**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **FTT 104 KİNEZYOLOJİ** |
| Dersin Sorumlusu | ÖĞR. GÖR. OSMAN ŞENOL YILDIZ |
| Dersin Düzeyi | ÖNLİSANS |
| Dersin Kredisi | 2 |
| Dersin Türü | ZORUNLU |
| Dersin İçeriği | Biyomekanik ve kinesiyolojiye giriş ve tanımları, üst ekstremite biyomekaniği, alt ekstremite biyomekaniği, servikal omurga biyomekaniği, lomber omurga biyomekaniği, egzersiz fizyolojisi, duruş, kuvvet-güç-dayanıklılık, denge koordinasyonu, el fonksiyonu, kas tonusu, eklem sınırlamaları, ağrı ve odema, immobilizasyonun etkileri |
| Dersin Amacı | İnsan vücudunun hareket sisteminin analizi, mekanik kuvvetlerin etkisi ve vücudumuzu oluşturan eklemlerin hareket analizini öğretmeyi amaçlamaktadır. |
| Dersin Süresi | 2 TEORİK |
| Eğitim Dili | TÜRKÇE |
| Ön Koşul | YOK |
| Önerilen Kaynaklar |  |
| Dersin Kredisi (AKTS) | 3 |
| Laboratuvar |  |
| Diğer-1 |  |