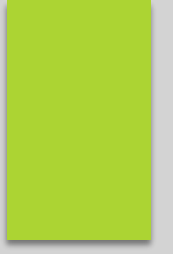


# KLİNİK PSİKOLOJİ NEDİR?



# APA KLİNİK PSİKOLOJİ BİRİMİ'NİN (Division 12), klinik psikoloji için 2012 yılında getirdiği resmi tanım:

Klinik psikoloji alanı uyumsuzluğu, yetersizliği ve rahatsızlıkları anlamak, yordamak ve iyileştirmek ve ayrıca, insanın uyumunu ve kişisel gelişimini geliştirmek amacıyla bilimi, kuramı ve uygulamayı bir araya getirmektedir.

Klinik psikoloji farklı kùltùrlerde ve tüm sosyoekonomik düzeylerde, tüm yaşam boyunca insan işlevselliğinin entelektùel, duygusal, biyolojik, sosyal ve davranışsal yönlerine odaklanmaktadır.

# Klinik Psikologların Aktiviteleri

- ▶ Bütün klinik psikologlar, aşağıdaki aktivitelerin hepsiyle eşit oranda ilgili olmasalar da aşağıdaki **6 aktivitenin** kombinasyonları üzerinde çalışırlar:
  1. Değerlendirme
  2. Tedavi
  3. Araştırma
  4. Eğitim
  5. Danışmanlık
  6. İdari işler

# 1. Değerlendirme

- ▶ Değerlendirme řu alanlarda bilgi toplamayı iğerir:
  - Davranışlar
  - Problemler
  - Özgöl özellikler
  - Yetenekler
  - Zihinsel işlevsellik
- ▶ Değerlendirme, testler (bilişsel, kişilik, davranışsal, nöropsikolojik vb.), görüşmeler ve gözlemler ile yapılır.

## 2. Tedavi

- ▶ Psikoterapi (bireysel, grup, aile terapisi), davranış değiştirme, psikolojik danışmanlık vb.
- ▶ Tedavi hedefleri değişebilir: Bir sorunun çözümü, kişilik analizi ve yeniden yapılandırılması, probleme yönelik önleyici çalışmalar vb.
- ▶ Ayaktan tedavi ya da yatarak tedavi...

# 3. Araştırma

- ▶ Tüm klinik psikoloji aktivitelerinin temelidir:
  - Hangi değerlendirme ve tedavi yaklaşımı belirli bir sorun (örn., anksiyete bozuklukları) için en etkili?
  - Kimler risk altında?
  - Etiyolojik ve epidemiyolojik çalışmalar...

# 4. Öğretme

- ▶ Tam ya da yarı zamanlı akademik pozisyonlarda lisans, yüksek lisans ve doktora dersleri vermek.
- ▶ **Klinik süpervizyon vermek:** Klinik deneyime dayanan özel bir öğretim türüdür. Her öğrenci bir ya da daha fazla danışanı düzenli olarak görür ve seanslar arasında süpervizörü görüp vakayı tartışır (danışanın bilgisi ve izni dahilindedir).

# 5. Danışmanlık

- ▶ Klinik psikologlar çeşitli sorunlar hakkında organizasyonlara danışmanlık hizmetleri verirler.
- ▶ Danışmanlıktan beklenti çeşitlidir; örn., devlet kurumları, özel kurumlar, uluslararası organizasyonlar, tedavi merkezleri, sivil toplum kuruluşları...
- ▶ Danışmanlık yapan bir klinik psikolog eğitim, tavsiye, doğrudan hizmet (örn., ölçme) veya örgüt içi çatışmaların azaltılması gibi alanlarda hizmet verebilir.



## 6. İdarecilik

- ▶ Birçok klinik psikolog –isteyerek ya da istemeyerek- kendini idari işler yaparken ve kurumun günlük işleyişini yürütürken bulabilir! Örn.,
- ▶ Bölüm başkanlığı, eğitim koordinatörlüğü, danışma merkezi müdürü...

# Klinik Psikologların Çalışma Ortamları

Devlet ya da özel tıp ve psikiyatri hastaneleri	Ayaktan hasta kabul eden klinikler	Tıp merkezleri	Özel işyerleri	Üniversite, psikoloji bölümü
Üniversite, diğer bölümler	Öğrenci sağlık ve danışmanlık merkezleri	Ordu	Zihinsel engelliler için okullar	Polis merkezleri
	Cezaevleri, İslahevleri	İş ve endüstri firmaları	Bakımevleri veya geriatrik merkezler vb.	