

HİDROTERAPİNİN TEHLİKE VE KOMPLİKASYONLARI

- ▶ Hidroterapi amacı ve kullanılan ajanın etkisi bilinerek uygulanırsa bir tehlikesi ve yan etkisi yoktur.

Soğuđa Hipersensitive

- ▶ Bazı insanlar soğuğa karşı aşırı reaksiyon gösterir.
- ▶ Soğuk suya temasla elde kızarıklık, kaşıntı, şişme, lokal sıcaklıkta artma meydana gelir.
- ▶ 3 -6 dk lık semptomsuz devreden sonra sistemik reaksiyon meydana gelir.
- ▶ Yüzde kızarma, tansiyonda ani düşme, nabızda artma ve senkop

Üşüme

- ▶ Soğuk uygulamadan sonra genel bir reflex vazokonstriksiyon
- ▶ Kansızlık ve doku hücrelerinde patolojik değişiklikler
- ▶ Lökositler azalır.
- ▶ Oda sıcaklığı en az 24 -25 olmalıdır.
- ▶ Üşümenin işaretleri :titreme ,dudakların morarması, tüylerin ürpermesi deride solukluk

Haşlanmalar Veya Yanıklar

- ▶ Sıcaklığın ve sürenin iyi ayarlanması,
- ▶ Kullanılan aletlerin iyi durumda olması gerekir.
- ▶ Ani sıcaklık değişimleri olmamalıdır.
- ▶ Su sıcaklığının kontrolü uygulama öncesi yapılmalı.

Sıcak arpması

- ▶ Isı merkezinin iyi çalışmamasından meydana gelen durumdur.
- ▶ Sıcak ve kuru deri
- ▶ Kırmızı yüz
- ▶ Yüksek tansiyon, idrarda artma
- ▶ Pulmoner ödem
- ▶ řuur kaybı meydana gelir.
- ▶ Hastaya soğuk kompres uygulanmalı; 39 dereceden yüksekse soğuk banyo uygulanmalı

Fenalařma Bunalma

- ▶ 37 derecenin üzerindeki sıcaklıklarda meydana gelir.
- ▶ Sıcaklık artışı ve nem ile havalandırmanın olmadığı durumlarda vücudun sistemik sıcaklığı artar ve sıvı kaybı olur.
- ▶ Semptomlar baygınlık, bulantı, rahat nefes alamama, çok zayıf veya çok hızlı nefes, nemli ve soğuk cilt, yüzde solgunluk, fazla terleme, tansiyonda düşme
- ▶ Hasta yeterli miktarda sıvı almalıdır.

Doku Hücreslerinin Yaralanması

- ▶ Bu yaralanma sıcak veya soğğun şiddetinin iyi ayarlanamamasından meydana gelir.
- ▶ Yanıklar
- ▶ Damarda dilatasyon veya kasılmalar olur. Bu kasılma veya genişlemeler tam geçinceye kadar damarlar normal fonksiyonu yapamazlar.

SEREBRAL ÖDEM

- ▶ Genelde beyindeki hastalığa bağlı olarak ortaya çıkar.
- ▶ Semptomlar ağzın etrafında solukluk dudaklarda ve parmaklarda titreme kusma ve nöbet
- ▶ Önlemek için başa soğuk kompres yapılmalıdır.

- Bu sunumdaki notlar Hülya KAYIHAN ve Nur DOLUNAY'ın Fizyoterapide Isı Işıık Su kitabından hazırlanmıştır.
- Fizyoterapide Isı Işıık Su ; Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi Rehabilitasyon Yayınları 8, 1992