



ANKARA ÜNİVERSİTESİ
EĞİTİM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Programı

2019-2020 Güz Dönemi
RPE301 PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKE VE TEKNİKLERİ

Ders Sorumlusu:	Dr. Öğr. Üyesi Gökhan Atik	
Dersin Günü ve Saati:	Salı	09:30-12:20
Derslik:	21 Nolu Derslik	
İletişim Bilgileri:	Eğitim Bilimleri Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı Tel: 0312 363 3350 (Dâhili: 3103) E-posta: gatik@ankara.edu.tr; gokhanatik@gmail.com	

Dersin Tanımı

Bu derste temel psikolojik danışma ilke ve teknikleri ele alınacaktır. Bu ders kuramsal bir şekilde ve örnek uygulama örnekleri üzerinden işlenecektir.

Kazanımlar

Bu dersi alan öğrencilerin aşağıdaki kazanımları elde etmesi beklenmektedir:

- Psikolojik danışmaya ilişkin temel kavram ve ilkeleri bilme.
- Psikolojik danışma sürecini başlatma ve amaç oluşturma becerisi kazanma.
- Danışanın sorununa uygun psikolojik danışma strateji ve müdahalelerini belirleme.
- Psikolojik danışman ve danışan arasında etkili bir iletişim kurmak için psikolojik danışma sürecinde kullanılan temel becerileri bilme ve uygulama.
- Psikolojik danışma sürecini sonlandırmak için kullanılan müdahaleleri bilme.

Ana Kaynak

- Hackney, H., & Cormier, S. (2008). *Psikolojik danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik yardım süreci el kitabı* (T. Ergene, S. Aydemir Çev.). Ankara: Mentis Yayıncılık. (Orijinal eser 2005 yılında basılmıştır.)

Ek Kaynaklar

- Meier, S. T., & Davis, S. R. (2006). *Psikolojik danışma: Temel öğeler* (S. Doğan, D. Y. Bektaş, E. Ö. Kocabaş, S. Denizli Çev.). Ankara: Pegem A Yayıncılık.
- Cormier, S., & Hackney, H. (2013). *Psikolojik danışma: Stratejiler ve Müdahaleler* (S. Doğan, B. Yaka, M. Özekes, M. Aladağ, S. Denizli, İ. Koç, D. Y. Bektaş, E. Ö. Kocabaş, E. Ercan, N. Topkaya Çev.). Ankara: Pegem Akademi. (Orijinal eser 2007 yılında basılmıştır.)

Önerilen Kaynaklar

- Türkçapar, M. H. (2018). *Bilişsel davranışçı terapi: Temel ilkeler ve uygulama* (11. Baskı). İstanbul: Epsilon Yayıncılık.
- Hill, C. E., & O'Brien, K. M. (1999). *Helping skills: Facilitating exploration, insight, and action*. Washington: APA.
- Ivey, A. E., & Ivey, M. B. (1999). *Intentional interviewing & counseling: Facilitating client development in a multicultural society* (4th Ed.). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Okun, B. F. (2002). *Effective Helping: Interviewing and counseling techniques* (6th Ed.). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.

Dersin Değerlendirilmesi

- Ara sınav (%30)
- Final sınavı (%80)

Ara Sınav: Akademik takvimde belirtilen ara sınav tarihlerine kadar, derste işlenen konularla ilgili olarak çoktan seçmeli, kısa yanıtlı ya da uzun yanıtlı sorulardan oluşan bir sınavdır.

Final Sınavı: Dersin tümünde işlenen konularla ilgili olarak hazırlanan çoktan seçmeli, kısa yanıtlı ya da uzun yanıtlı sorulardan oluşan bir sınavdır.

Notlandırma

Öğrencilerin başarı değerlendirmeleri aşağıdaki sisteme göre yapılacaktır. Harf notlarının, 100 puan üzerinden karşılıkları ve katsayıları aşağıdaki verilmiştir:

Puanlar	Notlar	Katsayılar
90-100	A	4,00
85-89	B1	3,50
80-84	B2	3,25
75-79	B3	3,00
70-74	C1	2,75
65-69	C2	2,50
60-64	C3	2,00
50-59	F1	1,50
49 ve aşağısı	F2	0,00
	F3	0,00
	F4	0,00

F3: Yarıyıl/yılsonu sınavına girme hakkı olduğu halde sınava girmede, başarısız.

F4: Devamsızlık nedeniyle yarıyıl/yılsonu sınavı ve bütünleme sınavına girme hakkı yok, başarısız.

Derse Devam

Bu dersin yılsonu sınavına girilebilmesi için derslerin en az %70'ine devam edilmesi gerekmektedir. Lisans Eğitim-Öğretim Yönetmeliği'ne göre öğrencilerin sağlık raporu ilgili yönetim kurulunca kabul edilse bile, öğrencinin raporlu olduğu süre öğrencinin devamsızlık süresinden sayılır. Devamsızlıktan başarısız olan öğrenci, aynı derse tekrar aldığı anda bu derse devam etmek zorundadır. Derse devam koşulunu karşıladığı halde sınavda başarısız olan öğrenciler ile notunu yükseltmek amacıyla aynı derse tekrar almak isteyen öğrenciler ilgili dersin devamından muafırlar.

Özel Durumlar

Bu derse alan öğrenciler arasında herhangi bir yetersizlik sebebiyle derse takip etmede ve dersin gerekliliklerini yerine getirmekte güçlüğü olanlar varsa en kısa zamanda dersin öğretim elemanı ile görüşmelidir.

Akademik Dürüstlük Politikası

Akademik dürüstsüzlük; kopya çekme, hazır yazılmış ödevleri veya yazılı materyalleri kullanma ya da satın alma, akademik aşırı macılık (başkasına ait düşünceyi, görüşü, buluşu ya da çalışmayı kaynak göstermeden kendisininmiş gibi sunarak ödevde, projede, raporda ve benzeri çalışmalarda kullanma) gibi unsurları içermektedir. Bu tür durumlar tespit edildiğinde, öğrencinin dersten başarısız sayılmasına ve daha ileri düzeyde üniversiteden uzaklaştırılmasına sebep olabilmektedir.

Tahmini Konusal İzence ve Ders İşleme Programı*

Haftalar	Tarihler	Konular	Okunacak Bölümler
Hafta 1	17 Eylül	<ul style="list-style-type: none"> Tanışma Ders izlencesinin açıklanması Psikolojik Danışma 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 1. Psikolojik Danışma
Hafta 2	24 Eylül	<ul style="list-style-type: none"> Psikolojik Danışma Basamakları ve Becerileri 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 2. Psikolojik Danışma Basamakları ve Becerileri
Hafta 3	01 Ekim	<ul style="list-style-type: none"> Terapötik Beceriler ve Koşullar 	
Hafta 4	08 Ekim	<ul style="list-style-type: none"> Danışanla İlk İlişkinin Kurulması ve İletişim 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 3. Danışanla İlk İlişkinin Kurulması ve İletişim Video: ilk Görüşme (Derste İzlenecek)
Hafta 5	15 Ekim	<ul style="list-style-type: none"> Danışan Sorunlarını Değerlendirme 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 4. Danışan Sorunlarını Değerlendirme
Hafta 6	22 Ekim	<ul style="list-style-type: none"> Psikolojik Danışmada Amaç Oluşturma 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 5. Psikolojik Danışmada Amaç Oluşturma
Hafta 7	29 Ekim	Cumhuriyet Bayramı (Tatil)	
Hafta 8	04 – 08 Kasım 2019 Ara Sınav Tarihleri		
Hafta 9	12 Kasım	<ul style="list-style-type: none"> Strateji Belirleme ve Müdahale Seçme 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 6. Strateji Belirleme ve Müdahale Seçme
Hafta 10	19 Kasım	<ul style="list-style-type: none"> Duygular İle İlgili Müdahaleler 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 7. Duygular İle İlgili Müdahaleler Video: Boş Sandalye (Derste İzlenecek)
Hafta 11	26 Kasım	<ul style="list-style-type: none"> Bilişsel Müdahaleler 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 8. Bilişsel Müdahaleler
Hafta 12	03 Aralık	<ul style="list-style-type: none"> Davranışçı Müdahaleler I 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 9. Davranışçı Müdahaleler
Hafta 13	10 Aralık	<ul style="list-style-type: none"> Davranışçı Müdahaleler II 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 9. Davranışçı Müdahaleler
Hafta 14	17 Aralık	<ul style="list-style-type: none"> Sistemik Müdahaleler 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 10. Sistemik Müdahaleler
Hafta 14	24 Aralık	<ul style="list-style-type: none"> Sonlandırma ve İzleme 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 11. Sonlandırma ve İzleme
Hafta 15	31 Aralık	<ul style="list-style-type: none"> Psikolojik Danışma Becerilerinin Diğer Psikolojik Danışma Uygulamalarında Kullanımı Akran Süpervizörü Olarak Psikolojik Danışman 	<ul style="list-style-type: none"> Hackney & Cormier (2008): 12. Psikolojik Danışma Becerilerinin Diğer Psikolojik Danışma Uygulamalarında Kullanımı Hackney & Cormier (2008): 13. Akran Süpervizörü Olarak Psikolojik Danışman
Hafta 16	28 Aralık 2019 – 12 Ocak 2020 Yarıyıl Sonu Sınav Tarihleri		

*Öğretim üyesinin program üzerinde değişiklik yapma hakkı bulunmaktadır. Dersin öğretim üyesi ayrıca ihtiyaç durumunda öğrencilerden ek okuma yapmalarını isteyebilir.