
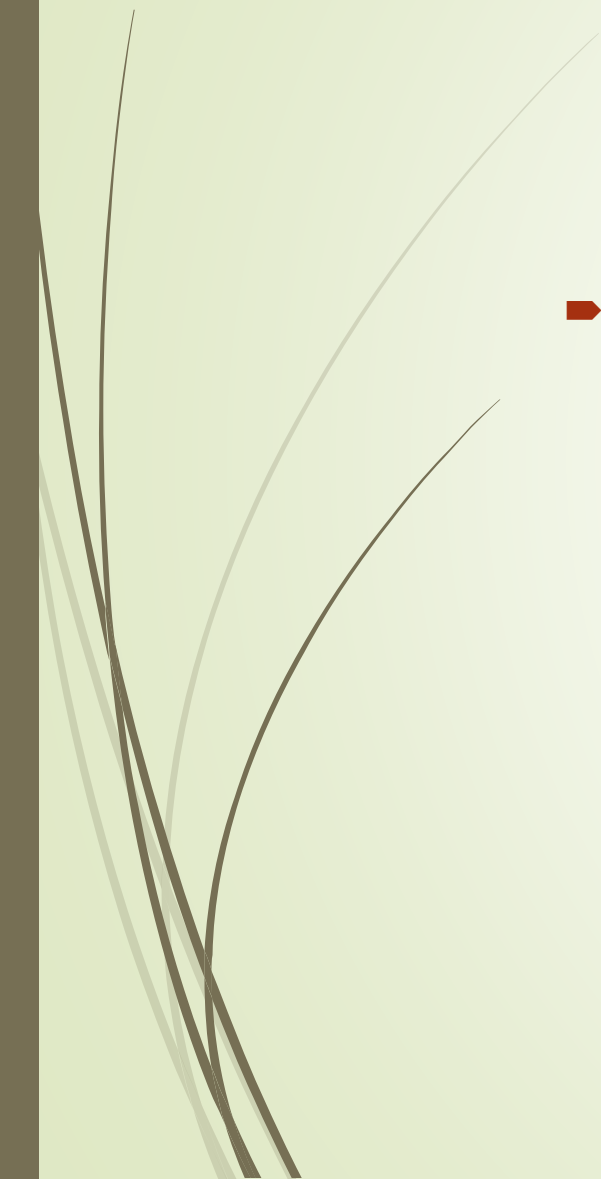

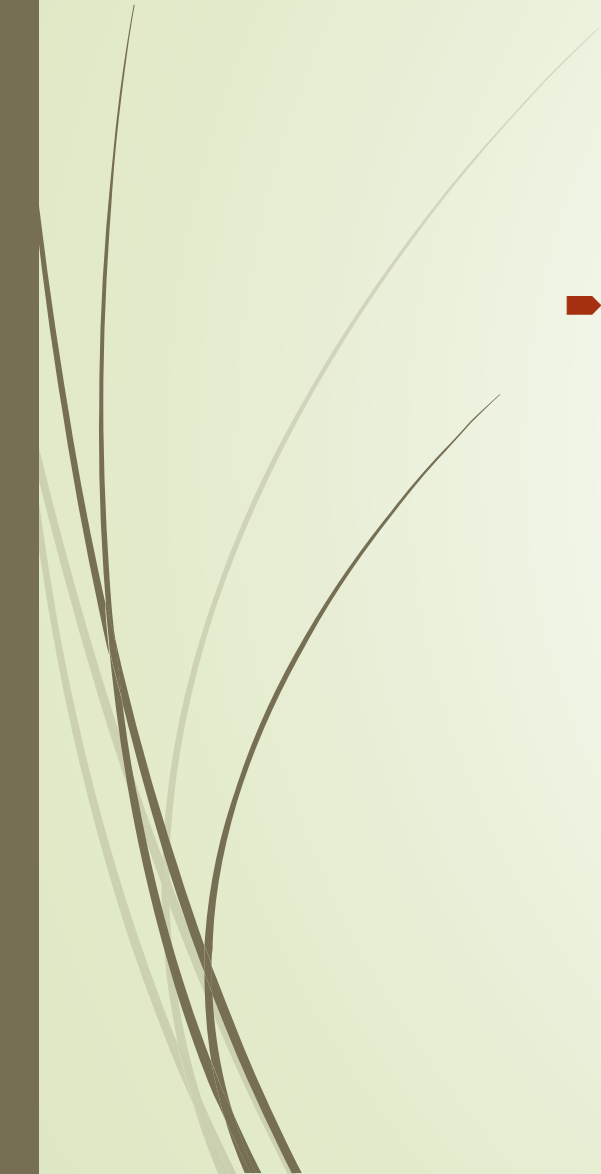






# **PELOİDLERİN ETKİ MEKANİZMASI**

- 
- 
- Balneoloji bilimi, toprak, su (deniz) ve iklim kaynaklı doğal iyileştirici (terapötik) etkenleri inceleyen bir bilim dalıdır .


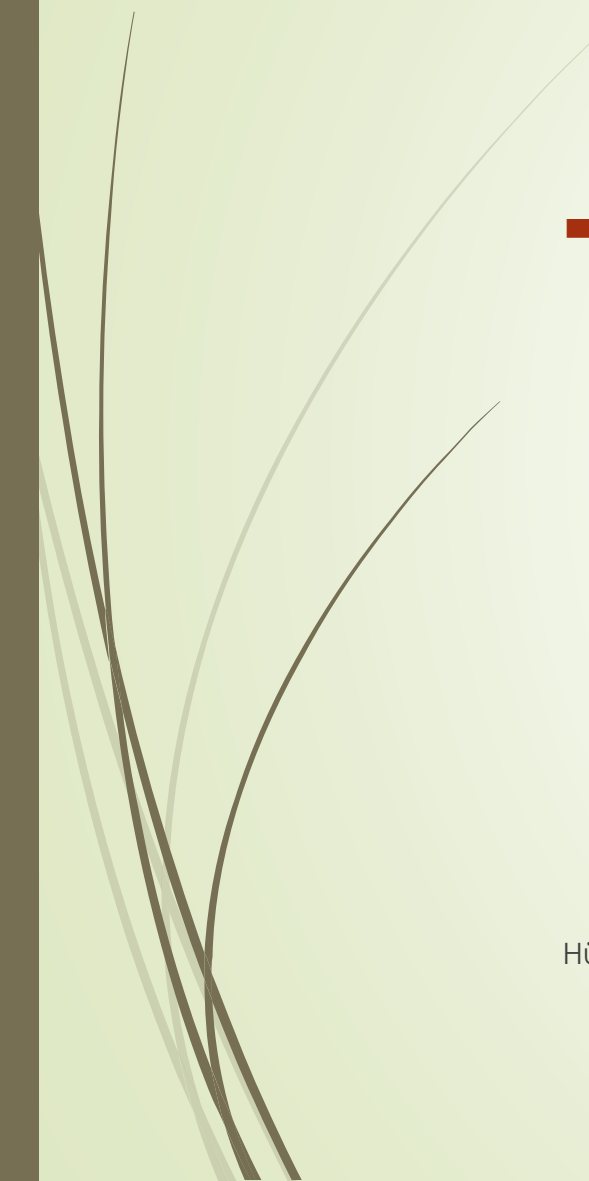
- 
- 
- Balneoterapi'nin bir parçası olan peloidoterapi ise, jeolojik ve biyolojik olaylar sonucu oluşan organik ve inorganik maddeler olan peloidlerin; çamur ve toprakların banyo, paket, sarma, maske ve tampon şeklinde uygulanmalarıyla yapılan bir balneoterapi yöntemidir.



- 
- 
- Peloidoterapi, doğal çamurlarla yapılan özel bir balneoterapi yöntemidir.
  - Peloidoterapi yunanca pelos (çamur) ve therapy (tedavi) sözcüklerinden alınmıştır. 19 yüzyıldan bu yana çamur tedavisi balneolojinin ana unsurlarından birini oluşturmaktadır.

Hüsmenođlu, Muhteber. "Peloidoterapi ve Hemşirelik Rollerini." *GOP Taksim EAH JAREN 2.1* (2016): 40-43.

# PELOİDLERİN ETKİ MEKANİZMASI

- Peloidler (tıbbi çamur), jeolojik ve/veya biyolojik olaylar sonucu oluşan organik veya inorganik maddelerdir. Doęada ince tanecikli halde bulunabilecekleri gibi bazı ön hazırlık işlemleri ile ufak, ince tanecikli hale getirilirler. Doğal olarak su içerebilirler veya susuz bulunabilirler.

- 
- 
- Termik özellik yönünden, peloid ve su banyosu arasındaki başlıca fark su banyosunda konveksiyonla da ısı iletimi olabilirken peloidde tanecikten taneciğe, molekülden moleküle ısı iletimi şeklinde, yalnızca kondüksiyonla olmasıdır. Kullanım öncesinde yeterli miktarda termal veya düz su ile karıştırılarak uygun yoğunluk ve sıcaklığa getirilirler.

- 
- 
- Peloidin ısı tutma kapasitesinin yüksek olması, daha yavaş ısı kaybına neden olur. Böylece peloid suya göre daha geniş ısı toleransı sağlar. Doğrudan cilde temas eden peloid tabakası hızla ısı vererek cilt sıcaklığına eşitlenir. Peloid ısıyı ideal bir şekilde depolar ve vücut yüzeyine yavaş olarak verir. Isı derin bölgelere kadar ulaşır ve cildi saran peloidin sıcaklığı yavaş yavaş düşmeye başlar. Tedavi amacıyla banyo ve paketleme şeklinde uygulanırlar

Gürdal H. Peloid Uygulamaları. In: Karagülle MZ, Eds. Balneoloji ve Kaplıca Tıbbı. İstanbul: Nobel Tıp Kitapevleri; 2002. s. 107-10.



# Peloid Tedavisini Endikasyonları

- Özellikle dejeneratif eklem hastalıkları, yumuşak doku romatizması, lomber diskopati ,servikal diskopati ,kronik bel ve boyun ağrısı, eklem ağrısı gibi hastalıkların tedavisinde kullanılmaktadır.
- Peloid tedavisini ile ilgili yapılan gerek yurt içi gerekse yurt dıŐı bilimsel çalıŐma- larda hastalarda ağrının azaldığı, fiziksel fonksiyonların düzeldiği, yaŐam kalitesinde artma, ağrı kesici ilaç kullanım miktarında azalma olduğu gösterilmiŐtir.


Fioravanti A, Bacaro G, Giannitti C, Tenti S, Cheleschi S, Gui Delli GM, et al. One-year follow-up of mud-bath therapy in patients with bilateral knee osteoarthritis. *Int J Biometeorol*, 2015; 59(9): 1333-43.

Liu H, Zeng C, Gao SG, Yang T, Luo W, Li YS, et al. The effect of mud therapy on pain relief in patients with knee osteoarthritis. *J Int Med Res*, 2013; 41(5): 1418-25.


Espejo-Antúnez L, Cardero-Durán MA, Garrido-Ardila EM, Torres-Piles S, Caro-Puértolas B. Clinical effective- ness of mud pack therapy in knee osteoarthritis. *Rheumatology (Oxford)*, 2013; 52(4): 659-68.


Tefner IK, Gaál R, Koroknai A, Ráthonyi A, Gáti T, Monduk P. The effect of Neydharting mud-pack therapy on knee osteoarthritis. *Rheumatol Int*, 2013; 33(10): 2569-76.



- 
- **Peloid Tedavisi Kontrendikasyonları:** Akut enfeksiyonlar, açık yara, aktif kanama, pıhtılaşma bozuklukları, ateşli hastalıklar, gebelik, malign ve benign tümörler ile varislerde peloidoterapi uygulanmamaktadır.

Gürdal H. Peloid Uygulamaları. In: Karagülle MZ, Eds. Balneoloji ve Kaplıca Tıbbı. İstanbul: Nobel Tıp Kitapevleri; 2002. s. 107-10.

- 
- Peloid tedavisi için kil oranı yüksek olan peloid kullanılır.
  - Kullanılacak olan peloidler homojen bir şekilde karıştırılır ve cam kaplara konulur.
  - Hazırlanan peloid karışımı, cam kaplar içinde fırınlarda 46°C-48°C'ye gelinceye kadar ısıtılır.

- 
- Sıcak peloid yaklaşık 1.5-2 cm kalınlığında bir tabaka halinde bölgeye sürülür.
  - Uygulama yapılan alanın üstü, şeffaf geçirmezlik sağlayan bir malzeme ile kaplanarak karışımın sıcaklığı korunur ve üzeri havlu ile örtülür.

# Peloid Tedavisinde İşlem Sonrası

- Uygulama sonunda (20 dk. sonra) peloid tabakası alınır .
- Tedavi bölgesi temizlenir.