

19. DİŞ RENKLENMELERİ VE TEDAVİLERİ

Dışler pekçok rengin karışımı şeklindedir.

- Gingival 1/3 daha koyudur.
- Kaninler santral ve laterallere oranla daha koyudur.
- Yaşla birlikte dişlerin rengi koyulaşır.



1

Beyazlatma Ajanlarının İçerikleri

* Hidrojen Peroksit(perhidrol)

- %30-35'lik konsantrasyonlarda office bleaching ajanı olarak kullanılır.
- Reaktif serbest radikaller oluşturabilen ($H_2O_2 + O$) okside edici bir ajandır.

Hidrojen peroksit
Karbamid peroksit
Sodyum perborat
Sodyum perkarbonat
Carbopol-Karboksi plimetilen
Üre
Gliserin
Potasyum nitrat
Florid

2

Beyazlatma Ajanlarının İçerikleri

* Karbamid peroksit

- %10-20 konsantrasyonlarda home bleaching
- %35 ve üzeri konsantrasyonlarda office bleaching ajanı olarak kullanılır.
- %10'luk karbamid peroksit ayrıştığında %3,35 hidrojen peroksit ve %6,65 üreye indirgenir.

Hidrojen peroksit
Karbamid peroksit
Sodyum perborat
Sodyum perkarbonat
Carbopol-Karboksi plimetilen
Üre
Gliserin
Potasyum nitrat
Florid

3

Beyazlatma Ajanlarının İçerikleri

* Sodyum perborat

- Sodyum perborat tazeyken %95 oranında perborat içerir ve bu da %9.9'luk oksijen açığa çıkarır.
- Devital dişlerin beyazlatılmasında Walking-Bleach tekniğinde kullanılır.

Hidrojen peroksit
Karbamid peroksit
Sodyum perborat
Sodyum perkarbonat
Carbopol-Karboksi plimetilen
Üre
Gliserin
Potasyum nitrat
Florid

4

Beyazlatma Ajanlarının İçerikleri

* Sodyum perkarbonat

- Sodyum perborata alternatif olarak sunulmuştur.
- Solüsyon halindeyken sodyum karbonat ve hidrojen peroksit ayrışır. % 19'luk sodyum perkarbonat içeren bir ağartma jeli yaklaşık %5,3 oranında hidrojen peroksit açığa çıkarmaktadır.

* Carbopol

- Bleachin ajanın viskozitesini değiştirir, kıvam verir.

Hidrojen peroksit
Karbamid peroksit
Sodyum perborat
Sodyum perkarbonat
Carbopol-Karboksi plimetilen
Üre
Gliserin
Potasyum nitrat
Florid

5

Beyazlatma Ajanlarının İçerikleri

* Üre

- Ağartma kitlerinde bulunan üre hidrojen peroksiti stabilize eder, solüsyonun pH'ını artırır.

* Gliserin

- Bleaching materyalinin viskozitesinin arttıran ve manüplasyonu kolaylaştıran bir ajandır. Ancak gliserin dişi dehidrate edebilir.

Hidrojen peroksit
Karbamid peroksit
Sodyum perborat
Sodyum perkarbonat
Carbopol-Karboksi plimetilen
Üre
Gliserin
Potasyum nitrat
Florid

6

Beyazlatma Ajanlarının İçerikleri

* Florid ve Potasyum nitrat

- Son yıllarda hassasiyeti engellemek üzere beyazlatma ajanlarının içeriğine dahil edilmiştir.

Hidrojen peroksit
Karbamid peroksit
Sodyum perborat
Sodyum perkarbonat
Carbopol-Karboksi plimetilen
Üre
Gliserin
Potasyum nitrat
Florid

7

Bleaching (Ağartma)



8

Beyazlatma Tedavileri

A.Vital Beyazlatma

1.Ofiste Uygulanan Vital Beyazlatma

- Power Bleaching
- Dual Aktivasyonlu Beyazlatma
- Kompresif Beyazlatma Tekniği

2.Evde Uygulanan Vital Beyazlatma

- Gece Koruyucu Vital Beyazlatma (Night Guard Vital Bleaching)
- Strip Beyazlatma Sistemleri
- Paint-on Beyazlatma Sistemleri

3.Kombine Beyazlatma

- Klinik + Ev Uygulaması
- Mikroabrazyon + Klinik/Ev Uygulaması

9

Beyazlatma Tedavileri

A.Vital Beyazlatma

1.Ofiste Uygulanan Vital Beyazlatma:

1.1. Power Bleaching:

A- Geleneksel ağartma lambaları: Yüksek ısı dişte dehidratasyona yol açabildiğinden önerilmemektedir.

B- Halojen lambalar

C- Plazma ark lambalar

D- Argon ve CO2 lazerler: Lazer ile ağartma daha hızlıdır. Sistem oldukça pahalıdır ve post operatif hassasiyet fazla olabilir.

10

Beyazlatma Tedavileri

A. Vital Beyazlatma

1. Ofiste Uygulanan Vital Beyazlatma

1.1. Power Bleaching:

★ %30-35'lik konsantrasyonda hidrojen peroksit uygulanır.

Avantajları

- * Kontrol tamamen hekimdedir.
- * Yumuşak dokular işlemden korunabilir.
- * Dişler kısa zamanda beyazlar.

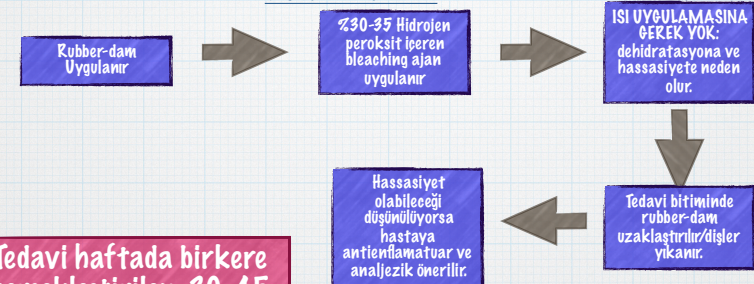
Dezavantajları

- * Potansiyel yumuşak doku zararları
- * Tedavi sonrası hassasiyet
- * Tedavinin belirlenemeyen süresi
- * Yüksek maliyet

11

Beyazlatma Tedavileri

Power Bleach



12

Beyazlatma Tedavileri

Power Bleach

Daha önceleri hidrojen peroksit uygulanmadan önce asit uygulanıyordu. ama artık uygulanmıyor. Asit uygulanmadığı için tedaviden sonra dişlerin cilalanması hatta florür uygulaması gerekmez.

13

Beyazlatma Tedavileri

A. Vital Beyazlatma

1. Ofiste Uygulanan Vital Beyazlatma

1.2.Dual Aktivasyonlu Beyazlatma

Bu ağartma sistemi, hem ışık hem de kimyasal aktivasyon için formüle edilmiştir. Başlangıçtaki jelin rengi zamanla değişerek renksiz hale gelir ve hekime jelin aktif halinin bittiğini gösterir ve böylece jelin diş üzerinde minimum sürede kalmış olması sağlanır.

14

Beyazlatma Tedavileri

A. Vital Beyazlatma

2. Ev Uygulaması (Home Bleach)

2.1.Gece koruyucu vital beyazlatma

Bu teknikte hastadan ölçü alınarak kişiye özel plak yapılır ve hasta plağa uygulanan ajanı gece uykuda veya gün içinde birkaç saat boyunca takar.

Endikasyonları

- * Hafif genel renklemeler
- * Yaşlanmaya bağlı sarı renklemeler
- * Hafif tetrasiklin renklemeleri
- * Çok hafif florozis renklemeleri

15

Beyazlatma Tedavileri

A. Vital Beyazlatma

2. Ev Uygulaması (Home Bleach)

2.1.Gece koruyucu vital beyazlatma

 **%10-15'lik konsantrasyonda karbamid peroksit uygulanır.**

Avantajları

- * Yan etkileri azdır.
- * Tedavi ücreti düşüktür.

Dezavantajları

- * Uzun tedavi süresi
- * Yumuşak dokuda değişiklik potansiyeli

16

Beyazlatma Tedavileri

A. Vital Beyazlatma

2. Ev Uygulaması (Home Bleach)

2.1. Gece koruyucu vital beyazlatma



17

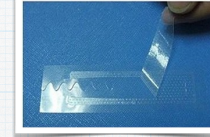
Beyazlatma Tedavileri

A. Vital Beyazlatma

2. Ev Uygulaması (Home Bleach)

2.2. Strip Ağartma Sistemleri:

Kullanımı kolay, plak gerektirmez, uygun doz ve standart bir uygulama sağlar. Saklama veya temizleme gerektirmez.



18

Beyazlatma Tedavileri

A. Vital Beyazlatma

2. Ev Uygulaması (Home Bleach)

2.3. Paint on ağartma sistemleri:

Ağartma jeli diş üzerine aplikatör fırça ile sürülür ve normal diş fırçalama işlemi yapılınca kadar belli bir süre diş üzerinde kalır. Malpoze dişlere kolay uygulanabilir.



19

Beyazlatma Tedavileri

A. Vital Beyazlatma

3-Kombine Beyazlatma

1- Klinik + Ev Uygulaması:

Tetrasiklin ve florozis gibi ciddi renklemelerde bu yöntem tercih edilir.

2- Mikroabrazyon + Klinik/Ev Uygulaması:

Bu teknik vakaya bağlı olarak ağartma tedavisi ile birlikte kombine olarak kullanılabilir.

20

Beyazlatma Tedavileri

B.Devital Beyazlatma

1.Kron içi Beyazlatma

- Walking Bleach Tekniği
- Modifiye Walking Bleach Tekniği
- Termokatalitik Teknik

2.Kron Dışı Beyazlatma

3.iç - Dış Kombine Beyazlatma

21

Beyazlatma Tedavileri

B.Devital Beyazlatma

Endikasyonları

- 1-Pulpa odası orijinli renklemeler
- 2-Dentin renklemeleri
- 3-Kron dışı ağartmaya uygun olmayan renklemeler

Kontrendikasyonları

- 1-Yüzeysel mine renklemeleri
- 2-Defektli mine oluşumları
- 3- Ciddi dentin kaybı

22

Beyazlatma Tedavileri

B.Devital Beyazlatma

1.Kron içi Beyazlatma

1.1.Walking Bleach Tekniği

- * Bu teknikte güvenli olduğu için sodyum perborat kullanılır.

1.2.Modifiye Walking Bleach Tekniği:

- * İlk geliştirilen türüne göre distile su yerine %30'luk hidrojen peroksit kullanılmıştır. Buna ek olarak sodyum perborat karışımı yerine peşitli konsantrasyonlarda (ör: %10, %15, %20, %35) karbamid peroksit jelin pulpa odasına konmasıyla da devital beyazlatma yapılmaktadır.

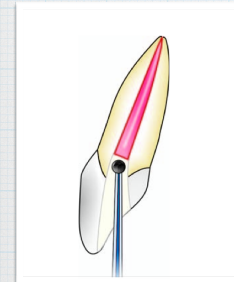
1.3. Termokatalitik yöntem:

- * Sıvı kıvamlı hidrojen peroksit pulpa odasına yerleştirilerek, oksidasyonun hızlanması için pulpa odasına ısı uygulanmasıdır.
- * Ancak servikal resorpsiyon riskinden ötürü bu yöntem artık önerilmemektedir.

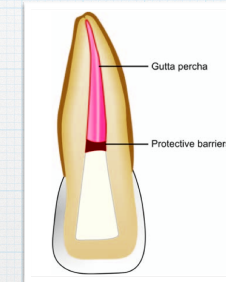
23

Beyazlatma Tedavileri

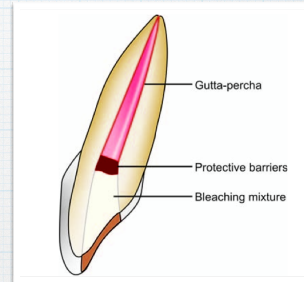
Devital dişlerde pulpa odasının hazırlanması



Güta-perka'nın
uzaklaştırılması



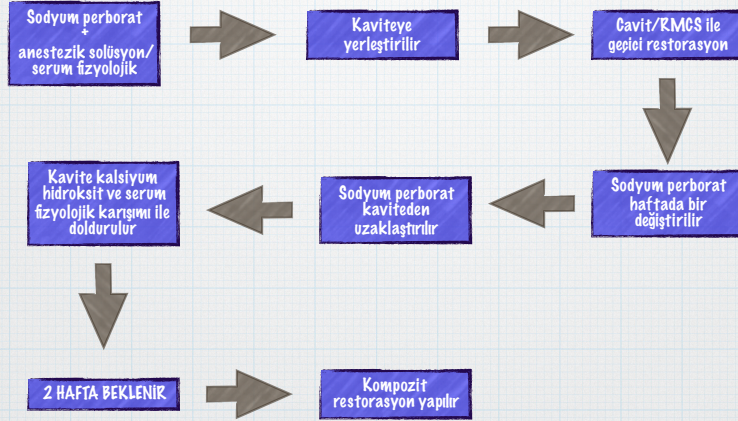
RMCIS
yerleştirilmesi



Bleaching ajanının
yerleştirilmesi

Beyazlatma Tedavileri

Walking Bleach



25

Beyazlatma Tedavileri

B.Devital Beyazlatma

2-iç-diş kombine ağartma

Bu teknikte ağartma materyali pulpa odasına konup kapatılır ve bu aşamada kron dışından beyazlatıcı jel plakla uygulanır.

3.Kron dışı ağartma

Kron dışı devital ağartmada %10, %15 veya %20'lik karbamid peroksit evde plakla uygulanabilir.

26

Beyazlatma Tedavileri



27

Mikroabrazyon ve Makroabrazyon

- * Mikro ve makro abrazyon yüzeysel renklemelerin azaltılması ve ortadan kaldırılmasında kullanılan konservatif yöntemlerdir.
- * **0,1 mm den daha derin olmayan** renklemesi ve defekti olan yüzeyleri aşındırarak fiziksel olarak ortadan kaldırır.



28

Mikroabrazyon

- * **Mikroabrazyon**
- * **%11 hidroklorik asit+silikon karpit partiküller**
- * **Yüzey parlaklığını geri kazandırmak için dişlere florür içeren profilaksi patı ile cila yapılır.**
- * **Tedaviden hemen sonra remineralizasyonu artırmak için dişlere topikal florür uygulaması yapılır.**



Mikroabrazyon tekniği

29

Makroabrazyon

- * **Makroabrazyon**
- * **Bu yöntemde defektin uzaklaştırılması için yüksek devirli aëratör ile 12 bıçaklı kompozit bitirme frezi veya ince grenli elmas bitirme frezi kullanılır.**



Makro ve mikro abrazyon tekniklerinin kombine kullanımı

Kaynaklar

1. Philips' Science of Dental Materials, 12th edition, 2012
2. Sturdevant's Art and Science of Operative Dentistry, 5th Edition, 2006
3. Textbook of Operative Dentistry, 1st Edition, 2010
4. Dental Material at a Glance, 2nd Edition, 2013
5. Hugh Devlin Operative Dentistry, 2006
6. Fundamentals of Color Shade matching and communication in esthetic dentistry, 2nd Edition, 2010
7. Dental Materials and Their Selection, 4th Edition, 2008
8. The Science and Art of Porcelain Laminate Veneers, 2003
9. Complete Dental Bleaching, 1995
10. Color Atlas of Tooth Whitening, 1991
11. Clinical Aspects of Dental Materials, 4th Edition, 2013
12. Dental Caries, The Disease and its Clinical Management, 2nd Edition, 2008
13. Pickard's Manual of Operative Dentistry, 4th Edition, 2003
14. Dental Aletlerin El Kitabı,
15. Dental Instruments A Pocket Guide to Identification, 2nd Edition, 2012
16. Dört Elli Diş Hekimliğinde Yardımcı Personel ve Klinik Yöntemi, 2013.