

TRANSFERLER

- ▶ Transferler 4 ayrı başlıkta incelenirler;
 - ▶ Bağımsız transferler
 - ▶ Yardımlı transferler
 - ▶ Kaldırma
 - ▶ Kaldıraçların kullanılması

- ▶ Prensipler;

1. Transferler için yüzeyler stabil olmalıdır.

- ▶ Horizontal transferler için aynı yükseklikte olmalıdır.
- ▶ TS kullanıyorsa transferler öncesinde frenleri kapatılmalıdır.
- ▶ TS kullanıyorsa ve ihtiyaç varsa kalkmadan önce TS nin bir yada iki kolu çıkarılmalıdır.
- ▶ Ayak yerleştirme bölmesi kaldırılmalı veya yanlara doğru açılmalıdır.

2. Yüzeyler birbirine mümkün olduğunca yakın olmalı

Arada boşluk varsa transfer tahtası veya benzeri bir cisimle kapatılmalı

3. En kolay ve güvenilir olan yöntem kullanılmalı

4. Hasta söylenenleri anlamalı

5. Denge korunmalı

6. Motive edilmeli

7. Hastaya vücut ağırlığını avantaj sağlayacak şekilde kullanımını anlatmak

8. Transfer işini olabildiğince hastaya bırakacağız. Fakat oluşabilecek düşme riski sebebiyle de hastayı gözlemleyeceğiz.

OTURMA POZİSYONUNDAN AYAĞA KALKMA

- ▶ Yardımcı cihazı varsa hastanın yakınında bir yere yerleştirilir.
- ▶ Etrafta destek alacağı tutaçlar veya tutunacağı yerlerin sabit olup hastayı taşıyabilecek kadar sağlam olması gerekmektedir.
- ▶ Kişinin daha sağlıklı olan ayağı arkada olacak,
- ▶ Yardımlı yada yardımsız ayağa kalktıktan sonra yürümek için kullandığı cihaz eline verilecek
 - ▶ Yardımcı cihazlar; walker, baston, tripod, quadripod.. Gibi

Ayaktayken oturma pozisyonuna geçme

- ▶ öncelikle hastaya transfer olacađı sandalyeyi gösteririz.
- ▶ Daha sonra hasta bacakları arkasında sandalyeyi hissedene kadar geri geri yrr.
- ▶ Baston gibi kendine yardım aracı varsa onu bırakır. (daha sonra rahatlıkla alabileceği bir yere yerleştirir)
- ▶ Daha sonra yavařça oturur.
- ▶ Eđer kiři sandalyeye oturup kalkarken zorluk ekiyororsa oturma yeri daha yüksek olan bir sandalye uygun olacaktır.
- ▶ Ayrıca sandalyenin oturma yeri sert olmalıdır
- ▶ Tekerleksiz ve kolluklu sandalyeler daha uygundur.

Sandalyeden sandalyeye transfer

- ▶ Köşe transfer;
 - ▶ Öncelikle sandalyeler açılı bir şekilde yerleştirilir. İki sandalye arasındaki kollar çıkarılır
 - ▶ Hasta sandalyenin önüne doğru hareket eder ve ayaklarını geriye alır.

- ▶ Yandan transfer;
 - ▶ Sandalyeler yan yana yerleştirilir. Eęer TS kullanıyorsa aradaki kol kaldırılır.

- ▶ Kayma tahtası ile transfer;
 - ▶ Yüzey yükseklikleri fazlaysa veya bir aralık varsa kayma tahtası kullanılır
 - ▶ TS kullanılıyorsa kollar kaldırılır.
 - ▶ Kayma tahtası iki sandalye arasına çapraz yerleştirilir

► Önden transfer;

- Dar alanlarda bu method kullanılır.
- Sandalyeler birbirlerine göre hafifçe sağına veya soluna doğru karşılıklı yerleştirilir
- TS kullanıyorsa ayak koyma yerleri kaldırılır.

Yatađa transfer olma

- ▶ Yatađın yüksekliđi ve materyali
 - ▶ Yatak ve oturduğu sandalye yüksekliği mümkün olduğunca birbirine yakın olmalıdır.
 - ▶ Yatak sert olmalı
- ▶ Yatakta oturma;
 - ▶ Yatak ucuna bađlanan ip ile,
 - ▶ Bir kaldırma direği-çubuğu kullanılabilir
 - ▶ Yatak kenarında bulunan yardımcı bir araçla

Yataktan sandalyeye /sandalyeden yatađa transfer

1. Kõşeden transfer
2. Yandan transfer
3. Kayma tahtası ile transfer
4. Önden transfer
5. Arkadan transfer