ANKARA ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ

**EBE 228 NORMAL DOĞUM ÖNCESİ DÖNEM VE UYGULAMASI DERSİ**

**HAFTALIK DERS PROGRAMI 2019 GÜZ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Kodu** | **Dersin Adı** | **Yarıyılı** | **Dersin türü** | **Teorik saat** | **Uyg. saat** | **Toplam saat** | **Kredi** | **AKTS** |
| EBE 228 | Normal Doğum Öncesi Dönem ve Uygulaması | 4 | Zorunlu | 4 | 8 | 12 | 8 | 8 |
| **Dersin Amacı** | Öğrencinin, Gebelikle ilişkili klinik değerlendirme ve karar vermek için temel olan anatomi bilgisini verme, döllenme, embriogenezis ve plasental fonksiyonu tanımlama, gebelikle ilgili değişiklikleri bilme, annelik siklusunda sağlıklı bir kadında izlenen fiziksel ve ruhsal değişiklikleri ve annenin adaptasyonunu değerlendirme ve gebelik sırasında takibi konularında bilgi ve beceri sahibi olmasını sağlamaktır. | | | | | | | |
| **Dersin Hedefleri** | Bilgi Düzeyinde: Öğrenciye normal doğum öncesi dönem ile ilgili temel kavramlar, ilkeler ve işlemler hakkında bilgi vermek  Beceri Düzeyinde: Öğrenciye normal doğum öncesi dönem ile ilgili temel ilkeler ve uygulamaları hakkında beceri kazandırmak | | | | | | | |
| **Dersin Öğrenme Çıktıları** | 1.Kadın sağlığının önemini açıklar. 2.Anne-bebek sağlığı ile ilgili terminoloji ve sağlık ölçütlerini sıralar. 3.Kadın sağlığını etkileyen faktörleri sıralar. 4.Bakım verdiği kadını, kadın sağlığını etkileyen faktörler açısından değerlendirir. 5.Üreme sisteminin fizyolojisini ve üreme siklusunu açıklar. 6.Gebeliğin ve fetüsün fizyolojisini açıklar. 7.Gebe kadına ve ailesine gebelik belirtileri hakkında bilgi verir ve doğum öncesi bakıma yönelik eğitim verir. 8.Gebelikte anne ve fetus sağlığını yükseltmeye yönelik uygulama planını açıklar. 9.Gebelik belirtilerini sıralar ve izlem aralıklarını açıklar. 10.Gebe ve ailesini gebelikte tehlike belirtileri konusunda bilgilendirir. 11.Anneyi ve aileyi ebeveynliğe hazırlamanın önemini açıklar. 12.Tahmini doğum tarihini hesaplama yöntemlerini açıklar ve uygular. | | | | | | | |
| **Dersin**  **Değerlendirilmesi** | Ders ara sınav ve final sınavı ile değerlendirilir. Ders başarı notu ara sınav notunun  %30’u ve final sınav (uygulama ve final sınavının ortalaması ile elde edilir) notunun %80’inin toplanması ile elde edilir. | | | | | | | |
| **Dersin Yürütücüleri** | Dr.Öğretim Üyesi Şenay Topuz | | | | | | | |
| **Önerilen Kaynaklar** | 1.Ed.Taşkın.L.,Yüksek Riskli Gebelik ve Doğum.Palme Yayıncılık,I.Baskı,Ankara 2002  2. Elginkan Vakfı Mesleki ve Teknik Eğitim Merkezleri, ‘’Doğum Öncesi ve Sonrası Kadın ve Çocuk sağlığında Güncel Yaklaşımlar’’IV.Temel sağlık Hizmetleri  3.Lodermilk,D.,Perry,S.,Maternity & Women’s Health Care,Mosby Company,Eighth Editiion,Printed in the United States of America,2004.  4.Taşkın L. (2015). Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği.13. Basım. Akademisyen Kitabevi  5.Taşkın L., Eroğlu K., Terzioğlu F., Vural G., Kutlu Ö. (2011). Hemşire Ve Ebeler İçin Doğum Ve Kadın Sağlığı Uygulama Rehberi. Palme Yayıncılık | | | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tarih/saat** | **İçerik** |  |
|  | İş Güvenliği Eğitimi | Dr. Öğrt. Üye. Şenay Topuz Öğr.Gör. Dr.Neslihan Yılmaz Sezer  İş Güvenliği Uzmanı |
|  | Dersin tanıtımı ve tanışma  Doğurganlık ve Anne Sağlığı  - Anne sağlığının önemi  - Anne ve fetüs sağlığı  - Anne ve fetüs sağlığı hizmetlerinin tarihçesi  - Anne sağlığını etkileyen doğurganlıkla ilgili faktörler  - Kadın sağlığını etkileyen uluslararası antlaşmalar | Dr. Öğrt. Üye. Şenay Topuz Öğr.Gör. Dr.Neslihan Yılmaz Sezer |
|  | Kadın ve Erkek üreme sistemi anatomisi | Öğr.Gör. Dr.Neslihan Yılmaz Sezer |
|  | Üreme sisteminin fizyolojisi | Dr. Öğrt. Üye. Şenay Topuz |
|  | Gebeliğin Oluşumu  -Fertilizasyon  -Implantasyon  -Fetüs ve eklerinin oluşumu ve gelişimi  -Fetüsün fizyolojisi | Dr. Öğrt. Üye. Şenay Topuz |
|  | Fetal sağlığın değerlendirilmesi | Öğr.Gör. Dr.Neslihan Yılmaz Sezer |
|  | - Gebelikte annenin fizyolojisi  - Gebelikte Fizyolojik Değişiklikler  a.Gebelikte sistemik değişiklikler  b.Gebelikte metabolik değişiklikler  c.Gebelikte karın duvarında oluşabilecek değişiklikler  d.Gebelikte memelerde oluşabilecek değişiklikler  - Gebelik Belirtileri ve Tanımlama  Bireysel, Olası, Kesin gebelik belirti ve bulguları | Öğr.Gör. Dr.Neslihan Yılmaz Sezer |
|  | **Ara sınav Haftası** |  |
|  | Doğum Öncesi Bakımın Önemi ve Amacı | Dr. Öğrt. Üye. Şenay Topuz |
|  | Doğum Öncesi İzlem  a.Öykü alma  b.Fizik muayene  c.Vajinal muayene  d.Abdominal muayene (leopold manevraları)  e.Gebelikte yapılması gereken testler  Gebelikle İlgili Terminoloji ve Sağlık Ölçütleri  Doğum Öncesi Bakım Hizmetlerinde Ebenin Rolü  a.Bakım rolü  b.Eğitici rolü  c.Danışmanlık rolü  d.Yönetici rolü  e.Ekonomist rolü  f.Savunucu rolü | Dr. Öğrt. Üye. Şenay Topuz |
|  | Güvenli Annelik | Dr. Öğrt. Üye. Şenay Topuz |
|  | Gebelikte sık görülen yakınmalar ve alınması gereken önlemler -Bulantı ve kusma  - Burun tıkanıklığı ve burun kanaması  - Yorgunluk  - Sık idrara çıkma  - Üriner sistem enfeksiyonları  - Göğüslerde hassasiyet  - Pityalizm  - Vajinal akıntıda artma  - Mide yanması  - İştahta artma  - Ayaklarda ödem  - Variköz venler  - Distansiyon  - Hemoroidler  - Kantipasyon  - Sırt ağrısı  - Kas krampları  - Yorgunluk  - Solunum sıkıntısı  - Uyku bozuklukları  - Round ligament ağrısı  - Karpal tünel sendromu  - Diş eti kanaması  - Bayılma duygusu  - İdrar kaçırma  - İsilik  - Stria  - Terleme  - Mantar | Öğr.Gör.Dr.Neslihan Yılmaz Sezer |
|  | Ebeveynliğe Hazırlık ve Doğum öncesi Adaptasyon  Ebeveyn olmaya karar verme  b-Sosyo-kültürel faktörler ve gebelik deneyimi  c-Gebelik ve evlilik ilişkisi  d-Gebelik ve sosyal destek  e-Ailenin eğitimi, gebeliğe psikososyal tepkisi ve uyumu  \*Kadının gebeliğe psikososyal tepkisi ve uyumu  \*Baba adayının gebeliğe psikososyal tepkisi ve uyumu  \*Kardeşlerin gebeliğe psikososyal tepkisi ve uyumu  \*Büyükanne ve büyükbabanın gebeliğe psikososyal tepkisi ve uyumu | Öğr.Gör. Dr.Neslihan Yılmaz Sezer |
|  | - Gebelikte anne ve fetüs sağlığının yükseltilmesi  a-Doğum öncesi eğitim  b-Meme bakımı  c-Hijyen  d-Giyim  e- Çalışma hayatı  Seyahat  g- Uyku-dinlenme  h- Egzersiz  ı- Cinsel yaşam  i.Diş bakımı  j- Bağışıklama  h- İlaç kullanımı  k- Alkol, madde bağımlılığı  m- Gebelikte tehlike belirtilerinin öğretilmesi  - Gebelikte beslenme | Dr. Öğrt. Üye. Şenay Topuz |
|  | Dersin değerlendirilmesi | Dr. Öğrt. Üye. Şenay Topuz  Öğr.Gör. Dr.Neslihan Yılmaz Sezer |