

## 八、传统节日(一)

中国的传统节日有春节、元宵节、清明节<sup>①</sup>、端午节、七夕节<sup>②</sup>、中秋节、重阳节<sup>③</sup>等,其中较大的节日有春节、元宵节、端午节和中秋节。

### 春 节

春节在农历正月初一,也就是农历新年,是中国最重要的传统节日。一年二十四个节气<sup>④</sup>中的“立春”正好在农历年前后,所以把农历年叫做春节。立春就是春天开始的意思。过春节的时候,正是冬末春初的农闲时节,回顾过去,计划将来,是历年来农民的习惯。“一年之计在于春”,说的就是这个意思。

春节期间有团聚、守岁、拜年及贴对联、吃饺子、放鞭炮等风俗。按照中国的古老传统,春节时一家人要聚会在一起过团圆节。春节的前一天晚上叫做“除夕”。在这“一夜连双岁,五更分两年”的除夕之夜,人们整夜不睡,等待天明,这叫“守岁”。守岁的传统说明了中国人民对时间的珍惜。

除夕“子时”(零点)人们要吃饺子,取“更岁交子”之意,也就是新旧年交替从子时起的意思,饺子的名称也由

此得来。初一早上,就开始拜年,亲友互访。

春节是最受中国人民重视的一个节日,是家家户户都过的。新春佳节,千家万户都在门口贴上大红色的春联,以烘托喜气洋洋的节日气氛。如有的春联写“安定家家乐,团结处处春”<sup>⑤</sup>。

初一那天放鞭炮,也是历代沿袭下来的风俗。古人放鞭炮最初是把竹子燃烧起来,噼啪作响。后来又把火药放在竹筒里,成为爆竹。关于爆竹,还有一个传说:相传远古时代有个叫“年”的魔怪,每到初春就出来伤害人,可是它一听到爆竹声就吓得拚命逃跑。因此每到春节,家家户户都放爆竹,以求安宁。后来人们发现用纸裹上火药,点燃后,声音清脆,火焰耀目,就把它叫做“鞭炮”。人们常说“爆竹声中一岁除”<sup>⑥</sup>就是对春节放鞭炮这种习俗的概括。

元宵节在农历正月十五。在这个节日里,中国人民有观灯和吃元宵的习惯。俗语说“正月十五闹花灯”,因此元宵节也叫灯节。这是一个传统的娱乐节日,已经有两千多年的历史了。

早在汉朝的时候,就有元宵节了。那时候有“放夜”的说法,就是在正月十四至十六,各种灯火连燃三夜。到了宋朝还增为五夜。元、明两朝,这个节日不太热闹,但是到了清朝,元宵节在北京又重新热闹起来。

现在每逢元宵节,在灯市上、公园里、商店中还可以

看到各式各样的灯高高挂起，有宫灯、壁灯、人物灯、花卉灯、走马灯、飞禽走兽玩具灯。有时还在元宵节举行“灯展”，“名灯群集”就更好看了。

在元宵节，除了观灯以外，还要吃元宵。所谓元宵是一种米粉作的圆形食物，内有糖馅，起初叫“浮圆子”，后来又叫“汤团”、“汤元”，与“团圆”字音相近，取团圆的意义。元宵节是一年里的第一个月圆之夜，吃元宵象征团圆、吉利。因为是在元宵节吃汤元，所以现在人们干脆就把“汤元”叫成“元宵”了。“元宵”这个词到如今已有两个意思，它既代表一个节日，又代表一种食物了。

元宵节还有各种娱乐活动，例如耍“狮子”（狮子舞）和玩龙灯。狮子舞是流行于中国各地的民间舞蹈。形式多样，舞法不同。一般由两人扮演狮子，另一人扮演武士，拿着彩球逗引。狮子可分文、武两类：扮演文狮主要刻画狮子的温驯神态；有搔痒、舔毛、打滚、抖毛等动作；扮演武狮主要表现狮子勇猛的形象；有跳跃、跌扑、高举、腾转等动作。舞狮流传已久，到现在已有两千多年的历史了。

龙灯又叫龙舞，也是中国相传很久的一种民间舞蹈。龙，是古代传说中的一种神异动物，被人们当作吉祥的化身。每逢元宵节，全国各地都有玩龙灯的习俗，用以表达人们的欢乐心情。龙灯一般用竹、木和纸扎成，节数不等，其中有腹中能燃烛的龙灯，也有不燃烛便于舞动的布龙。

耍“狮子”和玩龙灯都是中国人民所喜爱的娱乐活动。