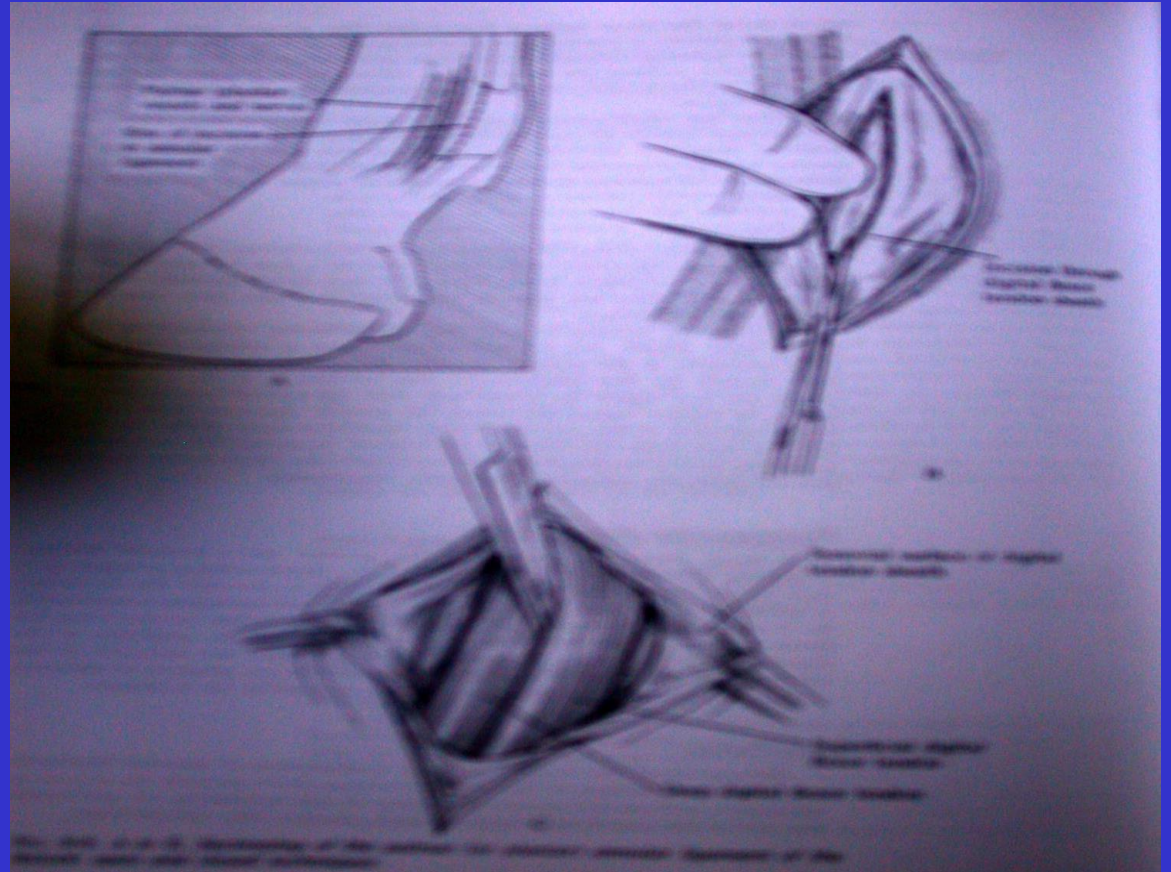
Topuk eklemi düzeyinde
annular ligamentin
sıkmasına bağlı
boğumlanma

Karpal eklemin
posteriorunda
retinakulumun sıkmasına
bağlı karpal kanal
sendromu



Tendinitislerde Cerrahi Sađaltım

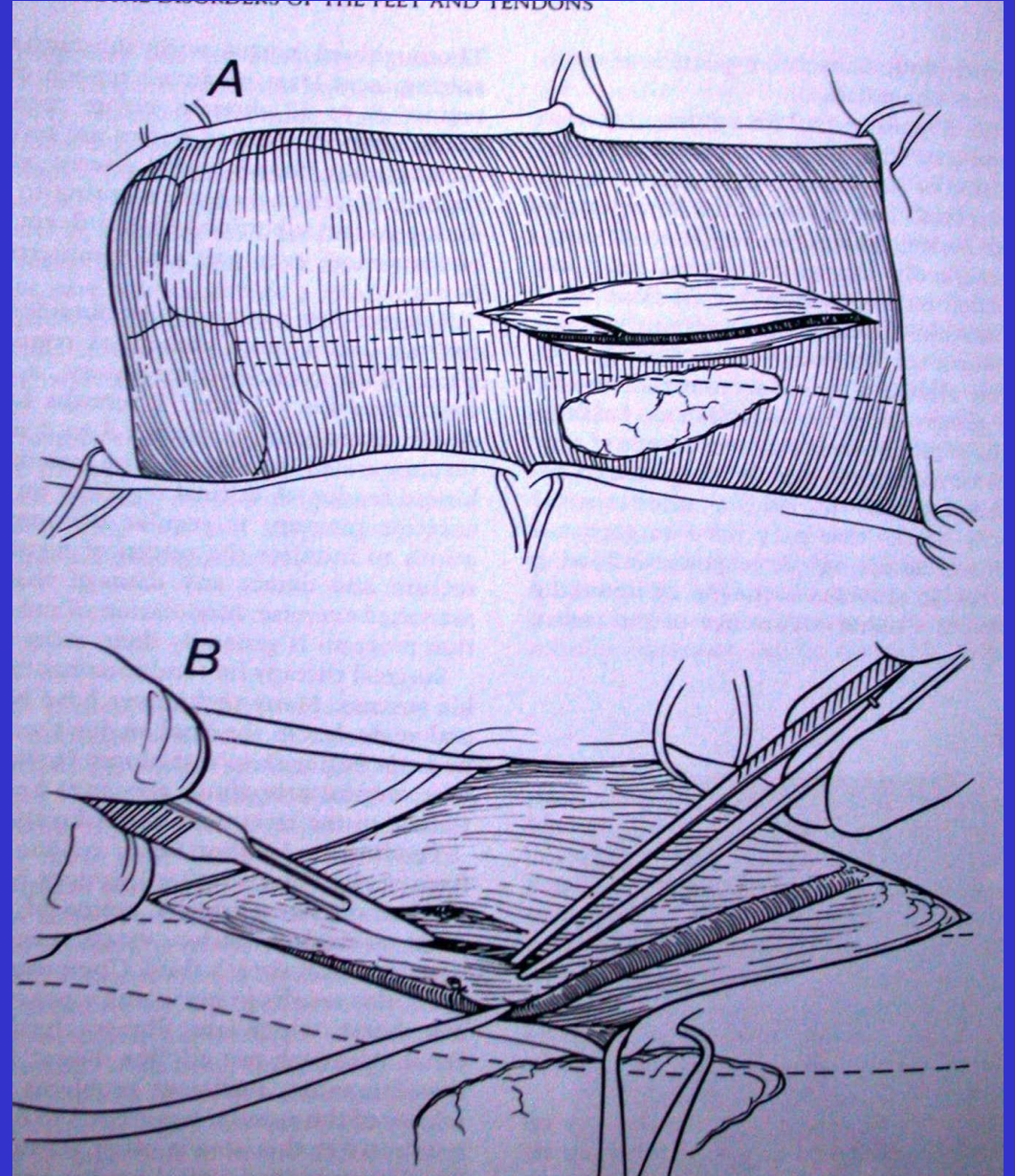
Annular ligament
desmotomi



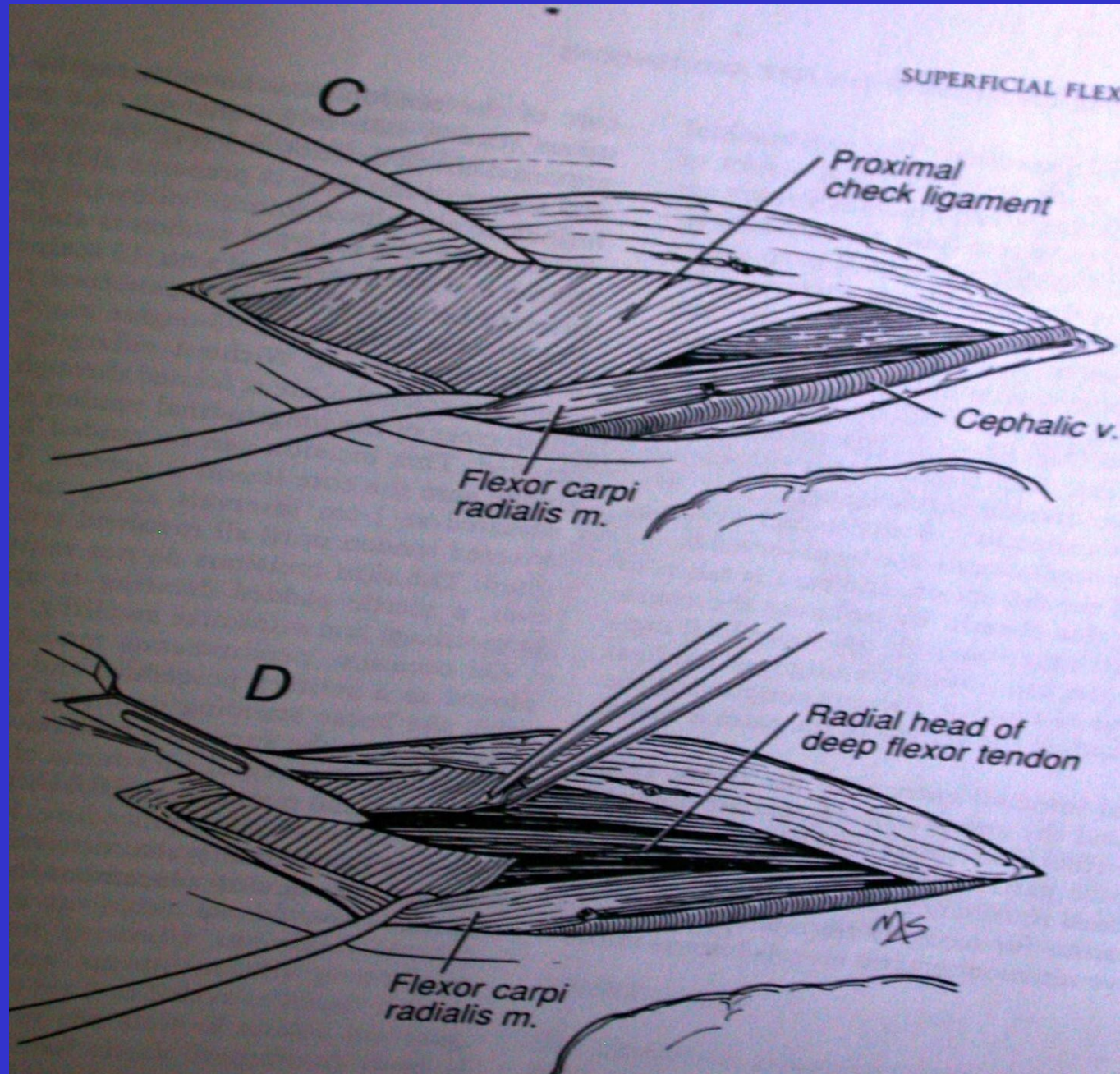
Superior Check Lig. Desmotomisi

Radiusun distaline
binen yük SCL ile
SdF e aktarılır

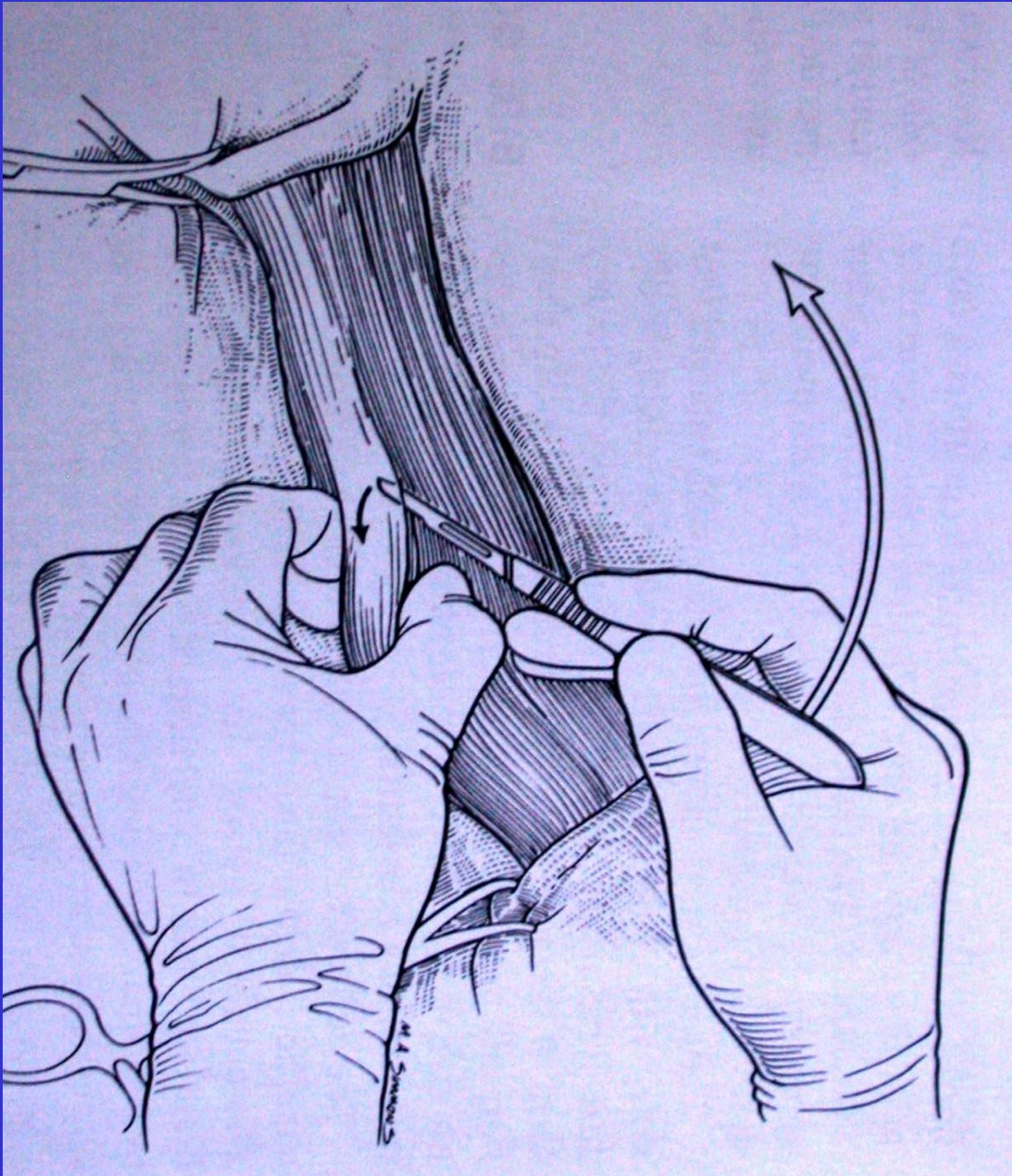
Tendinitis oluştuktan
2 hafta sonra
yapılabilir



SCL ensizyon



Cerrahi
Adheziolizis



TENDİNİTİSTE KOTER VE VESİKATUAR UYGULAMALARI

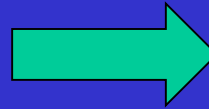
Tendo İyileşmesi :

İntrinsik iyileşme

Ekstrinsik İyileşme

Koterizasyon ve Vezikasyon: İlkbahar ve sonbahar aylarında yapılması tercih edilmelidir

Amaç: Akut Yangı



Rezolusyon

VEZİKATUAR UYGULAMALARI

Pom. Ogan Vezikatuvar

Pom. Bi-iodide de mercure

Pom. Bi –iodure de potass

*Kıllar kırpılır

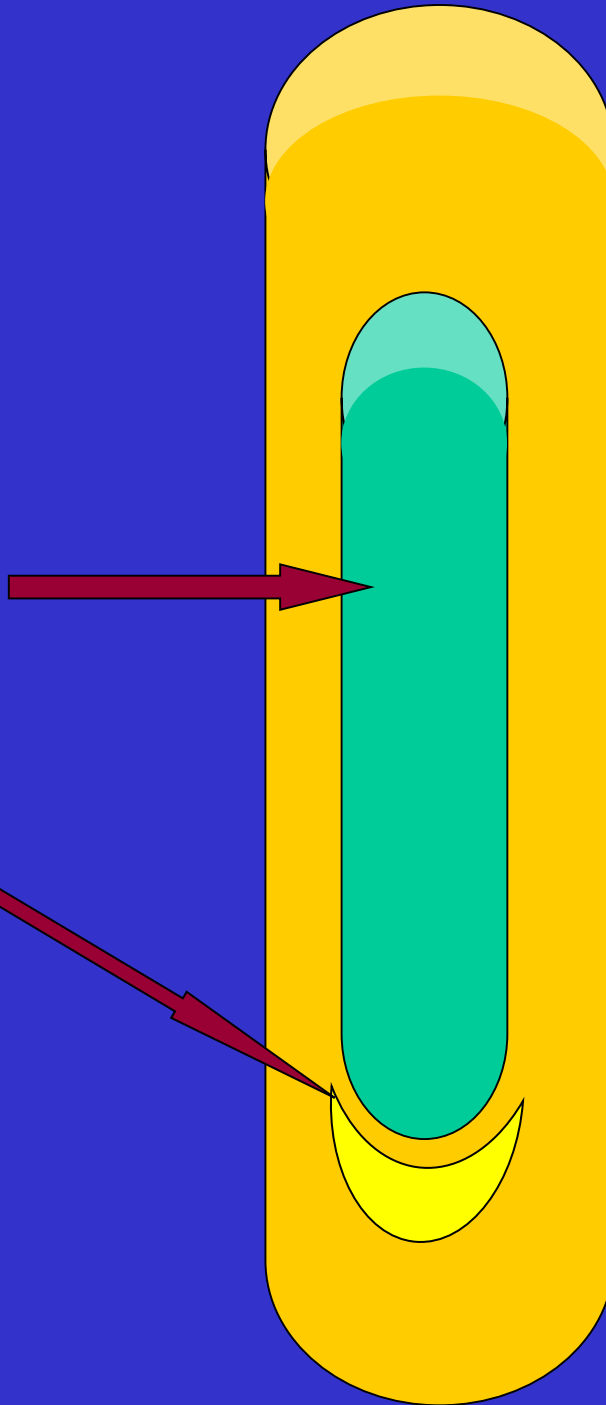
*Alkol ile deglisere edilir.

*Vezikatuvar sürülür.

*Vaselin

(Karşı ekstremitte)

Kısa bağlama

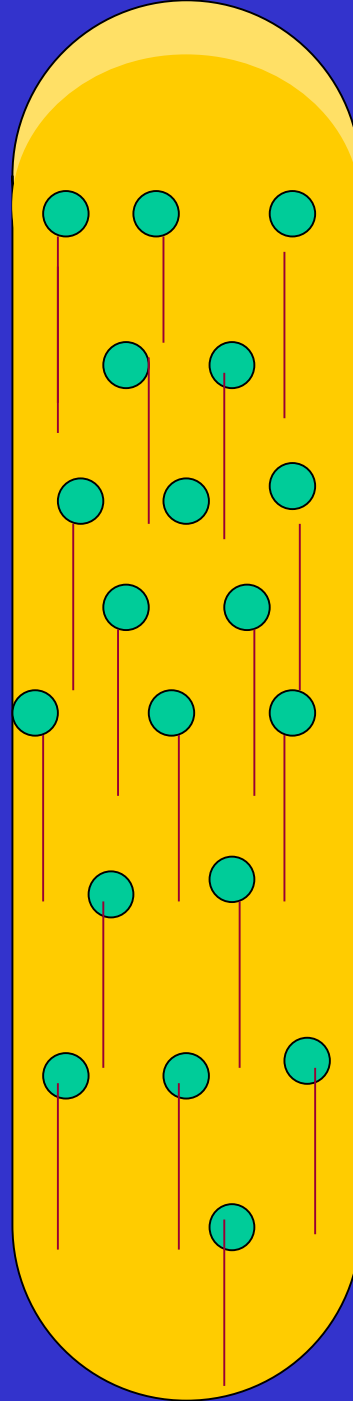


- Subakut – 24 – 48 saat
- Kronik olgularda 1 hafta Vezikasyon
- Vezikatuvarın yıkanmasından 12 – 24 saat önce vaselin
- Ilık su ve sabun ile yıkama – kurutma
- Fiziksel muayenede (veziküler yapı)
- Hiperemizan (Pom camphree sürülür – 1 hafta)
- Dermatitis tedavi edilir (Pom. Oxyde de Zinc – 1 hafta)
- Her Pansuman değişiminde vesikasyon kontrol edilmeli ve 20 dakika süreyle sıcak duş uygulanmalıdır.

Eklem fleksiyon yüzlerine, mukoza yakınlıklarına, açık yaralara, 3 gün önce steroid alan olgulara vezikatuar uygulanmaz.

Tetanoz proflaksisine dikkat edilmelidir

Nokta Koter



KOTER UYGULAMA PRENSİPLERİ

*Anestezi : Lokal anestezi

*Koterizasyon

*Vaselin

*24 saat arayla pansumanın deęiřimi

Vezikasyonun kontrolü

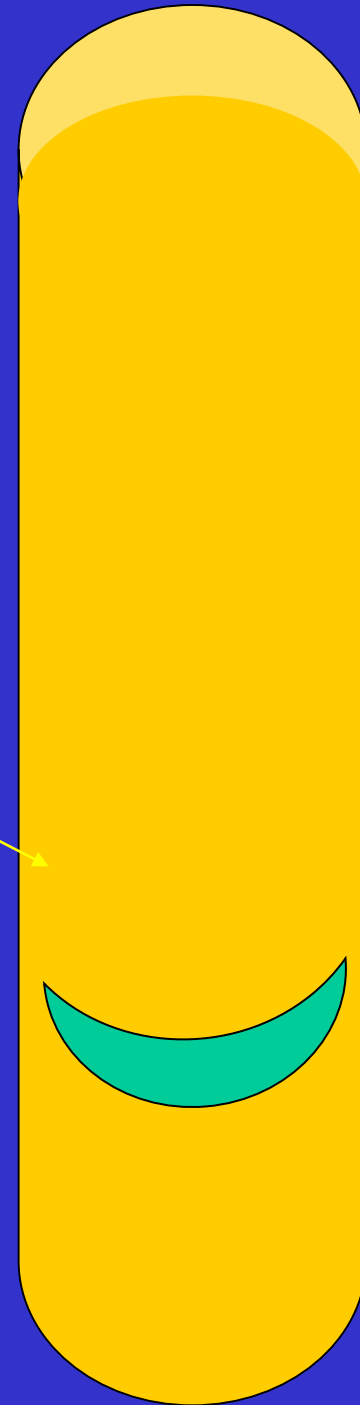
(1 Hafta)

*Hiperimizan (pom. Camphree)

(1 hafta)

*Dermatitis tedavisi

(1 hafta)



Kronik olgularda: Koter – Vezikatuvar birlikte uygulanabilir.

Uygulamalar sırasında at askıda kalmalıdır (2 hafta)

3. Haftada yedekte gezdirilmeye başlanmalıdır

TENDO YARALANMALARI

*Tam

*Parsiyel (sonraki süreçte tam kopma ile sonuçlanabilir)

•Septik tendinitis

•Nedenler: Kesici cisimler