



# Bitkiler ve Bitkisel Maddelerin İncelenmesi

# **Astragalus** (*Astragalus membranaceus* (Fisch. ex Link) Bunge.)

## **Anabileşenler**

Kökler

Amino asitler

Flavonoidler

Koumarinler

Mineral maddeler

Polisakkaridler (astragal, astraglukan gibi)

Triterpenik saponinler (astragalosid I-X, izoastragalosid I-IV)

## Etki

- Bağışıklık sistemini uyarıcı/kuvvetlendirici
- İdrar söktürücü
- Kardiotonik
- Kan basıncını düşürücü
- Tonik
  
- Bağışıklığa etkisi Th1/Th2-hücrelerinin görevini ve sitokin salgılanmasını değiştirmesiyle ilgilidir. İnterferon salgılanmasını, IgA ve IgG miktarını da artırır.
- Bazı protozoa (*Eimeria tenella*) ve bakterilerin (*Bacteroides* türleri, *Escherichis coli*, *Mycoplasma gallisepticum* gibi) yol açtıkları hastalıklarda vücut direncini artırır.

## Kullanılma/Doz

- Bağışıklık yetmezliği
- Bağışıklığın uyarılması/güçlendirilmesi
- Böbrek hastalığı
- Kalp kası yetmezliği
- Kanser
- Kronik enfeksiyonlar
  
- Küçük hayvanlar
  - Kuru kök: 50-400 mg/kg
  - Tentür (%25-35 etilalkolde 1:2-1:3): 0.1-0.2 ml/kg
  - Dekoksiyon (5-30 g/bardak su): 1/2-1/4 bardak/10 kg
- İnsanlarda kuru bitki günde 3 kez 3-10 g miktarlarda kullanılır.

## Etkileşme

- Pıhtılaşmayı engelleyici maddelerle birlikte kullanıldığında tehlikeli etkileşme yapabilir.
- Bağışıklık sistemini baskılayan maddelerle (azatiyoprin, siklofosamid, siklosporin gibi) birlikte kullanılmamalıdır.

# Asya Ginseng (*Panax ginseng* C.A.Meyer)

## **Diğer isimler:**

Çin-Kore ginsengi, Asya ginsengi.

## **Aile:**

Duvarsarmaşıgıgiller (*Araliaceae*).

## **Tanım:**

Kazık köklü, çok yıllık, otsu bitkidir.

## **Dağılım:**

Daha ziyade Çin ve Kore'de yetişir; Japonya, Rusya gibi ülkelerde de rastlanır.

## Kullanılan kısım

- Kökler (Radix ginseng)
- Kökler dallanmış olup, insana benzer yapıdadır; bu sebeple “bitki adam” diye de bilinir.
- Kökleri ilkbahar ve sonbaharda toplanır; yan köklerden temizlenir; kaynar suda 1-2 dk süreyle tutulur; kurutulduktan sonra 10-15 sm çapında parçalar halinde kullanılır.
- Asya ginseng kökü kırmızı, Amerikan ginseng kökü beyaz-sarı renktedir.

## Anabileşenler

- Glikanlar (panaksan A-E)
- Hormonal etkili maddeler
- Triterpenoik saponinler (30'dan fazla sayıda, ginsenosid, panaksosid, dammaran saponinler diye de bilinir; bitki çeşidine göre %1.5-12).
- Aglikonları başlıca oleanolik asit, panaksodiol (ginsenosid  $Ra_{1-3}$ ,  $Rb_{1-3}$ ,  $Rc_{1-2}$ ,  $Rd$ ,  $Rd_2$ ,  $Rg_3$ ,  $Rh_2$  gibi) ve panaksotriol (ginsenosid  $Re_{2-3}$ ,  $Rf$ ,  $Rg_{1-2}$ ,  $R_{20-gluko-f}$ ,  $Rh_1$  gibi).
- Vitaminler (tiamin, riboflavin, ergokalsiferol gibi)
- Uçucu yağ (%0.05)



## Etki

- Ginseng iki etkisiyle dikkat çeker
- Çeşitli zararlı etkenlere (stres de dahil) karşı vücudun savunma sisteminin oluşturduğu uyum sağlayıcı/artırıcı etki (adaptojenik etki)
- Fiziksel ve ruhsal verimi artırıcı etki
- Maddenin farmakolojik etkileri ön plandadır.
- Metabolik olarak şeker ve yağ metabolizmasını etkiler; kan şekerini ve kolesterolü düşürür.
- Kan basıncını düşürür.
- Mide koruyucu etkisi vardır.
- Enfeksiyonlar ve zehirlere karşı koruyucu (özellikle karaciğeri) etkilidir.
- Cinsel isteği/gücü artırır.

- Bağışıklığı uyarır, genel direnci artırır.
- Ginseng özütlerinin (20 mg ve 100 mg) günde 2 kez 8 hafta süreyle kullanılması fagositler, T3- ve T4-lenfositler ile doğal katil hücrelerin sayısı, T4:T8 oranı önemli ölçüde artar.
- Kan şekerini düşürücü etkisi (Tip II şeker hastalığı) saponinler ve polisakkaridlerle ilgilidir.
- İnsülin reseptörlerinin sayısını artırması,
- Glukokortikoid reseptörlerinin sayısını azaltması,
- Karaciğerde glikoz kullanımını (glikoz-6-fosfat dehidrojenaz, fosforilaz-a, fosfofrüktokinaz etkinliğinde artış sonucu) artırması şeker hastalığında iyileştirici etkisinden sorumludur.
- Kan basıncını düşürücü etkisi fazla miktarlarda (kökü 4500 mg gibi) kullanıldığında belirgindir.
- Sistolik kan basıncında düşme 24 saatte belirgin hale gelir.
- Diastolik basınçtaki düşüş daha azdır.
- Yapısındaki 17β-hidroksisteroidal saponin glikozidlerinden dolayı MSS'ni doğrudan uyarır.
- 1200 mg miktarda canlanmaya sebep olur, halsizliği giderir, ruhsal ve fiziki durumu düzeltir, iş verimini artırır; bu etkileri özellikle gece çalışanlarda (hastane personeli gibi) çok belirgindir.
- Vitamin ve mineral maddelerle birlikte kullanıldığında 80 mg gibi küçük miktarlarda bile etkilidir.

- Ginsegdeki saponinler adrenal bezlerden adrenalini saliverilmesini azaltır, kortizol ve diğer kortikosteroidlerin saliverilmesini artırır.
- Adrenal kabuğu hipotalamus veya hipofiz aracılığında etkiler; yani, önce kortikotropin saliverilmesine, sonra kortizol saliverilmesine yol açar.
- Son etkileri uyum sağlayıcı etkisinin esasını oluşturur.
- Yukarıdaki etkileri sebebiyle ginseng çoğu kez uyum sağlayıcı-hafızayı kuvvetlendirici olarak sınıflandırılır; zira, gergilim vb zararlı etmenlere uyumu (hipotalamus-hipofiz-adrenal bez sistemini uyarıcı etki), herhangi bir işe yoğunlaşmayı kolaylaştırır, zihni canlanma yapar.
- Özellikle beyin ve koroner damarlarını gevşetir ve kan akımını artırır.

- Ginseng doku/organlarda yükseltgenmeyi önleyicidir; buna hem ginsenoidler hem de flavonoidler aracılık eder.
- Özellikle akciğer damarlar endotellerinde koruyucu etki oluşturur.
- Ginseng erkeklerde sperma sayısını artırır; iktidarsızlıkta yararlıdır.
- Ginsenosidler kanda prolaktin seviyesini düşürür ve cinsel isteği artırır.
- Sertleşme sorunu olanlarda 600 mg ginseng bu durumu giderir ve cinsel isteği artırır.

## **Kullanılma/Doz**

- Genel tonik
- Yorgunluk/halsizlik/güçsüzlük giderici
- Atletik verimi/fiziksel kapasiteyi artırıcı
- Bir işe yoğunlaşmayı artırıcı
- Cinsel gücü artırıcı
- Fiziki ve ruhsal durumu düzeltici
- Uyum sağlayıcı
- Yaşlanmayı geciktirici
- Soğuk algınlığı
- Öksürük

- Romatizma
- Damla hastalığı
- Baş, boyun, sırt ağrısı gibi rahatsızlıklar
- Küçük hayvanlar
- Kuru bitki: 25-300 mg/kg (2-3'e bölünerek)
- Tentür (%30 etilalkolde 1:2-1:3): 0.05-0.15 ml/kg
- İnfüzyon (2.5-10 g/bardak su): 1/2-1/4 bardak/10 kg
- Kurutulmuş ginseng kökü belirtilen durumlarda tercihen sabahleyin insanlarda 500-2000 mg/gün dozlarda verilir.
- Dekoksiyon şeklinde (bir bardak suya 1-2 g konularak 10 dk kaynatılır) günde 3 kez içilir.

## İstenmeyen etki/Uyarı

- Uyku bozukluğu
- Baş ağrısı
- Kan basıncında dalgalanma
- Anoreksi
- Deride dökülmeler
- Vajinal kanama
- Şeker hastalığı, akut hastalığı ve kalp-damar rahatsızlığı olanlarda dikkatle kullanılmalıdır.
- Hormon-benzeri etkisi sebebiyle, ginseng kullanılması 3 aydan fazla sürmemelidir.
- Bu maddeyi kullananlarda “ginseng-suistimali sendromu” tanımlanmıştır; bunlarda kan basıncında düşme, sinirlilik, uykusuzluk, kendini iyi hissetme, saldırganlık hali ve deride dökülmeler tanımlanmıştır.
- Gebeler ve emzirenlerde dikkatle kullanılmalıdır.

## Etkileşme

- Kafein vb maddeler veya bunları içeren içecekler (çay, kahve, kola gibi),
- Kortikosteroidler,
- Psikotrop maddeler,
- Pıhtılaşmayı etkileyen maddelerle birlikte dikkatle kullanılmalıdır.

## Not

- Yukarıda söylenenlerin çoğunu Amerikan ginsengi için de geçerlidir. Yalnız, Amerikan ginsengi daha ziyade sindirim sistemi rahatsızlıklarında kullanılır.



# Ateşotu (*Tanacetum parthenium* (L.) Schultz Bip.)

## Dağılım:

Avrupa, Balkan ülkeleri ve Amerika'da yaygın şekilde rastlanır. Trakya, Doğu ve Kuzey Anadolu'da da yetişir.

## Kullanılan kısım

Yapraklar

## Anabileşenler

Yapraklar

Flavonoidler

Melatonin (2 mg/kg)

Monoterpenler

Poliasetilenler

Seskuiterpen laktonlar (%0.9'a kadar parthenolid)

Uçucu yağ (krisantenilasetat gibi)

## Etki

- Antihistaminik
- Antelmintik
- Gaz söktürücü
- Tonik
- Uyarıcı
- Yangı önleyici
- Damar düz kasları
- PG sentezi
- Trombositlerin kümeleşmesi
- Serotonin salıverilmesi
- Makrofajların görevini etkiler
- Ağrının algılanmasını önler

## Kullanılma/Doz

- Alerji
- Baş ağrısı ve migrenin önlenmesi
- Eklem ağrısı
- Hafif sindirim sistemi bozuklukları
- Papillom
  
- Küçük hayvanlar
  - Kuru bitki: 12.5-200 mg/kg (2-3'e bölünerek)
  - Tentür (%60 etilalkolde 1:2-1:3): 0.05-0.1 ml/kg (2-3'e bölünerek)
  - İnfüzyon (5-30 g/bardak su): 1/2-1/4 bardak/10 kg (3'e bölünerek)
- İnsanlarda özütü 50-100 mg miktarlarda kullanılır.

## **İstenmeyen etki/Uyarı**

- Ağızda yara/ülser
- Karında gaz toplanması
- Kalpte çarpıntı
- Bulantı
- Peklik
- Sürgün
- Regil akıntısında artış
- Deri döküntüleri
- Temas dermatiti
- Gebelerde (uterus hareketlerini artırması sebebi ile) ve alerjisi olanlarda kullanılmamalıdır.

## **Etkileşme**

- Trombositlere olan etkisi sebebiyle, pıhtılaşmayı önleyen maddelerle (koumarin gibi) tehlikeli etkileşmeler yapabilir.

# Atkestanesi (*Aesculus hippocastanum* L.)

## **Kullanılan kısım**

Çiçekler (Flores hippocastani)  
Gövde kabuğu (Cortex hippocastani)  
Tohumlar (Semen hippocastani)  
Yapraklar (Folia hippocastani)

Kabuklar genellikle 3 yaşındaki genç dallardan alınır.

Tohumlar Eylül-Ekim ayları arasında tamamen olgunlaştıkları zaman toplanır; güneş veya fırında kurutulur.

## Anabileşenler

### Tohumlar

- Acı maddeler
- Enzimler (amilaz, eskulinaz gibi)
- Flavonoidler (kaempferol, kuersetin gibi)
- Nişasta (%3-8)
- Purin türevleri (adenin, adenosin, guanin, urik asit)
- Şekerler (glikoz, mannoz, sakkaroz)
- Tanenler
- Triterpenoik saponinler (%5-15; aescin, barrintogenol, protoessigenol gibi)
- Sabit yağ

### Meyve kabukları

- Glikozid (aeskulin, fraksin gibi)
- Tanen

## Etki

- Farmakolojik yönden etkin kısmını başlıca triterpenik saponinler oluşturur.
- Ateşi düşürür
- Damarları (özellikle venalar) güçlendirir ve geçirgenliğini azaltır
- Damarlara olan etkisi ile ödem şekillenmesini geriletir ve önler
- Hafif idrar söktürücü etki oluşturur
- Kolesterolu düşürür
- Trombositlerin etkisini önler

## Kullanılma/Doz

- Veteriner hekimlikte atlarda amfizemde kullanılır; atlara bu amaçla kabukları çıkarılmış tohumları günde 80-300 g verilebilir.
- Atlarda flebit gibi durumlarda alkolik özütü kuru esasa göre 50-150 mg miktarlarda kullanılır.
- At, sığır, koyun, keçi, domuz, tavşan, kanatlı gibi hayvanlarda atkestanesi tohumundan hazırlanan ve 8 etkin maddeyi içeren %1.2 tentürü (183 g ham madde/1L alkol; son ürün %0.22 atkestanesi tohumuna eşit) deri yoluyla yara iyileşmesini desteklemek için kullanılır; bunun günlük dozu 0.44 g'dır; bu 5.28 mg tentüre ve 1 mg ham ilaca denktir.
- Tentürdeki aescin içeriği %1-2 arasındadır; aescin için günlük olarak kullanılacak en çok miktar 0.1 mg'dır.
- İnsan hekimliğinde tohumları basur, varis, flebit, ödem, yumuşak doku şişmesi gibi durumlarda; kabukları ateş düşürücü olarak kullanılır. İnsanlarda 100 µg aescine eşit miktarda veya tohum özütü günde 2 kez 300 mg miktarda kullanılır.



# Ayiüzümü (*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.)

## **Diğer isimler:**

İtüzüümü

## **Aile:**

Fundagiller (*Ericaceae*)

## **Dağılım:**

Avrupa, Asya ve Amerika ülkelerinde rastlanır.

## **Kullanılan kısım**

Meyveler (*Fructus uva ursi*)

Yapraklar (*Folia uvae ursi*)

Özüt

## Etki

- Büzüştürücü
- İdrar söktürücü
- İdrar yolları antiseptiği
- Kan şekerini düşürücü
  
- Son iki etkisi hidrokuinon türevlerinden (özellikle arbutin) ileri gelir.
- Arbutin sindirim kanalından emilir; böbreklerde hidrokuinona çevrilir; hidrokuinon böbreklerden atılırken de antiseptik etki oluşturur.
- Bu çevrilme alkali idrara gerek duyar; idrarı asitleştiren maddeler (meyve öz suları gibi) etkisini zayıflatır.
- Bitki özütü geniş spektrumlu antimikrobial etki oluşturur.
- *E.coli*, *Pr.vulgaris*, *Enterobacter*, *Strep.faecalis*, *Staph.aureus*, *S.typhi*, *C.albicans* üzerinde etkilidir.
- Arbutin kan şekerini düşürür; ayüzümü özütü şeker hastalarında yardımcı madde olarak kullanılır.
- Arbutin melanin sentezini önemli ölçüde önler; etkisi tirosinaz etkinliğini önlemesiyle ilgilidir.

## Kullanılma/Doz

- İdrar yolları antiseptiği
- Şeker hastalığı
- Yangılı haller
- AŐırı pigment Őekillenmesiyle ilgili durumlarda da kullanılır.
  
- Kűçük hayvanlar
  - Kuru bitki: 50-400 mg/kg (2-3'e bűlűnerek)
  - Tentűr (%45 etilalkolde 1:2-1:3): 0.1-0.2 ml/kg (2-3'e bűlűnerek)
  - İnfűzyon (5-30 g/bardak su): 1/1-1/4 bardak/10 kg
  - AkıŐkan űzűt (1:1)
- Kűpek: 2-8 ml
- At: 15-60 ml
- Sığır: 60-120 ml
- İnsanlarda bitkinin gűnlűk dozu 5-10 g'dır; bu genellikle 400-840 mg arbutine denktir.
- İdrar yolları rahatsızlıklarında 15-30 g droga 1 L sıcak su ilave edilerek hazırlanan ıay Őeklinde kullanılabilir; bundan gűnde 3-4 kez iıılır.
- İnsanlarda sıvı űzűtű 1.5-4 ml, tentűrű de 2-4 ml miktarda yemek esnasında kullanılır.

## İstenmeyen etki/Uyarı

- Hidrokuinon bulantı, kusma, siyanoz, çarpınma yapabilir.
- Doz aşımı halinde hidrokuinon karaciğer hasarına yol açabilir.
- Mutajenik ve **karsinojenik** etkilidir.
- Gebelerde, emzirenlerde, gençlerde (<12 yaş), karaciğer ve böbrek rahatsızlığı olanlarda kullanılmamalı veya dikkatle kullanılmalıdır.
- Ayüzümünün 1 haftadan daha uzun süreyle kullanılmaması önerilir.
- Alkalileştirici maddelerle birlikte kullanılması idrar yollarındaki etkisini artırır.

# Baldıran (*Conium maculatum* L.)

**Diğer isimler:** Ağuotu, Yılanotu.

**Aile:** Maydanozgiller (*Apiaceae/Umbelliferae*).

**Tanım:** İki yıllık, otsu bir bitkidir.

**Dağılım:** Ülkemizde her yerde bulunur; genellikle gölgeli ve rutubetli yerlerde (yol ve su kenarı, hendek, duvar dipleri, bahçe, yıkık-harabe yerler gibi).

## **Kullanılan kısım**

Meyveler (Fructus conii maculati)

Çiçekli dallar (Herba conii maculati)

Meyveler tamamen olgunlaştıktan sonra toplanır ve açık havada kurutulur. Çiçekli dalları 2 senelik bitkilerden çiçek açma mevsiminde toplanır ve etüvde kurutulur.

## Anabileşenler

- Yaprak ve meyveler
- Alerjen madde (pentadesilkateşon)
- Flavon glikozid (diosmin)
- Piperidin alkaloidler (koniin,  $\gamma$ -konisein,  $\gamma$ -konhidrin, N-metilkoniin, psödokonhidrin gibi)
- Meyveler %1-1.5 alkaloid içerir.
- Bitkinin gelişmesinin erken dönemlerinde alkaloidlerin önemli bir kısmını  $\gamma$ -konisein oluşturur; bitki olgunlaştıkça bu madde diğer alkaloidlerin hazırlanması için ön-madde olarak kullanılır.
- Koniin, taze bitki yapraklarında 10-12 mg/g miktarda bulunur.
- Kuru bitkideki alkaloidlerin %35'ini koniin, <%20'sini  $\gamma$ -konisein teşkil eder.

### **Etki**

- Koniin ve konisein kûrar benzeri etkilidir.
- Nöro-musküler kavşaklarda nAk-R uyarı geçişini yarışmalı şekilde engeller.
- Çizgili kasları gevşetir.

### **Kullanılma/Doz**

- Boğmaca
- Nefes darlığı
- Sinir yatıştırıcı
- Siyatik
- Spazm çözücü
- Akışkan özüt
- At ve sığır: 4-8 g
- Koyun ve domuz: 0.6-1.2 ml

### **İstenmeyen etki/Uyarı**

- Konin ve  $\gamma$ -konisein teratojenik etkilidir.
- Son derece zehirlidir.
- Sokrat zehiri diye de bilinir.

# Biberiye (*Rosmarinus officinalis* L.)

## **Diğer isimler:**

Kuşdili

## **Aile:**

Ballıbabagiller (*Laminaceae/Labiatae*).

## **Dağılım:**

Birçok yerde (İstanbul, Ege ve Akdeniz bölgeleri) bahçelerde süs bitkisi olarak yetiştirilir.

## **Kullanılan kısım**

Yapraklar (Folia rosmarini)

Çiçekli dallar (Herba rosmarini)

Bunlardan elde edilen yağ (Oleum rosmarini)

Yapraklar ve çiçekli dallar bütün yaz boyunca toplanır ve açık havada kurutulur.



## Anabileşenler

### Yaprak ve çiçekler

- Acı maddeler (diterpenler)
- Flavonoidler
- Glikozidler
- Kaffeik asit türevleri (rosmarinik asit)
- Organik asitler
- Tanen (yaprakta %8 dolayında)
- Triterpenler
- Uçucu yağ (%1-2.5)
  
- Uçucu yağ
- %20-40 ökaliptol
- %10-20 borneol ve linalol
- %2-5 bornilasetat başta olmak üzere ester bileşikler
- %10-20 kafur
- %15-25  $\alpha$ -pinen,  $\beta$ -pinen, kamfen, limonen, sineol

## Etki

Biberiye bitkisi ve yağı

- Antimikrobia (bakteri, virüs)
- Düz kaslarda (özellikle safra kanalı, ince bağırsaklar) spazm çözücü
- Kalp kasında spazm çözücü (özellikle ökaliptol ve bornilasetat)
- Ağızdan karminatif etkidir.
  
- Biberiye özütü ve bileşenleri yükseltgenmeyi önler.
- Kanserin (deri, göğüs kanseri gibi) gelişmesini önler.
- Biberiye yağı deriyi irkiltir ve dolaşımı hızlandırır.

## Kullanılma/Doz

- Sindirim bozuklukları
- Dolaşım bozuklukları
- Romatizmal rahatsızlıklar
  
- Hayvanlarda (sığır, at, koyun, keçi, domuz) uçucu yağı ile hazırlanan (3, 5 ve 7 etkin maddeyi içeren) %0.5 toz, merhem ve çözelti şeklinde haricen yangılarda ve antiseptik olarak kullanılır.
- Biberiye yaprağını %10 içeren preparatı (14 etkin madde içerir) at, sığır, koyun, keçi ve domuzlarda kızgınlığa yol açmak için kullanılır; bundan;
- At ve sığırlara ağızdan günde 2 kez 50 g miktarda 2 gün,
- Diğer hayvanlarda da günde 2 kez 10-20 g miktarlarda 3-4 gün süreyle kullanılır.
- İnsanlarda 4-6 g bitki dahilen infüzyon (%1-2) şeklinde mide ve bağırsakta uyarıcı, idrar söktürücü, yatıştırıcı, timusu uyarıcı ve safra salgısını artırıcı olarak kullanılır.
- Banyo şeklinde de (50 g/1 L su miktarda infüzyon şeklinde hazırlanır ve banyo suyuna katılır) uygulanır.

## **İstenmeyen etki/Uyarı**

- Deride temas dermatiti yapabilir.
- Fazla miktarda biberiye yaprağı koma, çirpınmalar, kusma, mide-bağırsak yangısı, uterus kanaması, böbrek yangısı, akut zehirlenmede akciğer ödemi ve ölüme yol açabilir.
- Gebelerde kullanmaktan kaçınılmalıdır.

# Borueği (*Datura stramonium* L.)

## **Diğer isimler:**

Ŗeytanelması, Tatula.

## **Aile:**

Patlıcangiller (*Solanaceae*).

## **Dağılım:**

Ülkemizde yaygın şekilde (özellikle Adana ve Hatay çevresi olmak üzere, Ankara, Balıkesir gibi) rastlanır. Yol kenarlarında, yıkık, harabe yerlerde kolayca yetişir.

## **Kullanılan kısım**

iek (*Flos stramonii*)

Tohum (*Semen stramonii*)

Yaprak (*Folium stramonii*)

## Anabileşenler

- Alkaloidler (atropin, hiyosiyamin, skopolamin gibi)
- Yapısında hiyosiyamin fazla, atropin ve skopolamin az miktarda bulunur; hiyosiyamin:skopolamin oranı 2:1'dir.
- Alkaloidler en fazla çiçek açma döneminde bulunur; oranı %0.02-0.5 arasında değişir.
- Bitki tohumlarında %0.1-0.5, yapraklarda %0.2-0.45 alkaloid vardır.

## Kullanılma/Doz

- Ağrı/sancı kesici
- Astım nöbetlerini önleyici
- Solunum açıcı
- Spazm çözücü (özellikle sindirim kanalı, safra yolları)
- Terlemeyi önleyici
  
- Tentür
  - At ve sığır: 4-8 ml
  - Koyun ve domuz: 0.6-2 ml
- Akışkan özüt
  - At ve sığır: 1.3-4 g
  - Koyun ve domuz: 0.3-0.6 g

# Büyükklabada (*Rumex patientia* L.)

## **Diğer isimler:**

Büyükkuzukulağı, Kuzukulağı.

## **Aile:**

Kuzukulağıgiller (*Oxalidaceae*).

## **Tanım:**

Kazık köklü, çok yıllık, otsu bitkidir.

## **Dağılım:**

Özellikle İzmit, Uludağ, Doğu Karadeniz olmak üzere, yukarıdaki türlere Anadolu'nun her tarafında rastlanır.

## **Kullanılan kısım**

Kurutulmuş kök (*Radix patientiae*)

Yapraklar (*Folia patientiae*)



## Anabileşenler

- Antrakuinon glikozidler (%0.2-1.5)
- Bitki östrojenleri
- Nişasta
- Okzalat
- Reçine
- Şeker
- Tanen (%6-12)

## **Etki**

- Kabız yapıcı (tanenden dolayı)
- İdrar söktürücü
- Sürgüt (antrasen bileşikler)
- Yangı önleyici
- Yükseltgenmeyi engelleyici

## **Kullanılma/Doz**

- İştah açıcı
- Kan temizleyici
- Sindirimi kolaylaştırıcı
- Sürgüt
- Tonik
- Sürgüt olarak şurup, infüzyon (%2), toz (insanda günde 1-3 g) ve özüt halinde kullanılır.
- Haricen lapa şeklinde çıbanları olgunlaştırmak için ve ekzemada kullanılır.