

# 老庄与道家思想

## Laozi, Zhuangzi ve Taoizm

1. 《庄子》  
Zhuangzi
2. 道德经  
Dao De Jing
3. 老子  
Laozi

	2
1	3

中国道家思想的创始人是春秋末年的老子。老子，姓李，名耳，曾经做过周代管理政府藏书的史官。老子的著作《道德经》虽然只有5 000多字，但是对后来的中国人却产生了非常深远的影响。老子用“道”来说明宇宙万物的产生和演变，他告诉人们在思想和行为上也要遵循“道”的特点和规律，顺应自然，要以柔克刚，因为表面脆弱的东西往往本质坚强。

后来的庄子继承和发展了老子的思想。庄子，名周，曾经做过宋国“蒙”这个地方的漆园吏。庄子在他的著作《庄子》中，继承和发展了老子的“道法自然”的观点，主张将外在的万物与自我等同起来，将生与死等同起来，庄子追求的是精神世界的超越和逍遥。因为老子和庄子的思想有很多相似性，所以后人习惯以“老庄”并称。

