

# YENİ DOĞAN BEBEĞİN ÖZELLİKLERİ



- **Refleksler:** Otomatik ve yenidoğanın denetimi dışında onun hareketlerini yöneten kendiliğinden tepkilerdir.

## • Refleksler

– **Hayati refleksler:** Soluk alma, göz kırpma, emme, yutma v.b

– **Postural:** Vücut duruşuna ait reflekslerdir ve vücudun mekandaki yönelimini sağlamasına yardımcıdırlar.

– **Primitif (ilkel) refleksler:** İnsan türünün evriminde adaptif rol oynayabildikleri düşünülmektedir.

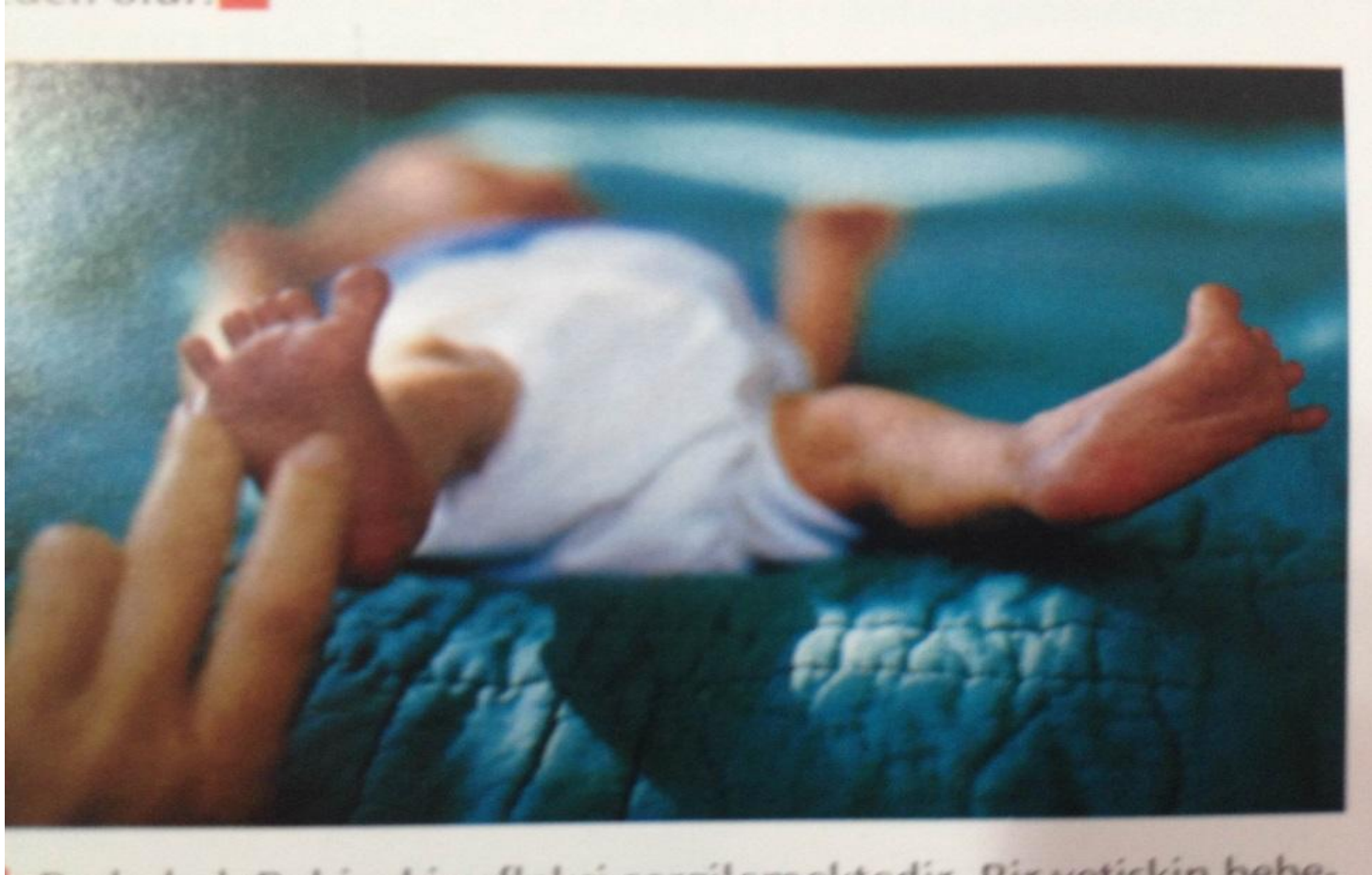
\*Zayıf olan yada olmayan refleksler katı veya abartılı refleksler ya da normalde ortadan kalkması gereken dönemden sonra da devam eden refleksler beyin hasarına işaret edebilmektedir.

# MORO REFLEKSI

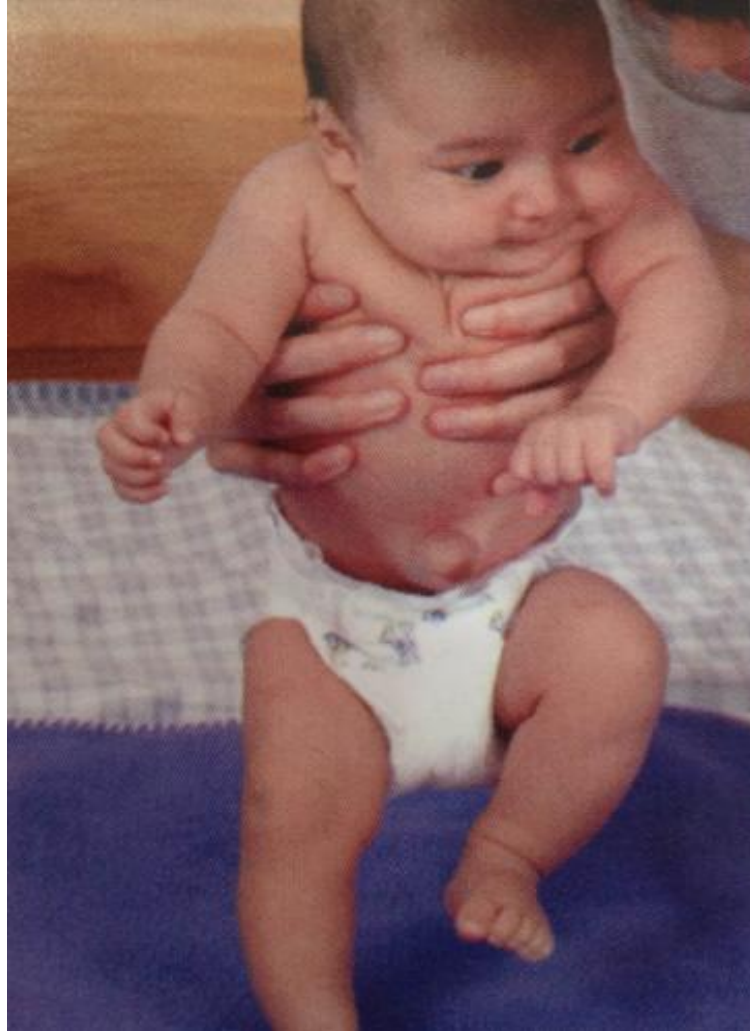


Moro refleksi

# BABINSKI REFLEKSI



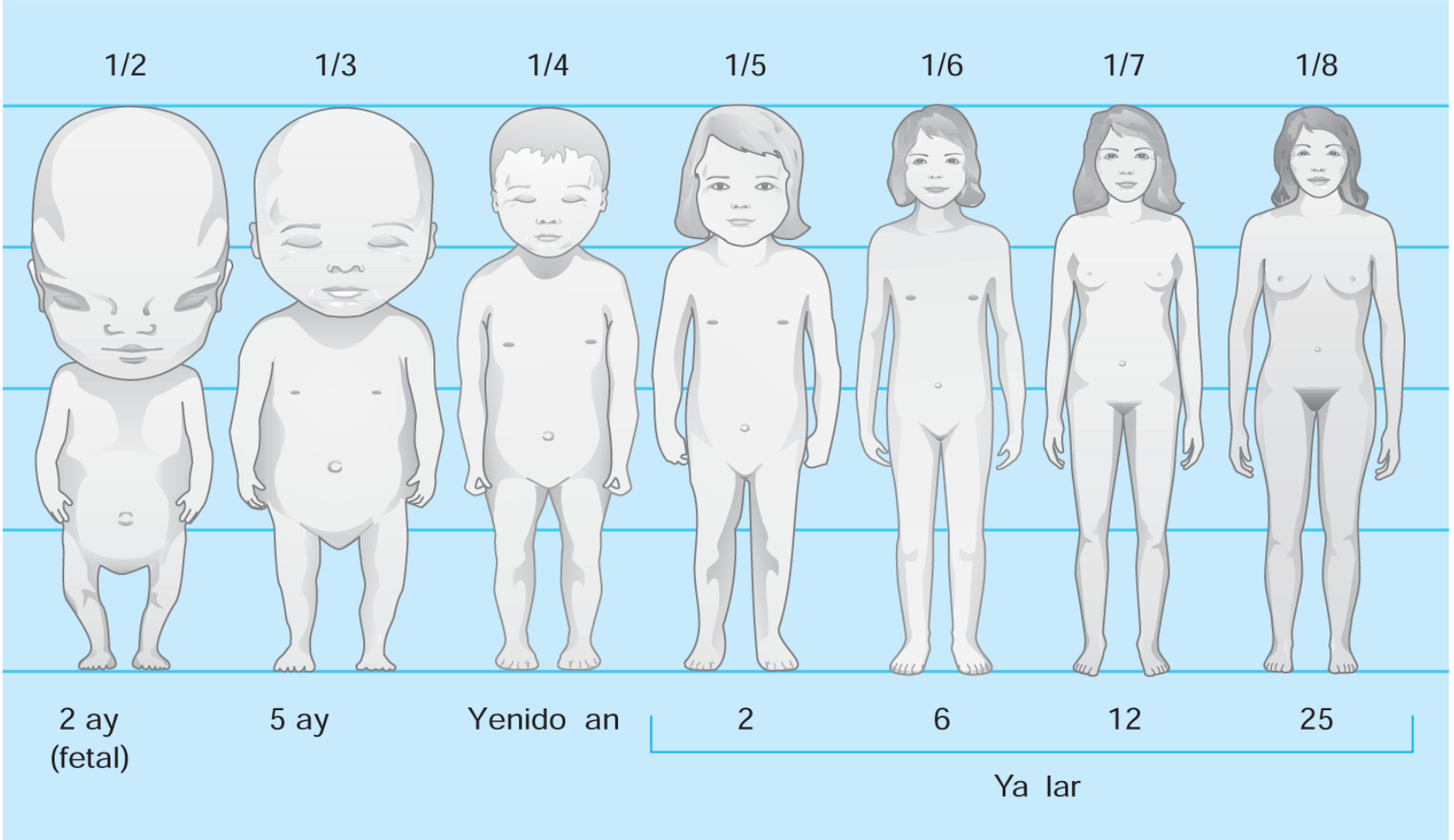
# ADIM ATMA REFLEKSİ



# UYARILMA DURUMLARI

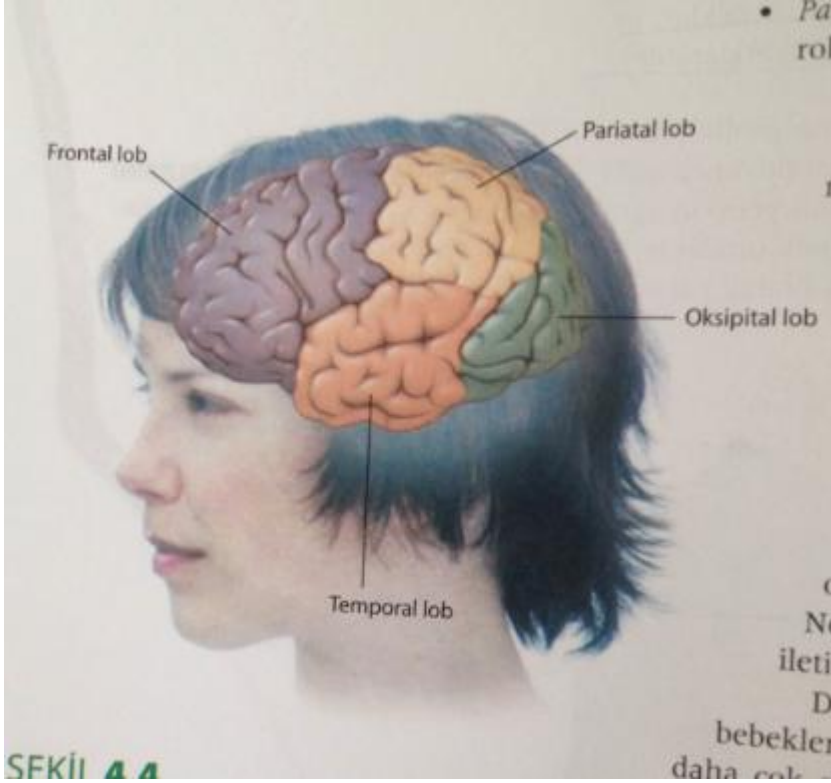
- Düzenli Uyku (8-9 saat)
- Düzensiz Uyku (REM) (8-9 saat)
  - REM bebeklere merkezi sinir sisteminin gelişimi için gerekli olan uyarımı sunar.
- Uyuşukluk
- Sessiz zihinsel uyanıklık 2-3 saat)
- Yürüme etkinliği ve ağlama (1-4 saat)

# BEBEKLİKTE FİZİKSEL GELİŞME



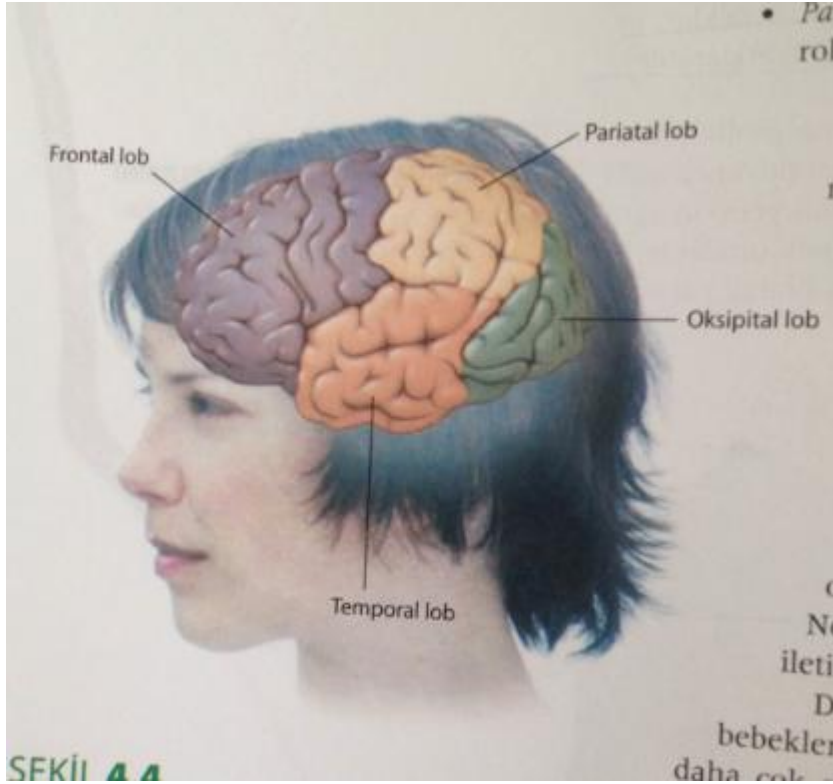


# BEYNİN GELİŞİMİ



- Yeni doğan yetişkin beyin ağırlığının %25ine, ikinci doğum gününde ise %75ine ulaşır.
- Bazı görevler sol bazıları sağ yarım küre tarafından yapılır.
- İletişim nöron denilen sinir hücreleri aracılığı ile gerçekleşir.

# BEYİN



- **Frontal Lob:** istemli hareket, düşünme, kişilik ve niyetli ve amaçlı olma.
- **Oksipital Lob:** görme
- **Temporal Lob:** duyma, dil süreçleri, ve bellek
- **Parietal Lob:** mekansal yer bulma, dikkat ve motor kontrol

# ERKEN YAŐTAKİ FİZİKSEL GELİŞİMİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

- **Kalıtım**

- İkizler ve evlat edinme

# • Beslenme

## – Anne sütü

1. Yağ ve protein açısından doğru dengeyi sunması
2. Tam beslenmeden emin olma
3. Sağlıklı fiziksel gelişime yardım eder
4. Bir çok hastalığa karşı korur
5. Hatalı çene gelişiminden ve diş çürümesinden korur
6. Sindirilebilirlikten emin olunur.
7. Katı yiyeceklere geçişi kolaylaştırır.

\*Dünya Sağlık Örgütü bebeklerin 2 yaşına kadar emzirilmesini 6 aydan sonra ek gıdaya gidilmesini öneriyor.

- Duygusal Mutluluk
  - Evlilik doyumu

# MOTOR GELİŞİMİ



# İnce Motor

İlk-erişme



Yenidoğan

Ulnar yakalama



3-4 aylık

Nesnenin bir elden diğere aktarılması



4-5 aylık

Kısaç kavrayışı



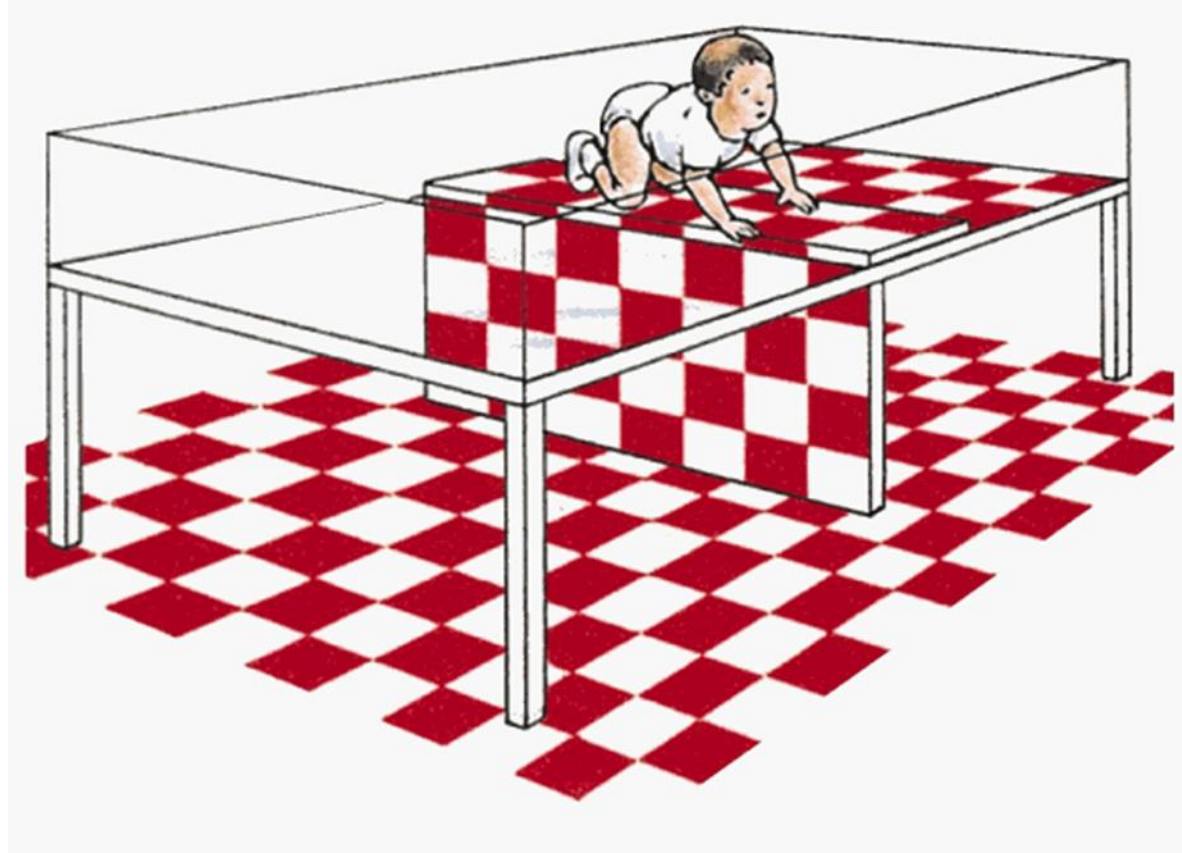
9 aylık

# DERİNLİK ALGISI

- Nesnelerin birbirinden ve kendimizden olan uzaklıklarını değerlendirme becerisidir.
- Görsel uçurum deneyi bebeklerin 3 aydan itibaren derinlik algısına sahip olduklarını göstermektedir.



# Görsel Uçurum Deneyi



# BİLİŞSEL GELİŞİM





➤ **Bilişsel Gelişim:**  
Problem çözme ve  
bilginin edinilmesini  
içeren zekâ gelişimi.

□ Piaget doğumdan iki yaşa kadar olan gelişimsel süreci **sensorimotor (dugusal motor) evre** olarak adlandırmıştır.

➤ **Sensorimotor (Duyumotor) Evre:** Piaget'in bebeklik dönemini kapsayan, düşüncenin bilmek için fiziksel eylemler ve duyuları kullanmakla sınırlı olduğu bilişsel gelişim aşamasıdır.

# Sensorimotor (Duyumotor) Evre:

- (0-1 ay) basit istem dışı refleksler yaparlar.
- (1-4 ay) bir hareket yapıldığında ya da ses çıkartıldığında bu bebekte ilginç bir duyumsamaya neden olur ve tekrar edilir. Neden sonuç ilişkisine ilişkin anlayış henüz oluşmamıştır.
- (4-8 ay) başka nesnelerin bulunduğu eylemler içine girerler. Bir çingırağı sallayabilirler. Neden sonuca ilişkin anlayış hala yoktur.

- (8-12 ay) bir dizi eylemi arka arkaya yapabilir. Çıngırağı sallayıp, sonra yere vurup ardından çiğneyebilir. Belli eylemlerin belli sonuçlara neden olduğunu anlamaya başlar.
- (12-18 ay) daha öne hiç denenmemiş eylemlerde bulunarak problemleri çözebilirler.
- (18-24 ay) zihinsel imgeler kullanarak bazı problemleri çözebilirler. Başkalarının davranışlarını inceleyip sonra taklit edebilirler.

**Nesne Sürekliliği:** Nesnelerin görölmedikleri, duyulmadıkları ya da dokunulmadıkları zaman bile var olmaya devam ettiklerine ilişkin anlayış.

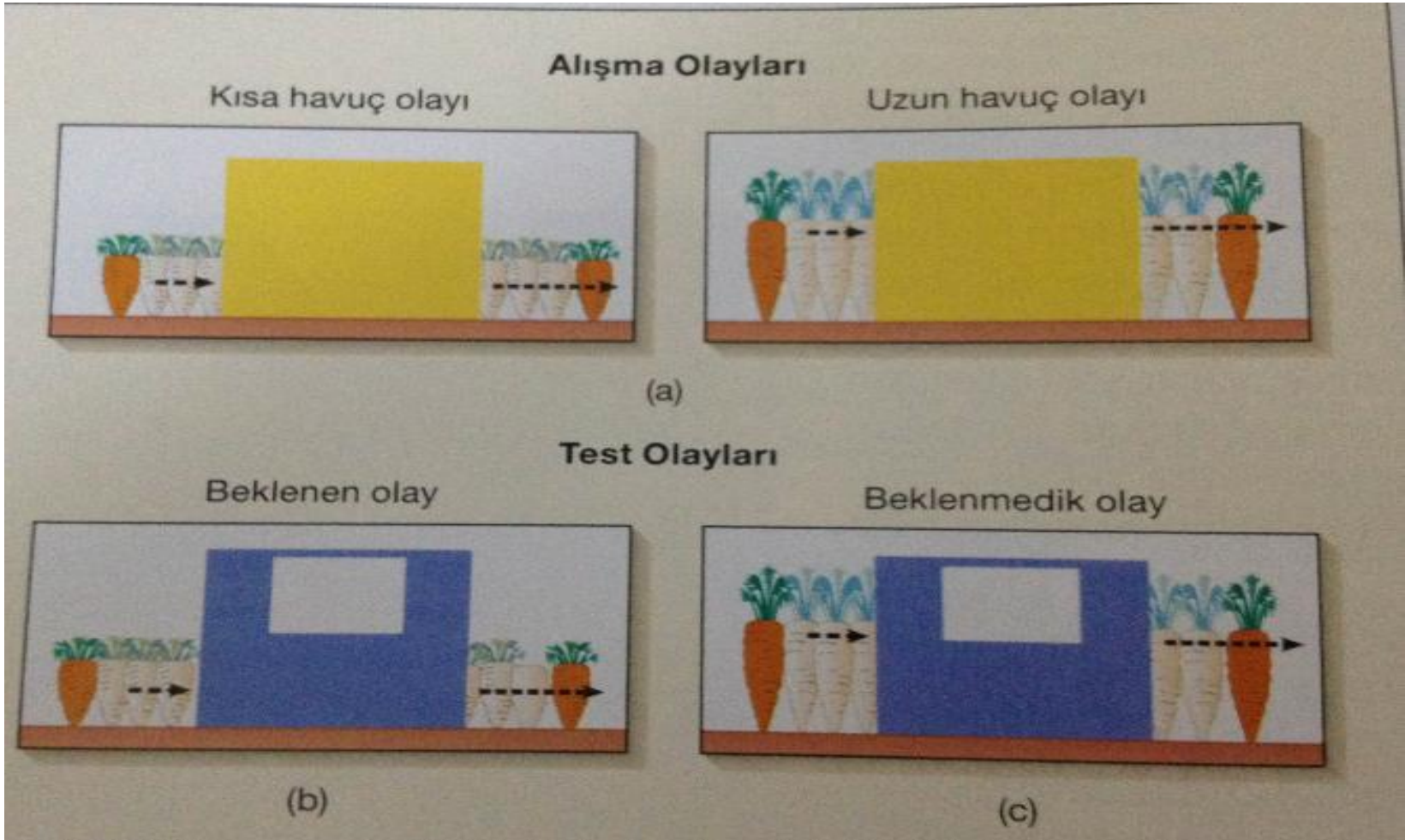
## • Nesne Sürekliliği

- Doğumdan 1. aya: Nesne devamlılığı işareti yok.
- 1.-4. ay: nesne kaybolduğunda ilgi ya da şaşkınlık yok ama birşeyden uzaklaşıp geri döndüklerinde onu orada bulmayı umdukları gözlenmektedir.
- 4.-8. ay: Eğer oyuncadı düşürürse yerde onu arayabilir. Görmese bile hala var olmaya devam edebileceğini anlamaya başlar.
- 8.-12. ay: İlk işaretler görülür. Nesneyi bezle örterseniz, onu aramak için örtüyü kaldırır. Birkaç tekrardan sonra nesneyi gözü önünde yeni bir yerde örterek saklarsanız, çocuk yine eski örtüyü kaldıracaktır. Nesnenin kalıcılığı yoktur veya zihinde tam olarak temsil edilmemektedir.
- 12-18. ay: Nerde saklarsanız orada arar. Ancak sadece gördükleri ve dokunabildikleri nesnelerin hareketlerini anlarlar. Hayali bir topun koltuğun altına doğru yuvarlanacağını ve sonra diğer yandan çıkacağını hayal edemez.
- 18-24. ay: bir nesnenin zihinsel temsilini oluşturur ver nesnenin hareketini gözünde canlandırır. Nesne devamlılığı tamamlanmıştır.





# Beklenti ihlali Yöntemi



# Öğrenme, Hatırlama Ve Kavramlaşma

**Koşullama**

**Kavram  
Oluşturma ve  
Sınıflandırma**

**Dikkat**

**Taklit**

**Bellek**



# KOŞULLAMA

- Koşullama ile bilgiyi nasıl akılda tuttuğu gösterilmiştir.
- Bebeğin davranışını ödüllendirici bir uyarana izlerse davranış tekrarlanır.



# DİKKAT

- Zihinsel güçlerin belli bir bilgi üzerinde odaklanması anlamındadır.
- 4 aylık bebekler belli bir nesneyi seçerek onunla ilgilenmektedir.
- 3 aydan 9 aylığa kadar bebekler dikkatlerini daha esnek ve hızlı harekete geçirebilmektedir.

- **Ortak Dikkat:** Bireylerin aynı nesneye odaklanması sürecidir ve bir başkasının davranışını izleme yeteneği, bir bireyin başka birinin dikkatini çekmesi ve karşılıklı etkileşim olmasıdır.

# BELLEK

## Yaş Grubu

## Gecikme Süresi

6 aylıklar

24 saat

9 aylıklar

1 ay

10 - 11 aylıklar

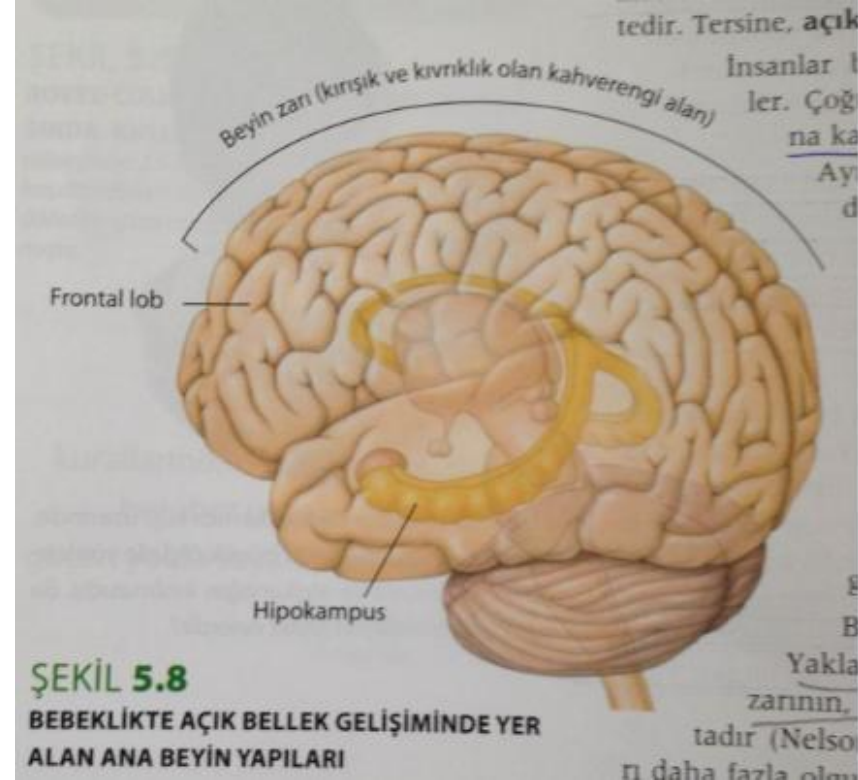
3 ay

13 - 14 aylıklar

4 - 6 ay

20 aylıklar

12 ay



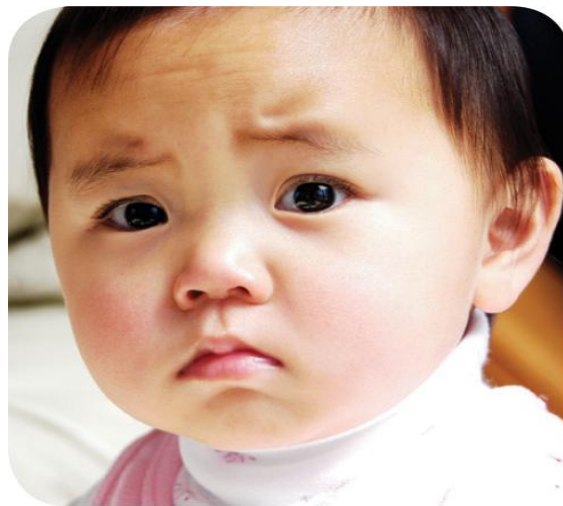
# Bebeklikte Duygusal ve Sosyal Gelişim







Sevinç



Üzüntü



Korku



Şaşkınlık

# Temel Duygular

- İlk 6 ayda temel duygular giderek belirgin ve iyi düzenlenmiş sinyaller haline gelir.
- Sosyal gülümseme 6-10 hafta arasında
- Kahkaha ise 3-4 ay civarında ortaya çıkar.
- Bebeğin bilişsel ve motor kapasiteleri geliştikçe öfke ve korku özellikle de yabancı kaygısı biçiminde ilk yılın ikinci yarısında artış gösterir.
- Mutluluk ebeveyn bebek bağını güçlendirir. Fiziksel ve bilişsel yeterliliği yansıtır ve destekler.

- Diğerlerinin duygularını anlama becerisi ilk yıl boyunca gelişir.
- 5. aydan sonra bebekler yüz ifadelerini düzenli örüntüler olarak algırlar.
- 8-10 ay arasında bebekler **sosyal referans** almaya başlarlar ve belirsiz durumlarda bakım verenlerden aktif biçimde duygusal bilgi ararlar.
- İkinci yılın sonunda diğerlerinin duygusal tepkilerinin kendilerinkinden farklılaşabileceğinin farkına varırlar.

# ÖZ BİLİNÇLİ DUYGULAR

- Suçluluk,
- Utanç,
- Mahcubiyet,
- Kiskanma,
- Gurur

\*Çocuklarda öz bilinçli duygular, kendilerinin ayrı ve özel bireyler olduğunun kesin bir şekilde farkına vardıkları ikinci yılın ortalarında ortaya çıkar.

\*Kıskançlık 3 yaş civarı ortaya çıkar.

# YÜZ YÜZE OYUN

- 2-3 aylıkken bakım verenle bebek arasında gelişir.
- Bebekler gülümsediklerinde ya da ses çıkardıklarında olumlu tepki beklerler.

## The Still Face experiment

### (ifadesiz yüz paradigması)

Geri çekilme, olumsuz duygular, kendi yönelimli davranışlar

# MİZAÇ

- Davranış biçimleri, duygular ve karakteristik tepki biçimlerindeki bireysel farklılıkları içerir.
- Chess ve Thomas bebeklerin mizacını 3 gruba ayırmıştır.

- **Kolay Bebekler:** : Genellikle olumlu bir ruh hali içinde olan, bebeklikte hızla düzenli alışkanlıklar oluşturan ve yeni deneyimlere kolayca uyum sağlayan çocuk.

**Zor Bebekler:** Olumsuz tepki vermeye ve sıklıkla ağlamaya eğilim gösteren, düzensiz günlük alışkanlıklarla ilgilenen ve değişimi kabul etmesi yavaş olan çocuk.



- **Yavaş alışan bebekler:** Düşük faaliyet düzeyine sahip, kısmen olumsuz ve düşük yoğunlukta duygu durum sergileyen çocuk.

# Temel Güvene karşı Güvensizlik (0-1 yaş)

– Sağlıklı gelişim gıdanın miktarına değil bakımın kalitesine bağlıdır.

**Güvenli Bebek:** dünyanın iyi ve tatmin edici olduğunu umut eder. Dünyayı inceleme ve keşfetme konusunda kendine güvenir.

**Güvensiz Bebek:** diğerlerinin iyiliği ve şefkatine güvenmez. Etrafındaki insanlardan ve nesnelere kendini geri çekerek kendini korumaya çalışır.

# Özerkliğe Karşı Utanç ve Kuşku (1-3 yaş)

- “hayır! Kendim yaparım” bebeklerin gelişmekte olan benlik dönemine girdiklerini gösteriyor.
- Uygun rehberlik ve makul seçenekler kurmak önemli
- Kendine güvenli ve kaygısız 2 yaş çocuğu
  - Tuvaleti kullanma
  - Kaşıkla yemek yeme
  - Oyuncakları toplama
- Aşırı kontrol veya kontrolsüzlük

# BAĞLANMA

- Bağlanma açlığın doyumuna bağlı değildir.

## Harlow Deneyi

# Bowlby'nin Bağlanma Kuramı

## Bağlanmanın Özellikleri

- İlişkiyi ve yakınlığı sürdürme
- Ayrılık Kaygısı (7. ay)
- Yabancı Kaygısı (7. ay)

# Bağlanmada Bireysel Farklılıklar

- **Yabancı Ortam Deneyi**



# Bağlanma Örüntüleri

- **Güvenli Bağlanan Bebekler**
  - Ebeveyni güvenli bir dayanak olarak görür
  - Onlardan ayrıldığında ağlayabilir yada ağlamayabilir.
  - Ağlarsa bu ebeveyn orada olmadığı ve ebeveyni yabancıya tercih ettikleri içindir.
  - Ebeveyn döndüğünde bebekler ebeveynle aktif şekilde temas kurmaya çalışırlar.
  - Bebeklerin ağlamaları azalır.

- **Kaçıngan Bebekler**

- Ebeveynin varlığına tepkisiz görünürler
- Ebeveyn ayrıldığında genelde stresli değildir.
- Yabancı kişiye de az çok ebeveyne gösterdikleri tepkiyi gösterirler.
- Yeniden birleşmede ebeveynle sarılmaktan kaçınırlar ya da isteksiz davranırlar.



- **Dirençli Bağlanan Bebekler**

- Ayrılık öncesi ebeveynle yakınlık kurmak isterler ve etrafını keşfetmeye çalışmazlar.
- Ebeveyn ayrıldığında çoğu zaman streslidir.
- Geri döndüğünde yapışma ile karışık öfkeli ve dirençli davranışlar sergilerler.
- Kucağa alındıklarında mücadele ederler ve bazen vurma ve itme davranışı sergilerler.
- Çoğu ağlamaya devam eder ve kolay avutulmaz.

- **Yönelim Sorunlu Bağlanan Bebekler**

- Bebekteki en büyük güvensiz bağlanmayı gösterir.
- Yeniden birleşmede ebeveyn tutarken başka tarafa bakmak ya da ebeveyne donuk ve depresif duygularla yaklaşmak gibi dağınık ve çelişkili davranışlar gösterirler.
- Sersemlemiş yüz ifadeleri vardır.
- Sakinleştikten sonra bile çığlık çığlığa ağlayabilirler.
- Sıra dışı donmuş bir duruş da olabilir.

# Bağlanma Kalitesini etkileyen Faktörler

- Erken dönemde tutarlı bir bakım verenin varlığı
- Bakımın kalitesi
- Bebeğin özellikleri
- Aile koşulları