

# MİTAT KOZ

## PROFESÖR



**E-Posta Adresi** : mkoz@ankara.edu.tr  
**Telefon (İş)** : 3122211601-1608  
**Telefon (Cep)** : 5419460001  
**Faks** :  
**Adres** : Ankara Üniversitesi Gölbaşı Yerleşkesi  
Spor Bilimleri Fakültesi  
Gölbaşı-Ankara

### Öğrenim Bilgisi

Doktora 1992 1996	GAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/FİZYOLOJİ ANABİLİM DALI
Yüksek Lisans 1989 1991	GAZİ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/FİZYOLOJİ ANABİLİM DALI
Lisans 1985 1989	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ/FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON PR.

### Görevler

PROFESÖR 2010	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/SPOR SAĞLIK BİLİMLERİ ANABİLİM DALI)
DOÇENT 2000-2010	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/SPOR SAĞLIK BİLİMLERİ ANABİLİM DALI)
YARDIMCI DOÇENT 1998-2000	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/SPOR SAĞLIK BİLİMLERİ ANABİLİM DALI)
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 1995-1996	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/SPOR SAĞLIK BİLİMLERİ ANABİLİM DALI)
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 1990-1995	GAZİ ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/FİZYOLOJİ ANABİLİM DALI)

## Yönetilen Tezler

### Yüksek Lisans

2015

1. KOSTROMİN STANİSLAV, (2015). Basketbolcularda anaerobik kapasitenin saha ve laboratuvar ortamında karşılaştırılması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Anabilim Dalı

2012

2. TAŞKIN GÜLŞEN, (2012). Fiziksel aktivite düzeyinin bazı fizik tedavi uygulamalarında ağrı duyusu üzerindeki etkilerinin incelenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı
3. RAHİMİ ASİABİ SEPİDEH, (2012). Beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinde fiziksel aktivite alışkanlıkları ve sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının akademik başarı ile ilişkisi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

2011

4. GÜLŞEN MUSTAFA, (2011). Diz osteoartritli kadınlarda, denge ve kuvvet çalışmasının etkileri, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

2008

5. KANKAL MELEK BURCU, (2008). 9-12 yaş grubu aerobik cimnastik ve ritmik cimnastik sporcularının fiziksel, fizyolojik ve performans özelliklerinin karşılaştırılması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

2007

6. KAPLAN HASİBE GÜL, (2007). Ankara Üniversitesi Öğretim Elamanlarının Egzersiz Önerileri Hakkındaki Bilgi ve Görüşleri, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı
7. YILDIZ NURCAN, (2007). Diz osteoartritli kadınlarda, fiziksel aktivite düzeyi, kas kuvveti, propriosepsiyon ve ağrı duyusu ilişkisinin incelenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

2004

8. ERTAŞ BURCU, (2004). 13-18 yaş arası bayan yüzücülerin vücut kompozisyonlarının belirlenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

2002

9. KAYIŞOĞLU NUMAN BAHADIR, (2002). Ankara bölgesi klasman futbol hakemlerinin fiziksel performans ve somatotip özelliklerinin incelenmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı
10. KARAN ÖZNUR, (2002). İstanbul ilindeki huzurevlerinde kalan 65 yaş ve üstündeki yaşlı bireylerin fiziksel aktivite alışkanlıklarının tespit edilmesi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

### Doktora

2016

11. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, (2016). Normobarik ortamda hipoksik ve normoksik koşullarda farklı antrenman yöntemlerinin dayanıklılık performansı üzerine etkilerinin karşılaştırılması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Anabilim Dalı

2015

12. GÜLŞEN MUSTAFA, (2015). Lomber disk hernili hastalarda proprioseptif nöromusküler fasilitasyon ve lomber stabilizasyon egzersizlerinin kas kuvvetine ve kas dayanıklılığına etkisi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Spor Bilimleri Anabilim Dalı
13. EYUBOĞLU ENDER, (2015). Judo müsabakaları arası optimum dinlenme süresi, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

2012

14. DEMİRKAN ERKAN, (2012). Serbest ve grekoromen yıldız güreş milli takımlarına seçilen ve seçilemeyen güreşçilerin bazı özelliklerinin karşılaştırılması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

2011

15. ALEMDAROĞLU BİLAL UTKU, (2011). Basketbolda farklı oyuncu sayılarıyla oynanan yarı saha ve tam saha oyunlara verilen fizyolojik cevapların karşılaştırılması, Ankara Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı

2010

16. ERTAŞ DÖLEK BURCU, (2010). Yüzmenin neden olduğu vücut sıvı dengesindeki değişimlerin yüzme performansına etkileri, Gazi Üniversitesi->Sağlık Bilimleri Enstitüsü->Beden Eğitimi ve Spor Anabilim

**Projelerde Yaptığı Görevler:**

1. Elit sporcular ve sedanter gençlerde kan lipit profili nitrik oksit oksidan ve antioksidanlar A E C vitamini ve folik asit düzeylerinin plazma homosisteini ile ilişkisi, DİĞER, Araştırmacı, 2007-2009)
2. Diz osteoartritli kadınlarda fiziksel aktivite düzeyi ve vücut kompozisyonunun kas kuvveti propriosepsiyon ve ağrı duyularına etkisi, DİĞER, Yönetici, 2006-2008)
3. Yoğun egzersiz çalışmalarını sonrasında toparlanma sürecine etki eden faktörlerin belirlenmesi, DİĞER, Yönetici, 2011-2014)
4. Fruktoz Aracılıklı Metabolik Sendrom Modelinde Kuersetin Uygulaması ve Egzersizin Etkisi, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, , 28/04/2015 (Devam Ediyor) (ULUSAL)
5. Hipoksi Ortamında Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Etkileri, Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Yürütücü, , 24/10/2014 - 01/06/2016 (ULUSAL)

**İdari Görevler**

Dekan 2016	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Yönetim Kurulu Üyeliği 2008	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/BEYPAZARI MESLEK YÜKSEKOKULU
Dekan 2013-2016	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Komisyon Üyeliği 2012-2015	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/REKTÖRLÜK
MYO/Yüksekokul Müdürü 2012-2013	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
MYO/Yüksekokul Müdür Yardımcısı 2007-2010	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
Bölüm Başkan Yardımcısı 2004-2010	ANKARA ÜNİVERSİTESİ/SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ/HAREKET VE ANTREMAN BİLİMLERİ ANABİLİM DALI

**Dersler \***

Öğretim Dili Ders Saati

**2016-2017**

## Lisans

SPOR SAKATLIKLARINDAN KORUNMA VE REHAB.	Türkçe	3
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ II	Türkçe	3
FİZYOLOJİ	Türkçe	3
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ	Türkçe	4
SPOR YARALANMALARINI KORUYUCU ÖNLEMLER VE RAHABİLİTASYON	Türkçe	3
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİNDE ÖZEL ÇALIŞMALAR	Türkçe	3

**2015-2016**

## Lisans

SPOR SAKATLIKLARINDAN KORUNMA VE REHAB.	Türkçe	3
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ II	Türkçe	3

FİZYOLOJİ	Türkçe	3
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ	Türkçe	4
SPORDA REHABİLİTASYON	Türkçe	3
SPOR YARALANMALARINI KORUYUCU ÖNLEMLER VE RAHABİLİTASYON	Türkçe	3
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİNDE ÖZEL ÇALIŞMALAR	Türkçe	3

## 2014-2015

### Lisans

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ II	Türkçe	3
SPOR SAKATLIKLARINDAN KORUNMA VE REHAB.	Türkçe	3
SPORDA REHABİLİTASYON	Türkçe	3
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ	Türkçe	4
SPOR YARALANMALARINI KORUYUCU ÖNLEMLER VE RAHABİLİTASYON	Türkçe	3
EGZERSİZ FİZYOLOJİSİNDE ÖZEL ÇALIŞMALAR	Türkçe	3

## Eserler

### Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. KARAYİĞİT RACİ, YAŞLI BURAK ÇAĞLAR, KARABIYIK HAKAN, ERTETİK GÖKTUĞ, KOZ MİTAT, ERSÖZ GÜLFEM (2017). Effect of Repeated Carbohydrate Mouth Rinsing on Female's Sprint Power Output. *International Journal of Science Culture and Sport*, 5(2), 102-111., Doi: 10.14486/IntJSCS656 (Yayın No: 3542366)
2. ARAS DİCLE, KARAKOÇ Barış, KOZ MİTAT, BİZATİ Özcan (2017). The Effects of Active Recovery and Carbohydrate Intake on HRV during 48 Hours in Athletes after a Vigorous-Intensity Physical Activity. *Science & Sports* (Yayın No: 3502282)
3. ALEMDAROĞLU BİLAL UTKU, KÖKLÜ YUSUF, KOZ MİTAT (2016). The acute effect of different stretching methods on sprint performance in taekwondo practitioners. *The Journal of sports medicine and physical fitness* (Yayın No: 3077995)
4. ARAS DİCLE, AKALAN CENGİZ, KOZ MİTAT, İleri Mehmet (2016). Does long term sport rock climbing training affect on echocardiography and heart rate variability in sedentary adults A randomized and controlled study. *INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY*, 5(1), 26-35. (Yayın No: 3090664)
5. KÖKLÜ YUSUF, ALEMDAROĞLU BİLAL UTKU, ÖZKAN ALİ, KOZ MİTAT, ERSÖZ GÜLFEM (2015). The relationship between sprint ability agility and vertical jump performance in young soccer players. *Science & Sports*, 30(1), 1-5., Doi: doi:10.1016/j.scispo.2013.04.006 (Yayın No: 2019853)
6. GÜNER SENEM, ALSANCAK SERAP, KOZ MİTAT (2015). Effect of two different kinesio taping techniques on knee kinematics and kinetics in young females. *JOURNAL OF PHYSICAL THERAPY SCIENCE*, 27(10), 3093-3096. (Yayın No: 1767916)
7. DEMİRKAN ERKAN, KOZ MİTAT, KUTLU MEHMET (2015). COMPARISON OF PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL PROFILES IN ELITE AND AMATEUR YOUNG WRESTLERS. *JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH*, 29(7), 1876-1883. (Yayın No: 1767756)
8. GÜRHAN KAYIHAN, ÖZKAN ALİ, KÖKLÜ YUSUF, ENDER EYÜBOĞLU, AKÇA FIRAT, KOZ MİTAT, ERSÖZ GÜLFEM (2014). Comparative analysis of the 1 mile run test evaluation formulae Assessment of aerobic capacity in male law enforcement officers aged 20 23 years. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health* (Yayın No: 1943172)
9. DEMİRKAN SERKAN, KUTLU MEHMET, KOZ MİTAT, ÖZAL MEHMET, MIKE FAVRE (2014). Physical Fitness Differences between Freestyle and Greco Roman Junior Wrestlers. *Journal of Human Kinetics* (Yayın No: 1932188)
10. KAYINAN GÜRHAN, ERSÖZ GÜLFEM, ÖZKAN ALİ, KOZ MİTAT (2013). Relationship between efficiency of pistol shooting and selected physical physiological parameters of police. *POLICING-AN INTERNATIONAL JOURNAL OF POLICE STRATEGIES & MANAGEMENT*, 36(4), 819-832., Doi: 10.1108/PIJPSM-03-2013-0034 (Yayın No: 993830)

## Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

11. DEMİRKAN ERKAN,KOZ MİTAT,KUTLU MEHMET,Özal Mehmet,GÜÇLÜÖVER AZİZ,Favre M (2013). The investigation of relationship between the body composition and arms legs anaerobic performance in adolescent elite wrestlers. *Medicina Dello Sport* (Yayın No: 1942494)
12. ÖZKAN ALİ,KAYIHAN GÜRHAN,KÖKLÜ YUSUF,ERGUN NEVİN,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM,DELLAL A (2012). The Relationship Between Body Composition Anaerobic Performance and Sprint Ability of Amputee Soccer Players. *JOURNAL OF HUMAN KINETICS*, 35(1), 141-146. (Yayın No: 993829)
13. Gonul B. , Baltaci G. , Koz M. (2011). EFFECTS OF RUN TRAINING ON BONE DEVELOPMENT AND BONE MINERALIZATION IN GROWING MICE. *BIOLOGY OF SPORT*, 28(2), 129-132., Doi: 10.5604/946506 (Yayın No: 993828)
14. DEMİRKAN ERKAN,KOZ MİTAT,ARSLAN CENGİZ,ERSÖZ GÜLFEM (2011). The Monitoring of Weight Fluctuation and Hydration Status in Cadet Wrestlers Ages 14 17 During a Training Camp Period Leading up to Competition. *International Journal of Wrestling Science* (Yayın No: 1944857)
15. Arslan C. , Koz M. , Guer E. , Karadag A. (2009). EXAMINATION OF RELATIONSHIP BETWEEN 30 SECOND WINGATE TEST PERFORMANCE AND SPIROMETRIC RESPIRATORY FUNCTIONS IN YOUNG ADULTS. *BIOLOGY OF SPORT*, 26(1), 55-70. (Yayın No: 993827)
16. MERT EMİNE,PINAR LAMİA,KOZ MİTAT,GÜLBAHAR ÖZLEM,ÇETİN FERİHAN (2009). Relationships of the Simple Reaction Time with Plasma Lipids Athletic Performance and Body Composition in Sportsmen and Sedentaries. *NEUROLOGY PSYCHIATRY AND BRAIN RESEARCH* (Yayın No: 1945519)
17. GÜNDÜZ NEVİN,SUNAY HAKAN,KOZ MİTAT (2007). Incidents of sexual harassment in Turkey on elite sportswomen. *The sport journal*, 10(2) (Yayın No: 1922703)
18. MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT,KOZ MİTAT (2006). The physical and physiological properties of football players from a Turkish Professional First Division Football League. *The Sport Journal* (Yayın No: 1930054)
19. GÖNÜL BİLGE,ERDOĞAN DENİZ,ÖZOĞUL CANDAN,KOZ MİTAT,BABÜL AYDAN,ÇELEBİ FATMA NEVİN (1995). EFFECT OF EGF DOSAGE FORMS ON ALKALI BURNED CORNEAL WOUND HEALING OF MICE. *BURNS*, 21(1), 7-10., Doi: 10.1016/0305-4179(95)90773-S (Yayın No: 993826)
20. ÇELEBİ FATMA NEVİN,Erden N,Gönül Bilge,KOZ MİTAT (1994). Effects of epidermal growth factor dosage forms on dermal wound strength in mice. *Journal of pharmacy and pharmacology* (Yayın No: 1942033)
21. ERBAS D , EKMEKCI A , ARICIOGLU A , KOZ M , ULKUR M (1993). EFFECT OF DIETHYLNITROSAMINE ON PROSTAGLANDIN E AND LIPID PEROXIDATION LEVELS IN RATS LIVER LUNG AND RENAL TISSUE. *PROSTAGLANDINS LEUKOTRIENES AND ESSENTIAL FATTY ACIDS*, 49(4), 805-807., Doi: 10.1016/0952-3278(93)90029-V (Yayın No: 993825)
22. KOZ M , ERBAS D , BILGIHAN A , ARICIOGLU A (1992). EFFECTS OF ACUTE SWIMMING EXERCISE ON MUSCLE AND ERYTHROCYTE MALONDIALDEHYDE SERUM MYOGLOBIN AND PLASMA ASCORBIC ACID CONCENTRATIONS. *CANADIAN JOURNAL OF PHYSIOLOGY AND PHARMACOLOGY*, 70(10), 1392-1395. (Yayın No: 993824)
23. GÖNÜL BİLGE,KOZ MİTAT,KAPLAN BİRSEN,ERSÖZ GÜLFEM (1992). EFFECT OF EGF ON THE CORNEAL WOUND HEALING OF ALLOXAN DIABETIC MICE. *EXPERIMENTAL EYE RESEARCH*, 54(4), 519-524., Doi: 10.1016/0014-4835(92)90130-K (Yayın No: 993823)

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. KARAYİĞİT RACİ,KARABIYIK HAKAN,YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2017). The Effect of Carbohydrate Mouth Rinse on Intermittent Sprint Performance in Soccer Players. 22nd Annual Congress of European College of Sport Science (ECSS), Metropolis Ruhr, Germany (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3542376)
2. GÜRSES VELİ VOLKAN,AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,KARABIYIK HAKAN,KOZ MİTAT (2017). HİPOKSİK KOŞULLARDA YAPILAN YÜKSEK ŞİDDETLİ İNTERVAL ANTRENMANININ AEROBİK VE ANAEROBİK PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ. 4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3532371)
3. KARAYİĞİT RACİ,YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,KARABIYIK HAKAN,YARAR ALİ FURKAN,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2017). FİZİKSEL AKTİF ERKEKLERDE KAFEİNİN AĞIZDA ÇALKALANMASININ ANAEROBİK PERFORMANSA ETKİSİ. 4.ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ TURİZM VE REKREASYON ÖĞRENCİ KONGRESİ (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3541031)
4. KARABIYIK HAKAN,KARAYİĞİT RACİ,GÜLER ÖZKAN,YAŞLI BURAK ÇAĞLAR,ERTETİK GÖKTUĞ,ŞİŞMAN AYŞEGÜL,ERSÖZ GÜLFEM,KOZ MİTAT (2017). Effect of Hypoxic Sit Training at Different Durations on Agility, Speed and Vertical Jumping Performance.. 4th International Sport Science Tourism and Recreation Student Congress (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3520048)

5. KARABIYIK HAKAN,AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,GÜRSES VELİ VOLKAN,KOZ MİTAT (2016). Effects of Fatigue Index and Power Dara on Repeated Sprint Doing With Different Rest Interval. The 10 th International Conference in Physical Education, Sports and Physical Therapy (/)(Yayın No:3092343)
6. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,KARABIYIK HAKAN,GÜRSES VELİ VOLKAN,KOZ MİTAT (2016). 4 Haftalık Yüksel Şiddetli Interval Antrenman Aerobik Uygunluk Üzerine 8 Haftalıktan Daha Etkilidir. 14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 554-554. (Özet Bildiri/)(Yayın No:3087319)
7. KARABIYIK HAKAN,GÜRSES VELİ VOLKAN,AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,KOZ MİTAT (2016). Effects of High Intensity Training on Aerobic Fitness. 21.Annual Congress of Sport Science (Özet Bildiri/)(Yayın No:3085805)
8. Kostromin Stanislav,KOZ MİTAT (2016). Comparison of Anaerobic Capacity Between Field and Laboratory Tests ib Basketball Players. The 4 th Wingate Congress of Execise and Sport Sciences (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3087691)
9. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,KARABIYIK HAKAN,GÜRSES VELİ VOLKAN,KOZ MİTAT (2016). İki Haftalık Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Kadınların Anaerobik Kapasiteleri Üzerine Etkisi. 3.Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 34-34. (Özet Bildiri/)(Yayın No:3086207)
10. KARABIYIK HAKAN,AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,GÜRSES VELİ VOLKAN,KOZ MİTAT (2016). Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanın Kadınların Koşu Ekonomisi Üzerine Etkisi. 3.Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 32-32. (Özet Bildiri/)(Yayın No:3086463)
11. AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,GÜRSES VELİ VOLKAN,KARABIYIK HAKAN,KOZ MİTAT (2016). The Influence of 2 Weeks of Low Volume High Intensity Interval Training on Aerobic Indices in Women. 5.International Congress on Science Culture and Sport (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3087082)
12. GÜRSES VELİ VOLKAN,KARABIYIK HAKAN,AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,ERTAŞ DÖLEK BURCU,KOZ MİTAT (2016). Yüzücülerde Hidroterapinin Toparlanma Üzerine Etkisi. 5.International Congress on Science Culture and Sport (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:3086815)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:

1. Fizyoloji Ders Kitabı (2016)., GELİR ETHEM,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM, Nobel Akademik, Basım sayısı:7, Sayfa Sayısı 224, ISBN:9786051331458, Türkçe(Ders Kitabı), (Yayın No: 3075240)

## D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. ARAS DİCLE,Karakoç Barış,KOZ MİTAT (2016). KARBONHİDRAT CHO ALIMI VE AKTİFTOPARLANMANIN YOĞUN FİZİKSEL AKTİVİTE SONRASI ALAKTASİT VE LAKTASİT GÜCE ETKİLERİ. Spormetre, 14(1), 1-13., Doi: 10.1501/Sporm\_0000000280 Yayın Tarihi: 2016 (Kontrol No: 3075497)
2. ÜNVER RAFET,DEMİRKAN ERKAN,KUTLU MEHMET,KOZ MİTAT,ÖZAL MEHMET,MIKE FAVRE,GÜÇLÜÖVER AZİZ (2014). Effects of hydration changes on body composition of wrestlers. International Journal of Sport Studies (Kontrol No: 1943360)
3. DEMİRKAN ERKAN,KUTLU MEHMET,KOZ MİTAT (2013). The Segmental Body Composition Comparison of Freestyle and Greco Roman Style Wrestlers with Bioelectrical Impedance Method. Selçuk University The Journal of Physical Education and Sports Science, Atif Sayısı: 3 (Kontrol No: 1930278)
4. DEMİRKAN ERKAN,KUTLU MEHMET,KOZ MİTAT,ÜNVER RAFET,BULUT ELÇİN (2012). Elit Güreşçilerde Vücut Kompozisyonu ve Hidrasyon Değişimlerinin İncelenmesi. SELÇUK UNIVERSITY JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE (Kontrol No: 1946333)
5. ALEMDAROĞLU BİLAL UTKU,KOZ MİTAT,KÖKLÜ YUSUF (2012). Germe Egzersizlerinin Performans Üzerine Akut Etkileri. Hacettepe J. of Sport Sciences (Kontrol No: 1943943)
6. ,EYÜPOĞLU ENDER,KAYIHAN GÜRHAN,KÖKLÜ YUSUFÖZKAN ALİ,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM,AKÇA FIRAT (2012). Türk polisinin bazı fiziksel ve somatotip özelliklerinin incelenmesi. International Journal of Human Sciences (Kontrol No: 1944213)
7. DEMİRKAN ERKAN,ÜNVER RAFET,KUTLU MEHMET,KOZ MİTAT (2012). THE COMPARISON OF PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF JUNIOR ELITE WRESTLERS. Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, Atif Sayısı: 5 (Kontrol No: 1929825)
8. ÖZKAN ALİ,GÜRHAN KAYIHAN,KÖKLÜ YUSUF,AKÇA FIRAT,EYÜPOĞLU ENDER,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2012). An examination of some physical fitness and somatotype characteristics of Turkish national police. International Journal of Human Sciences (Kontrol No: 1943853)
9. ALEMDAROĞLU BİLAL UTKU,KOZ MİTAT (2011). Egzersiz Sonrası Toparlanma Toparlanma Çeşitleri ve Yöntemleri. Türkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences (Kontrol No: 1942565)

#### D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

10. AKALAN CENGİZ,KOZ MİTAT,ileri mehmet,SCALES ROBERT (2011). Developing comprehensive cardiac rehabilitation programs Review . Ortadoğu Medical Journal (Kontrol No: 1944400)
11. ALEMDAROĞLU BİLAL UTKU,KOZ MİTAT (2011). Recovery after exercise types and methods of recovery. Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences, Atıf Sayısı: 2 (Kontrol No: 1930958)
12. DEMİRKAN ERKAN,KUTLU MEHMET,KOZ MİTAT (2011). Serbest ve Grekoromen Güreşçilerin Bioelektrik İmpadansYöntemi ile Vücut Kompozisyonunun Karşılaştırılması. SELÇUK UNIVERSITY JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE (Kontrol No: 1946070)
13. ÖZKAN ALİ,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2011). Wingate Anaerobik Güç testinde optimal yükün belirlenmesi. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Atıf Sayısı: 3 (Kontrol No: 1930572)
14. DEMİRKAN ERKAN,KUTLU MEHMET,AKTUNA ZUHAL,KOZ MİTAT (2010). The Comparison of Four Different Urine Measurement Methods in Determination of Body Hydration Status. Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences (Kontrol No: 1945140)
15. AKÇA FIRAT,AKALAN CENGİZ,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2010). Türk Elit Genç Kürekçilerde Oksijen Tüketimi ve Laktat Profilinin İncelenmesi. Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Atıf Sayısı: 2 (Kontrol No: 1931136)
16. DEMİRKAN ERKAN,KOZ MİTAT,KUTLU MEHMET (2010). SPORCULARDA DEHİDRASYONUN PERFORMANS ÜZERİNE ETKİLERİ VE VÜCUT HİDRASYON DÜZEYİNİN İZLENMESİ. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Kontrol No: 1942935)
17. KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2010). Importance of physical and muscular fitness in prevention of sports injuries. Turkiye Klinikleri Journal of Orthopaedics and Traumatology-Special Topics (Kontrol No: 1942628)
18. AKÇA FIRAT,AKALAN CENGİZ,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2010). Kürekte Anaerobik Eşik Ventilasyon ve Laktat Eşiği İlişkisi. Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences (Kontrol No: 1944967)
19. DEMİRKAN ERKAN,KOZ MİTAT,ARSLAN CENGİZ,ERSÖZ GÜLFEM (2009). SPORCULARIN VÜCUT HİDRASYON DURUMUNUN BELİRLENMESİNDE FARKLI İKİ İDRAR ÖLÇÜM YÖNTEMİNİN KARŞILAŞTIRILMASI. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Kontrol No: 1946211)
20. KOZ MİTAT,TAŞDEMİR GÖKTÜRK (2008). Erkek Türk Buz Hokeyi Milli Takım Oyuncularının Performans Özellikleri. Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences (Kontrol No: 1945334)
21. KOZ MİTAT,MÜNİROĞLU RECEP SÜRHAT (2007). Spor Okulu Çalışmaları İle Basketbol Antrenmanlarının 10 13 Yaş Grubu Erkek Çocukların Fiziksel Özelliklerine Etkisi. Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Atıf Sayısı: 6 (Kontrol No: 1929472)
22. ÖZNUR KARAN,KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM (2004). Evaluation of physical activity habits of 65 and older aged people living at the nursing homes in Istanbul. Turk J Geriatr, Atıf Sayısı: 3 (Kontrol No: 1930796)
23. ARSLAN CENGİZ,KOZ MİTAT,GÜR ERCAN,MENDEŞ BEKİR (2003). Üniversite öğretim üyelerinin fiziksel aktivite düzeyleri ve sağlık sorunları arasındaki ilişkinin araştırılması. FÜ Sağlık Bil. Dergisi, 17(4), 249-258., Atıf Sayısı: 12 (Kontrol No: 1922020)
24. KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM,AYDAN BABÜL (1997). Fiziksel Egzersize İmmün Cevap Olası Etki Mekanizmaları. Turkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences (Kontrol No: 1945621)
25. KOZ MİTAT,ERSÖZ GÜLFEM,MIRSHAİDİ SAİD,ÇELEN ŞEHRİ,İMİR TURGUT,BABÜL AYDAN (1996). 13 15 Yaş Grubu Kız Basketbol Oyuncularında Egzersiz Eğitiminin Doğal Öldürücü Natural Killer Hücre Sitotoksik Aktivitesine Etkisi. Turkiye Klinikleri Journal of Medical Sciences (Kontrol No: 1945772)
26. ERSÖZ GÜLFEM,KOZ MİTAT,SUNAY HAKAN,GÜNDÜZ NEVİN (1996). Erkek Voleybol Oyuncularının Sezon Öncesi Sezon Ortası ve Sezon Sonu Fiziksel Uygunluk Düzeyi Parametrelerindeki Değişmeler. Gazi Üniversitesi Beden eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Kontrol No: 3306620)
27. ERSÖZ GÜLFEM,KOZ MİTAT,BABÜL AYDAN,GÖNÜL BİLGE (1994). THE EFFECT OF TAURINE ON BLOOD GLUCOSE TISSUE GLYCOGEN AND SERUM C PEPTIDE LEVELS ON GLUCOCORTICOID ADMINISTERED RATS . Gazi Medical Journal, Atıf Sayısı: 2 (Kontrol No: 1931446)
28. KILIÇ NEDRET,ALDEMİR B,BİLGE GÖÜL,KOZ MİTAT (1994). Increases in acid proteinase and breaking strength during wound healing. ECZACILIK FAKULTESİ DERGISI-GAZI UNIVERSİTESİ, Atıf Sayısı: 2 (Kontrol No: 1931972)

#### Diğer Yayınlar

1. KOZ MİTAT,AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR,ATICI EMİNE (2016). Egzersizin Endokrin Sistem Üzerine Etkileri ve Hormonal Regülasyonlar. Turkiye Klinikleri Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, 2(1), 48-56. (Ulusal) (Hakemli) (MAKALE Derleme Makale) (Yayın No: 3075830)

2. KOZ MİTAT (2015). The interrelationships of coping styles and professional burnout among physiotherapists a cross sectional study. MEDICINE (Uluslararası) (Hakemli) (MAKALE Bilirkişi Raporu vb.) (Yayın No: 2005710)
3. KOZ MİTAT (2015). Impaired aerobic endurance and muscular strength in substance use disorder patients Implications for health and premature death. MEDICINE (Uluslararası) (Hakemli) (MAKALE Bilirkişi Raporu vb.) (Yayın No: 2005426)
4. KOZ MİTAT (2015). Clinical impact of sagittal spinopelvic parameters on disc degeneration in young adults. MEDICINE (Uluslararası) (Hakemli) (MAKALE Bilirkişi Raporu vb.) (Yayın No: 2005749)
5. KOZ MİTAT (2015). Presenteeism and Work Related Musculoskeletal Disorders among Physical Therapists in South Korea. MEDICINE (Uluslararası) (Hakemli) (MAKALE Bilirkişi Raporu vb.) (Yayın No: 2005596)
6. KOZ MİTAT (2015). Dimensions underlying measures of disability personal factors and health status in cervical radiculopathy a cross sectional study. MEDICINE (Uluslararası) (Hakemli) (MAKALE Bilirkişi Raporu vb.) (Yayın No: 2005784)
7. KOZ MİTAT (2015). Increased trunk shift towards scoliosis correction and decreased para spinal muscles electromyographic activity due to specific physiotherapy in adolescent girls with idiopathic scoliosis. MEDICINE (Uluslararası) (Hakemli) (MAKALE Bilirkişi Raporu vb.) (Yayın No: 2005664)
8. KOZ MİTAT (2015). Vitamin D deficiency might contribute fatigue and disease activity in patients with fibromyalgia. MEDICINE (Uluslararası) (Hakemli) (MAKALE Bilirkişi Raporu vb.) (Yayın No: 2005551)

### **Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.**

1. Derleme Makale, KOZ MİTAT, AKGÜL MUSTAFA ŞAKİR, ATICI EMİNE (2016). Egzersizin Endokrin Sistem Üzerine Etkileri ve Hormonal Regülasyonlar. Türkiye Klinikleri Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, 2(1), 48-56. (Yayın No: 3075830)
2. Bilirkişi Raporu vb., KOZ MİTAT (2015). The interrelationships of coping styles and professional burnout among physiotherapists a cross sectional study. MEDICINE (Yayın No: 2005710)
3. Bilirkişi Raporu vb., KOZ MİTAT (2015). Impaired aerobic endurance and muscular strength in substance use disorder patients Implications for health and premature death. MEDICINE (Yayın No: 2005426)
4. Bilirkişi Raporu vb., KOZ MİTAT (2015). Clinical impact of sagittal spinopelvic parameters on disc degeneration in young adults. MEDICINE (Yayın No: 2005749)
5. Bilirkişi Raporu vb., KOZ MİTAT (2015). Presenteeism and Work Related Musculoskeletal Disorders among Physical Therapists in South Korea. MEDICINE (Yayın No: 2005596)
6. Bilirkişi Raporu vb., KOZ MİTAT (2015). Dimensions underlying measures of disability personal factors and health status in cervical radiculopathy a cross sectional study. MEDICINE (Yayın No: 2005784)
7. Bilirkişi Raporu vb., KOZ MİTAT (2015). Increased trunk shift towards scoliosis correction and decreased para spinal muscles electromyographic activity due to specific physiotherapy in adolescent girls with idiopathic scoliosis. MEDICINE (Yayın No: 2005664)
8. Bilirkişi Raporu vb., KOZ MİTAT (2015). Vitamin D deficiency might contribute fatigue and disease activity in patients with fibromyalgia. MEDICINE (Yayın No: 2005551)

### **Editörlük**

1. TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES (SCI-Expanded), Dergi, Yayın Kurulu Üyeliği, Tübitak
2. Ortadoğu Tıp Dergisi (Diğer endeksler), Dergi, Yayın Kurulu Üyeliği, DNT Ortadoğu Yayıncılık

### **Üniversite Dışı Deneyim**

---

2015 **Yönetim Kurulu Üyeliği** Spor Bilimleri Derneği, (Mesleki Dernekler)