

Total Diz Protezleri

TDP SINIFLANDIRMASI

- Yerleřtirilen parçalara (uni,bi,trikompartmental)
- Mekaniksel sınırlamanın derecesine (kısıtlamasız,yarı kısıtlamalı,tam kısıtlamalı)
- Fiksasyon tipine göre(sementli,poruslu,press-fit)

TDP PREOP DEĞERLENDİRME

- ▶ AĞRI
- ▶ POSTÜR
- ▶ NEH
- ▶ KAS TESTİ
- ▶ KISALIK
- ▶ UZUNLUK
- ▶ ÖDEM
- ▶ YÜRÜME

PREOP REH.

- ▶ Solunum egz
- ▶ Kuvvetlendirme
- ▶ Germe
- ▶ Ambulasyon için yardımcı aletlerin tanıtılması ve yürüme eğitimi
- ▶ Postop programın anlatılması

POSTOP REH.

- ▶ Komplikasyon önleme
- ▶ Eklem hareketliđi
- ▶ Kas kuvveti
- ▶ Erken dönem mobilizasyon

- ▶ M.Guadriceps kuvvetsizliđi olabilir
- ▶ Fleksiyon açısı yetersiz olabilir
- ▶ CPM erken devrede kullanılabilir(derin ven trombozu, eklem hareketliliği, ağrı)
- ▶ CPM postop 2.Gün kullanılır,0-30 derece fleksiyon ile başlanır toleransa göre her gün 10 derece arttırılır.2-4 veya 8 saat kullanılır

POSTOP 1-GÜN

- ▶ Pozisyonlama
- ▶ Solunum egz
- ▶ Aktif ayak bileđi egz
- ▶ İzometrik egz
- ▶ Karın sırt kasları kuvvetlendirme
- ▶ Elektrik stümilasyonu

POSTOP 2-GÜN

- ▶ 1-gün egz
- ▶ Düz bacak kaldırma
- ▶ Aktif diz fleksiyonu
- ▶ YATAK KENARINA oturma(diz fleksiyonuna yardım)

POSTOP 3-4 GÜN

- ▶ Yatak kenarında aktif diz flek-eks
- ▶ Mobilizasyon
- ▶ Hamistring germe

POSTOP 5-GÜN

- ▶ Yüzükoyun aktif hareket
- ▶ Hamistiring kuvvetlendirme

POSTOP 6-7 GÜN

- ▶ Kas kuvveti için pnf tekrarlayan kontraksiyon
- ▶ Limitasyon pnf tut gevşe
- ▶ Dolanımı arttırmak için ritmik stabilizasyon
- ▶ Tek veya çift koltuk değneđi ile yürüme
- ▶ Terminal ekstansiyon