

İş ve Uğraşı Terapisi

İş ve Uğraşı Terapisi (Ergoterapi) Nedir?

Hastanın patolojisini azaltmak, sağlığını sürdürmek, adaptasyon ve verimliliğini sağlamak, fonksiyonlarını düzenlemek, güçlendirmek ve performansını arttırmak için seçilmiş işlerde katılımını yönetme sanatı ve bilimi olarak tanımlanır.

- Tarihçesi 1.Dünya savaşına uzanan bu tedavi yaklaşımı, rehabilitasyonun önemli bir bölümünü oluşturur ve ekip içinde yer alan İş ve Uğraşı Terapisti tarafından yapılır.

- Fonksiyonel olarak yetersiz olan kişilerin, mümkün olduğunca toplum hayatına katılması ve bağımsız olması, hastanın kendisi ve toplum için çok önemlidir.

Uğraşı tedavisi temel olarak 3 gruba ayrılır;

1. Fonksiyonel Uğraşı Tedavisi
2. Destekleyici Uğraşı Tedavisi
3. Mesleki Uğraşı Tedavisi

FONKSİYONEL UĞRAŞI TEDAVİSİ

- ▶ Fiziksel fonksiyonların restorasyonu
- ▶ Sensorimotor ve algılama fonksiyonlarının düzeltilmesi
- ▶ Ortez-protez seçimi ve eğitimi

DESTEKLEYİCİ UĞRAŞI TEDAVİSİ

- ▶ Gelecekleri hakkında endişe taşırlar
- ▶ OT servisleri hastalığın akut evresinden itibaren devreye girmelidir.

MESLEKİ UĞRAŞI TEDAVİSİ

- ▶ Tedavinin son aşamasıdır.
- ▶ Eski meslek
- ▶ Yeni meslek

- İş ve Uğraşı Terapisti aşıağıdaki yöntemleri kullanarak girişimde bulunmaktadır.

Deęerlendirme (Assesment)

Planlama (Planning)

Girişim (Intervention)

İşbirliği (Cooperation)

- ▶ Bir İş ve Uğraşı Terapistinin tedavideki amacı, hastanın günlük hayata tam olarak iştirak edebilmesini sağlamaktır.
- ▶ Bu amacı hastanın hayata iştirak yeteneklerini artırmak ve bunun için gerekli çevresel düzenlemeleri yapmak suretiyle başarır.

► İş ve Uğraşı Terapisti nerelerde çalışır?

Hastaneler

Sağlık merkezleri

Geriatri merkezleri

Rehabilitasyon merkezleri

Özel kurumları

Sosyal aktivite merkezleri

Hastanın kendi evi ve iş yeri

Halk sağlığı ve iş sağlığı

Özel okullar

Şirketler (ergonomi).