

# **1-3 YAŞ DÖNEMİ**

# **1-3 Yaş çocuğunun Nöro-musküler gelişimi**

# 15 Ay

**Kaba motor**

**İnce motor**

**Dil gelişimi**

**Sosyalizasyon**

**Oyun**



# 18 AY

**Kaba motor**

**İnce motor**

**Dil**

**Sosyalizasyon**

**Oyun**



# 24 AY

**Kaba motor**

**İnce motor**

**Dil**

**Sosyalizasyon**

**Oyun**



# 30 AY

**Kaba motor**

**İnce motor**

**Dil**

**Sosyalizasyon**

**Oyun**



# 1-3 Yaş Döneminde Bilişsel Gelişim

## 12-18 AY

- Küçük bir bilim adamıdır.
- Gördüğü her şeyi duygularıyla keşfeder.
- Objeye mutlaka ulaşmayı dener.

## 18-24 AY

- Problem çözmeyi denemeye başlar.
- Takliti kullanır.
- Dikkat süresi kısadır.

## 24-36 AY

- Sembolleştirme yapar.
- Bağımsızlığı öğrenir.
- Problem çözmeyi kullanır.

## **Dil gelişimini artırmak için:**

- Doğru dil konuşulmalıdır.
- Söylediği dinlenilmeli, soruları cevaplandırılmalıdır.
- Her şeyi taklit ettiği için çocuk diliyle konuşmamalıyız.
- Doğru, net ve anlaşılır bir şekilde konuşmalıyız.
- Her şeyi konuşmalı, yapılan her işi anlatmalıyız.
- Sorularına kısa cevaplar vermeliyiz.
- Açıklama yaparken tek bir kavramı açıklamalıyız.



## **Beslenme:**

- Yemekler yedirilirken çok zorlanmamalıdır.
- Sofraya oturur oturmaz yemek konmalıdır, çünkü çabuk bıkar.
- Ara öğünlerde 1/2lt. Süt ve ya meyve verilebilir.
- Öğünlerde ise 1 kepçe baklagil, 1 tabak sebze yemeği, 1-2 meyve, 1-2 kaşık pilav veya makarna, 1-2 dilim ekmek verilebilir.

## **Giyim:**

- 3 yaşımdan itibaren çamaşırlarını giyip çıkarabilir.
- Ortapedik ayakkabı giydirilse iyi olur.

## **Uyku:**

- Uykusu 8 saattir.Günde 1 defa öğleden sonra ayrı bir odada uyuması sağlanmalıdır.

## **Banyo:**

- Banyoda çocuk yalnız bırakılmamalıdır.
- Banyoya girerken oyuncakları da küvete konabilir.

## **Tuvalet alışkanlığı:**

- Çocuk 2 saat kuru kalabiliyorsa tuvalet eğitimine başlanmalıdır.
- Çamaşırlarını çekip, indirebilmeli, çömelebilmelidir.
- Nerede ne zaman kakasını tutması gerektiğini bilmelidir.
- Islaklıktan rahatsızlık duyması gerekmektedir.
- Sözel ifade kullanabilmelidir.
- Anneyi memnun etmek istemesi, oturakta 5-10 dakika oturabilmesi gerekmektedir.

- Pekiřtirmek alışkanlık kazandırmak amacıyla ödüllendirme yoluna gidilmelidir.
- Anne-babayı seyreder, taklitle öğrenir.Bu yüzden iyi rol modeli olunmalıdır.
- Çocuğun kullandığı oturağın boyuna uygun olması gerekmektedir.
- Belirli aralıklarla tuvalete götürülmeli.
- Kolayca çıkarılabilen kıyafetler giydirilmeli.
- 2 hafta içinde öğrenmezse, 1 ay bırakılır sonra tekrar denenir.
- Tuvaletini yapınca anne ve babanın tavrını kontrol eder, tuvaletini yapmışsa ödüllendirilmelidir.

## Bu dönemde çocuk:

- Otonomisini kazanması için desteklenmelidir.
- Kendisine zarar vermesi engellenir.
- Ufak tefek işler yaptırılmalıdır.
- Hayır kelimesini kullanmaması için alternatif sunmalıyız.
- Oyuncağını kendisinin seçmesine izin vermeliyiz.
- Geceliğin giydirilmesi, el-yüz yıkama diş fırçalama bu dönemde alışkanlık kazandırılması açısından önemlidir.
- Çocuğa seçim hakkı verilmelidir.
- Sallanmak, ninni söylenmesini isteyebilir.  
Reddedilmemelidir.

**Disiplin:**

