

## 九、传统节日(二)

### 端 五 节

端五节也叫五月节,在农历五月初五,又叫重五节。这是中国比较大的传统节日之一。据传说是为了纪念中国古代著名的爱国诗人——屈原而形成的节日。

战国时期(公元前 475 年——公元前 221 年),中国包括燕、赵、韩、魏、齐、楚、秦七国,其中秦国最强,楚国最大。秦国总想吞并其他六国,独霸中国。屈原是楚国的大夫,他主张联合各国,抵抗秦国,可是楚怀王和他的儿子楚顷襄王都不采纳屈原的意见,反而相信坏人的谗言,屈原因此遭到陷害,被贬出京城。屈原回到故乡,时时担心着祖国的前途和命运。这种忧国忧民的情感,使他的身体越来越不好,他常常来到井边散步,对着水面看自己消瘦的面容,后来人们就称这口井为照面井。现在这口井还保存在屈原的故乡湖北秭归香炉坪对面的山坡上。后来当屈原听到楚国的国都——郢都陷落的消息后,更加悲愤。他怀着万分悲痛的心情写下了长诗“哀郢”<sup>①</sup>,然后就投汨罗江<sup>②</sup>自杀了。

屈原投江的时候,正是公元前 278 年农历五月初五,当时的百姓崇敬屈原的爱国精神,更同情他的遭遇,都争相划船打捞。现在每逢端五节就举行划船比赛,这个风俗

就是从那时沿袭下来的。划船比赛又叫“龙舟竞渡”，这个活动可以表示出当时人们抢救屈原的急迫心情。直到现在，每逢端五节，屈原故乡的人们还去长江边观看龙舟竞渡的盛况，就象一次隆重的集会。

为什么要在端午节吃粽子呢？这是因为当时人们没有打捞到屈原，就把糯米扔到江中喂鱼，为的是不让鱼儿伤害屈原的尸体。后来人们每到五月初五，就把糯米包成粽子扔进江里，以后又改成吃粽子。这就是在端五节划龙舟、吃粽子这种习俗的来源。

## 中 秋 节

中秋节也叫八月节，是中国比较大的传统节日之一。中秋节在农历的八月十五日，正好是秋季的正中，所以叫中秋节。在中国，这一天有赏月、吃月饼的风俗。

中秋节已经有两千多年的历史了。古代皇帝为了祈祷丰收，常在八月的夜晚，奏乐祭祀月亮，后来渐渐形成了民间赏月的风俗。中国有句俗语“月到中秋分外明”，这句话包含着一定的科学道理。冬天寒冷，不适于户外赏月，夏季天空中常有浮云，会把月亮的光辉遮住，春天又多风，只有在秋高气爽的八月十五，才是最理想的赏月时刻。

中秋节吃月饼有这样一个传说：元末农民起义时，人们互相赠送月饼，月饼里夹着字条，约定八月十五这一天

作为汉族起义的日子。后来民间在中秋节的时候，也有互相赠送月饼的习惯，这是因为月饼是圆的，取团圆的意思。中秋节吃月饼的习惯早在明朝和清朝就遍及全国了。制作月饼也越来越精细，月饼上面有嫦娥吃灵丹<sup>③</sup>、玉兔捣药<sup>④</sup>、吴刚砍桂树<sup>⑤</sup>等花样。月饼馅也越来越讲究。现在的月饼更是多种多样，既好看又好吃，各地都有自己的特色。广东月饼常用肉、糖、油、核桃、葡萄干拌在一起作馅，香甜可口，在全国驰名。

月亮离我们有三十八万公里，月亮上除了桔红色的土壤以外，并没有花草树木。但是在中国人民的心目中，月亮仍然是美丽的，她是美好的象征。中国人有在八月十五全家人团圆的习惯，他们常常是全家人坐在一起，一边吃月饼，一边赏月。如果亲人在这一天不能团圆，就在这一天晚上，同时望着月亮来表达思念的感情。正象宋代诗人苏轼所写的那样：“但愿人长久，千里共婵娟。”<sup>⑥</sup>中国大多数人喜欢月儿圆，这是因为月圆象征着亲人的团圆和生活的美好，但是也有人喜欢月儿弯，他们说月儿弯时，才有月圆的希望。