

## Çilek

Çok lezzetli, hoş kokulu, kendine has aromalı bir meyvedir ve albenisi yüksektir.

Çoğunlukla taze olarak tüketilir. Dondurularak uzun süre saklanabilir. Sanayiye elverişlidir. Enerji (136 cal), protein (0.67g), yağ (0.3g) ve karbonhidrat (7.68g) bakımından fakirdir.

Mineraller, vitaminler, fenolik bileşikler ve organik asitlerce zengindir. C vitamini içeriği limondan çok daha fazladır (58.8 mg/100g).

Ellagic asit açısından zengindir; anti kanserojen, DNA'nın mutasyonu engelleyici, antioksidan, anti bakteriyel ve anti viral etkileri vardır.

Çilek, alerjik reaksiyonlara neden olabilir (çocuklarda kabarıklıklar, döküntüler, boğazda şişlikler). Nedeni, meyve rengi ile ilişkili bir proteindir. Beyaz meyveli çilekte alerji görülmez.

Fazla tüketim Böbrek ve safra kesesi taşı, ilaç kalıntısı birikimi, guatr'a yol açabilir.

Açıkta ve örtü altında yetiştirilebilir. Pazarda 8-10 ay taze olarak bulunabilir.

Ekvator'dan Sibiryaya kadar çok geniş bir alanda çilek türleri yetişebilmektedir.

Verim ve kalite açısından ılıman iklim bölgeleri ön plandadır.

Ülkemizde verimlilik en fazla Akdeniz ve Ege kıyı bölgelerindedir.

Türkiye'nin taze çilek ihracatı çok düşüktür (20.000 ton seviyeleri).

Organik çilek üretimi 3.800 ton civarındadır (Konya ve Bursa).

Çizelge 1. Dünya çilek üretimi (FAO)

Ülke	Yıllar				
	2005	2010	2012	2014	2016
Çin	1.957.200	2.206.000	2.760.864	3.122.036	3.801.865
Amerika	1.053.242	1.294.180	1.366.850	1.371.573	1.420.570
Meksika	162.627	226.657	360.426	458.972	468.248
Türkiye	200.000	299.940	353.173	376.070	415.150
İspanya	320.853	275.355	289.900	291.870	366.161
Mısır	100.000	238.432	242.297	283.471	464.958
Kore C.	201.995	231.803	192.140	209.901	196.122
Polonya	184.627	153.410	150.151	202.511	196.972
Rusya F.	221.000	165.000	174.000	189.000	197.523
Almanya	146.500	156.911	155.828	168.791	143.221
Japonya	196.200	177.500	185.000	164.000	159.000
Dünya	5.728.681	6.593.377	7.294.536	8.114.373	9.118.336

Çizelge 2. Türkiye'nin yıllara göre çilek üretimi ve verimlilik durumu (TUIK)

Yıl	Üretim (ton)	Alan (da)	Ortalama verim (kg/da)
2017	400.167	153.918	2.600
2016	415.150	154.308	2.690
2015	375.800	141.893	2.648
2014	376.070	134.234	2.802
2013	372.498	135.494	2.749
2012	351.834	127.928	2.750
2011	302.416	119.670	2.527
2010	299.940	116.792	2.568
2009	291.996	121.500	2.403

Akdeniz/Ege bölgelerinde verimlilik daha fazladır

Çizelge 3. İllere göre üretim ve verimlilik durumu (2017, TUIK)

İl	Üretim (ton)	Alan (da)	Verim (kg/da)
Mersin	123.783	40.816	3.033
Aydın	61.273	16.243	3.772
Bursa	47.757	31.515	1.515
Antalya	45.348	11.969	3.789
Konya	37.572	16.697	2.250
Çanakkale	14.235	4.091	3.480
Manisa	13.974	4.011	3.484
Elazığ	9.232	3.698	2.497
Sakarya	7.052	3.088	2.284
İzmir	5.216	1.491	3.498