**Ek Okuma Kaynakları**

1. Baysal, A. 2009. Beslenme. Hatipoğlu Yayınevi, Ankara..  
2. Aksoy M., 2007. Ansiklopedik Beslenme, Diyet ve Gıda Sözlüğü, Hatipoğlu Yayınevi, Ankara.  
3. Merdol, Kutluay, T., Başoğlu, S, Örer,N.,1997. Beslenme ve Diyet Açıklamalı Sözlük , Hatipoğlu Yayınevi, Ankara.