

七、古代著名医药学家

中国的医药学历史悠久。数千年来，人们积累了丰富的医药学知识，产生了无数的医药学家。

扁鹊是战国时的一位名医。原名秦越人。河北省任丘县人。中国传统的诊断法——望（望气色）、闻（听声音）、问（问病情）、切（按脉搏）就是扁鹊总结出来的。他擅长于望诊和切诊。传说有一次他路过虢国（今河南省陕县），听说太子突然昏死过去，他赶到太子的住所，问过病情，断言太子没有死，他叫弟子给病人用针灸治疗，太子果然苏醒了，又经服药治疗，太子逐渐康复，因此人们称扁鹊是能够起死回生的“神医”。

华佗（？—208）是三国时人们尊崇的一位名医。安徽亳县人。自幼刻苦钻研医学，内科、外科、妇科、儿科无不精通，尤其擅长外科，被称为外科鼻祖。据说有一次曹操患头风病，久治不愈，经华佗针灸后，头痛即止。

华佗是麻醉术的发明者，他总结了前人的经验，发明了“麻沸散”。病人服用后，便失去知觉，剖腹割背也不感到痛苦。“麻沸散”是怎么制成的，已经失传，但是早在一千七百多年前，华佗就用这种麻醉药成功地进行过外科手术。

华佗也是中国医疗体育的创始人。他认为锻炼身体

可以健身、防病、益寿。他模仿动物的动作编制了“五禽戏”^①。“五禽戏”流传很广，深受人们欢迎。他的弟子用此法健身，有的活到九十九岁还耳目聪明，牙齿坚固。

孙思邈，(公元 581——682)隋唐民间医药学家。陕西耀县人。自幼刻苦钻研医学，并在实践中积累了丰富的经验。他以普救病人为终生志愿，不慕名利，成了学识渊博的医学家。在长期行医中，他总结出海藻可以治甲状腺肿大，谷皮汤可以防止脚气病，白头翁、黄连能够治痢疾，朱砂、雄黄能够消毒等。存世著作有《千金要方》、《千金翼方》，凡诊断、预防、针灸等，无不详细记述。孙思邈对中国药物学有杰出贡献，后人称他为“药王”。他常去采药的山被称为“药王山”。至今在药王山上还有他的庙宇和祠堂。

李时珍(公元 1518——1593)，明代杰出的药物学家。湖北蕲春县人。一生著书十余种，《本草纲目》最为著名，全书共五十二卷，载药一千八百九十二种，其中三百七十四种为新增药物。《本草纲目》不仅对每种药的性、味、产地、形态和采集作了记述，而且对炮制过程、方剂配法也作了介绍。该书是十六世纪以前人民用药经验的理论总结，也是李时珍一生辛勤劳动的结晶。1578 年成书后，很快传到外国，后来被陆续译成朝、日、拉丁、英、法、德等文，是世界医学史上的巨著。