

# **BARIYER YÖNTEMLER**

# BARIYER YÖNTEMLER

- Cinsel ilişki esnasında, spermin kadının vajinasına geçmesini engelleyen yöntemlerdir.
- Güvenle ve reçetesiz alınıp kullanılabilir.
- Sadece gebeliklerden korumakla kalmaz, CYBH da korur.
- Erkeğin aile planlaması sorumluluğunu paylaşmasında yardımcı olur.

# BARIYER YÖNTEMLER

- Diyafraam
- Servikal başlık
- Spermisitler
- Erkek Kondomu
- Kadın kondomu



# 1-DİYAFRAM



# DİYAFRAM

- Bükülebilir bir halkaya tutturulmuş, kubbe şeklinde plastik bir kaptır.
- **Kauçuk** ya da **silikondan** yapılmıştır.
- Düz, halka ya da yay tipleri mevcuttur.
- Serviksi kapatacak şekilde, vajina derinine yerleştirilir.
- **Daha etkili olması için spermisitlerle birlikte kullanılması önerilir.**
- Diyafram doğru kullanıldığında istenmeyen gebeliklerden **% 94** oranında korurken, doğru kullanılmadığında koruyuculuğu **% 84'e** düşmektedir.

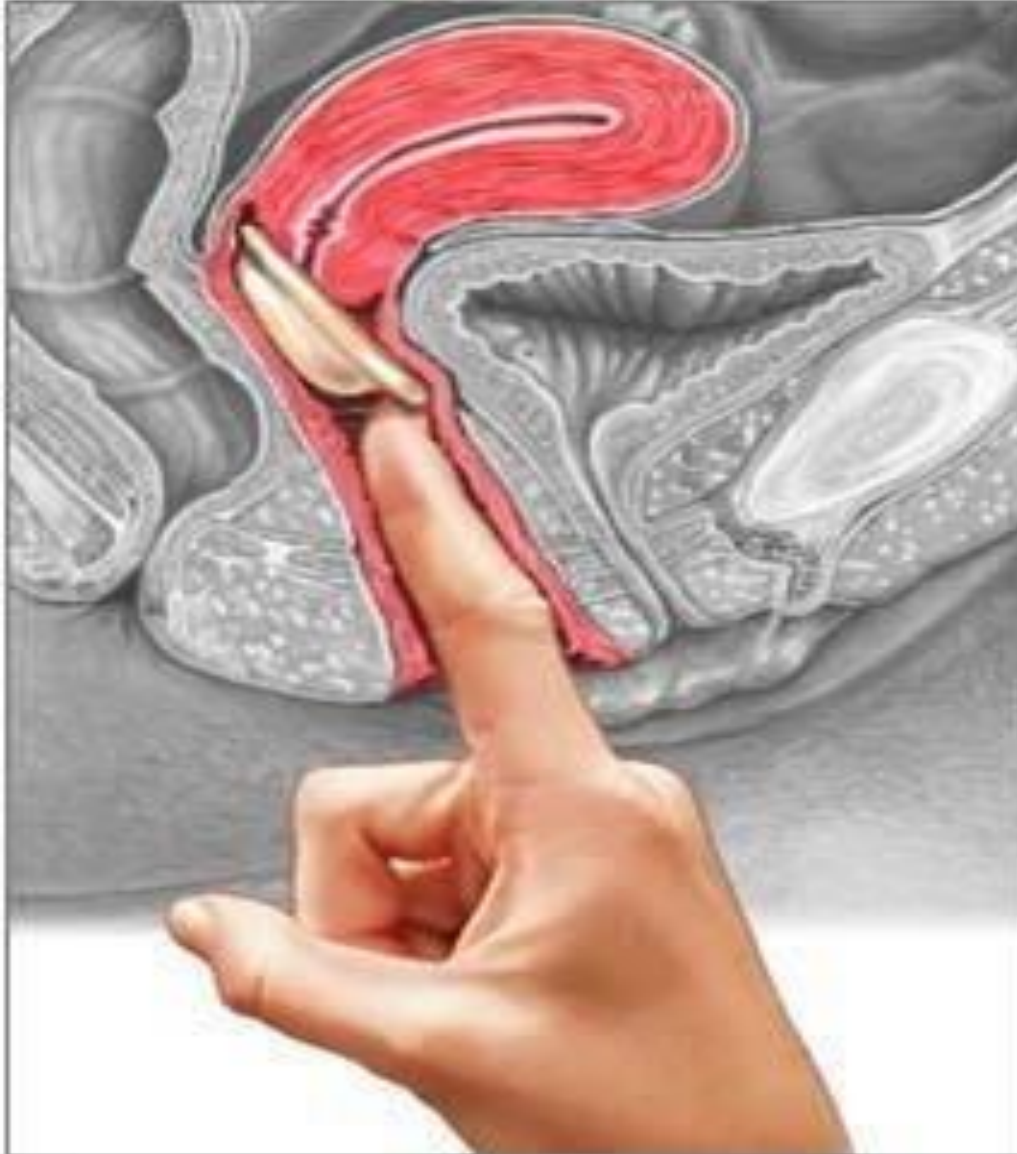
# **DİYAFRAM KİMLER İÇİN UYGUNDUR**

- Yerleştirme tekniğini öğrenebilen kadınlar
- Diğer yöntemleri uygulamakta zorluk çeken kadınlar

# DİYAFRAM NASIL KULLANILIR

- Diyafram her cinsel ilişkide kullanılmalı,
- İdrarını yaptıktan ve ellerini yıkadıktan sonra kullanılmalı,
- Diyaframın yüzeyinin sağlam olup olmadığı kontrol edilmeli,
- İç yüzüne **5 ml** ve kenarlarına kayganlaştıracak kadar spermisit krem / jel sürülmeli.

# Diyafram Uygulama Tekniđi





# DİKKAT

- Diyafram uygulanmadan önce eller mutlaka sabunla yıkanmalıdır.
- 7 kg fazla kilo değişikliklerinde diyafram değiştirilmelidir.
- Yüksek ateş, genital bölgede kızarıklık, irritasyon veya kaşıntı olursa

**Hemen bir AP Kliniğine başvurulmalıdır**

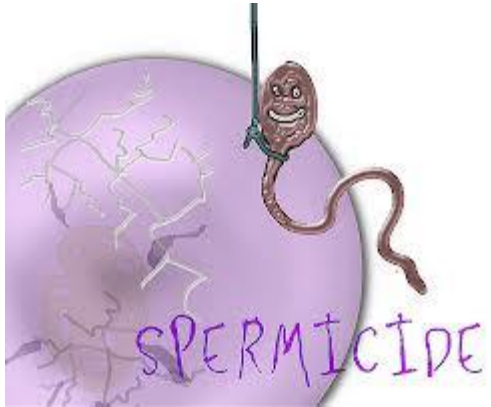
## 2-SERVİKAL BAŞLIK

- Diyaframdan daha küçük, daha sert ve yüksek kubbelidir.
- Serviksin üzerine oturtulur.
- Kıvrılabilen kenarları ile vakum oluşturarak servikse ya da üst vajinal duvara oturur.
- Vajinal kas tonusu azalmış ya da serviks yapısı çok uzun olan ve bu nedenle diyafram kullanamayan kadınlar, servikal başlık kullanabilirler.

# SERVİKAL BAŞLIK

- Servikal başlık, diyafram kadar etkilidir.
- Hiç doğum yapmamış kadınlarda doğru kullanıldığında **% 91** oranında gebelikten korumada etkili iken, doğru kullanılmadığında bu oran **% 84'e** kadar azalmaktadır.
- Daha küçük olması, kenarlarının belirgin olmaması nedeniyle, cinsel eş tarafından daha az hissedilir.
- Kullanıcı doğru kullanım konusunda eğitilmelidir.

# 3-SPERMİSİTLER



# SPERMİSİT

- Sperm hücre membranını tahrip ederek, spermleri hareketsiz kılar.
- Spermlerin servikse ulaşmadan etkisiz hale getirilmesi için vajina derinine yerleştirilir.
- Genelde “nonoxynol 9” içerir.
- Tek başlarına da etkilidirler.
- Kondom veya diyaframla birlikte kullanıldıklarında koruma etkisi artar.
- Bu nedenle tek kullanım yerine birlikte kullanım önerilmelidir.
- **Köpüren tablet formları, kremlere oranla, daha geniş yüzey oluşturmalarından daha etkili olmaktadır.**

# SPERMİSİN OLUMLU YÖNLERİ

- Hiçbir sistemik etkisi yoktur.
- Bazıları hemen etkilidir.
- Kayganlaştırıcı etkisi vardır.
- Emziren kadında veya premenopozal dönemde vajinal kuruluğu azaltır.
- CYBH'dan kısmi korunma sağlar.
- Reçete, muayene gerekli değildir.

# SPERMİSİN OLUMSUZ YÖNLERİ

- Genital organlarda yanma olabilir.
- Etkinliđi diğer modern yöntemlerden çok daha azdır.
- Her cinsel ilişkide ve doğru kullanılmalıdır.
- Islaklık hissi hoşla gitmeyebilir.
- Bazı kadınlar vajinalarına ellemekten hoşlanmayabilir.
- Uygulamadan sonra, cinsel ilişki için bir süre beklenmesi gerekebilir.( 10 dk. )
- Spermisit kolaylıkla ve ucuz olarak temin edilemeyebilir.

# 4-KADIN KONDOMU





# KADIN KONDOMU

- Kadın kondomu **tek kullanımlık** ,**17 cm.** uzunluğunda, ince bir **poliüretan**dan yapılmış, vajinanın içini tümüyle kaplayan, tek tarafı kapalı silindir bir kılıftır.
- Vajen içini ve serviks ağzını örterek spermlerin uterus içine gitmesini önler
- Kadın kondomu ile doğru kullanımda oran **% 95** iken, doğru kullanılmadığında, **% 79**'lara dek düşer.

# KADIN KONDOMU

- 2 halkası vardır.,kapalı olan kısımdaki halka serviksi sararken, açık uçtaki halka kadının dış genital sisteminde kalır.
- Poliüretan özelliği nedeniyle vajina duvarlarına sıkı bir şekilde tutunur ve vücut ısı ile uyum sağlar.
- Böylece dış genital kısımdan tüm vajinanın iç yüzeyini kaplayarak yukarı doğru uzanan kondom, serviksi de tümüyle kaplayarak, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan ve gebelikten korumayı sağlar

# KADIN KONDOMU

- Özellikle dış genital kısmın da "örtülmüş" olması HPV'ye karşı korunmada kadın için önemli bir olumlu yön olarak görülebilir.
- Kayganlaştırıcı madde olarak **silikon** kullanılmaktadır.
- Kadın bu kondomu ilişkiden saatlerce öncesinde (**8 saat**) takabilmektedir.
- CYBE'lerden korunmada kontrolü kadına verir.  
( Erkekten kadına HIV bulaşma ihtimali, kadından erkeğe HIV bulaşma ihtimalinden **15 kat** daha fazladır! )

# 5-KONDOM

(Kaput,Kılıf,Prezervatif)



AIDS'in zulmü varsa,  
sevenin kondomu var!



Tak tak tak...  
kim olursan ol tak!  
Kondom



Tak tak beni doğru tak!  
İlk önce son kullanım tarihime bak.  
Tarihim geçmişse çöpe at

Bir erkeğin sizi sevdiğini anlamamanın 3 yolu

- 1- Çiçek getirmesi
- 2- Sizi öperken sözlerini kapaması
- 3- Kondom kullanması

Bir kadının sizi sevdiğini anlamamanın 3 yolu

- 1- Sizin sevdiğiniz yemekleri yapması
- 2- Uyurken üstünüzü örtmesi
- 3- Kondom tasması



# İlginç Sloganlar

- Takmak ya da takmamak, işte bütün mesele bu...  
Kondom Shakespeare
- Koruyucu meleşim olmadan asla!
- AIDS'in zulmü varsa, sevenin kondomu var!
- Fidayda da Ankaralım Fidayda, kondomunu taktın bir anda!
- Aşkın tatlı özgürlüğü: seks, Özgürlüğün paylaşılan sihiri:  
Kondom
- Atem tutem men seni, kondoma saram men seni.
- Kasksız girme inşaata canın yanar, kondomsuz girme ilişkiye, hayatın kayar!



# KONDOM

- Cinsel ilişki sırasında erkek tohum hücrelerinin kadının haznesine dökülmesini engelleyerek gebelikten korur.
- Genellikle **lateks** adı verilen yapı maddesinin nonokxynol-9 adlı sperm öldürücü ile birlikte kullanılan çok ince ve esnek bir kılıftır.

# Kondom /Tarihçe (1)

- Kılıf=kaput=lastik (TC)
- Prezervatif=kondom (Dünyada)
- Eski Mısır'dan beri bilinmekte.
- MÖ 1200'lü yıllarda Eski Mısır'da suda ıslatılmış **papirüs** kağıtlarından,
- Çin'de yağlanmış **ipek** kağıtlardan,
- MS 200'lü yıllar Avrupa'sında **balığın idrar torbasından**  
Yapılmaktaymış.



# Kondom / Tarihçe (2)

- 17 ve 18.yy'larda **kuzu bağırsağından** üretilmiş.
- 1800'lerin ikinci yarısından sonra kauçuk **kükürtle işlenip** daha dayanıklı ve güvenilir hale gelmiş.
- 1900'lerin ortalarında **sıvı lateks** üretimine başlanmış ve günümüz kondomlarının temeli atılmış.

# KONDOM OLUMLU YÖNLERİ

- Doğru kullanıldığında % **98** etkilidir.
- CYBE'leri engellemede etkindir (AIDS, Sifiliz, gonore vb.)
- Erkeklerin aile planlamasına katılımını sağlar.
- Erken boşalma sorununda yarar sağlayabilir.
- Sağlığa hiçbir zararı yoktur, her yaştaki erkek kullanabilir.
- Güvenli ve ekonomik bir yöntemdir.
- Reçete ve tıbbi izlem gerektirmez.

# KONDOM OLUMSUZ YÖNLERİ

- Cinsel ilişkiyi kesintiye uğratabilir.
- Bazı erkeklerde ereksiyonu güçleştirebilir.
- Bazı çiftlerde (özellikle erkekte) duyarlılığı azaltabilir.
- Her cinsel ilişkide yeni bir kondom kullanma gerekliliği maliyeti arttırabilir
- Yeterli miktarda kondom bulundurulması önceden planlanmalıdır.
- Lateks materyal yırtılabilir/sıyrılabilir.

# Vajinal Sünger

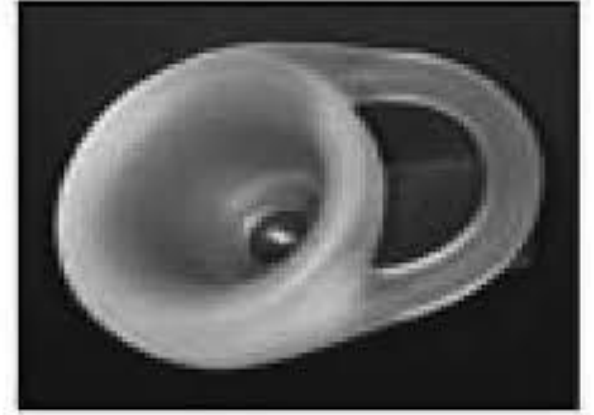
- Disk şeklindeki süngerimsi aparat, rahim ağzına gelecek şekilde vajinanın içine yerleştirilir. Süngerin içinde spermisit bulunmaktadır.
- Süngeri vajinaya yerleştirmeden önce suda ıslatması ve seksin ardından en az altı saat daha vajinada bekletmesi gerekir. Bu yüzden çıkartırken parçalanabilir.
- Tek kullanımlıktır.



# LEA KALKANI

- Kulplu bir yapısı olan, bir çeşit silikon diyaframdır,
- Tek boydur.

Şekil 4, Lea Kalkanı



[www.fhi.org/.../en/modules/BARRIER/s2pg25.htm](http://www.fhi.org/.../en/modules/BARRIER/s2pg25.htm)

Elin adamı jidiyooo fezaya

Biz KONDOM'u taktıramadık Rıza'ya!

