

KLİNİKTE İLK GÖRÜŞME



- İlk görüşmenizin ilk birkaç dakikasında,

danışanıza durum üzerinde mümkün olduğu kadar kontrol sağlayabileceği,

rahat ve güvenli bir çevre oluşturmalsınız!



- İlk kez görüşüyorsanız statünüzü (Öğrenci, süpervizör...) ve bu görüşmenin amacını belirtin.
- Ne öğrenmeyi umuyorsunuz?
- Elinizde var olan bilgiler neler?
- Danışanınıza birlikte geçirmeyi beklediğiniz tahmini süreyi söyleyin.



- Yönlendiren (directive) bir görüşmeci, çok sayıda özgül soru sorarak, danışana ne tür bilgilerin istendiğini söyleyen bir yapıyı açık bir biçimde sunar.
- Yönlendirmeyen (nondirective) görüşmeci ise daha edilgen bir biçimde danışanın vermeyi seçtiği bilgi her neyse onu alır.
- Yönlendirmesiz tarz, genellikle güçlü bir ilişki sağlar ve (danışanın yaşamına ilişkin) güvenilir gerçekleri ortaya çıkarır.



- Bununla birlikte aşırı yönlendirmesiz bir yaklaşım daha az bilgiye yol açar.
- Örneğin, yönlendirme yapılmadığında danışan aile tarihçesinin önemli olduğunu fark edemeyebilir.
- En etkili değerlendirme görüşmesi, hem yönlendirmeli hem de yönlendirmesiz soruları içerir.



- Temel yakınma, danışanın ifade ettiği yardım arama nedenidir. Genellikle açılış sorusuna verilen yanıtın birinci ya da ikinci cümlesidir:

“Sizi buraya getiren sorunu anlatın.”
“Sizi buraya getiren sorun nedir?”



İnsanlar ruhsal bozukluk tanısı aldıklarında, bu genellikle şu yedi alanın kapsadığı sorunlarla ilgilidir:

- Düşünce bozukluğu (bilişsel bozukluklar; özellikle DSM_5'te nörobilişsel bozukluklar olarak adlandırılan sorunlar)
- Madde kullanımı
- Psikoz
- Duygudurum bozukluğu (depresyon ya da mani)
- Aşırı kaygı, kaçınma davranışı ve uyarılma
- Fiziksel yakınmalar
- Sosyal sorunlar ve kişilik sorunları



- Danışanızın konuşması aşırı belirsiz ya da düzensiz olmadıkça, temel yakınma genellikle birkaç dakika sürer.
- Görüşmenin serbest konuşma kısmı, danışanın zihninde en üst sırada bulunan sorunların ana hatlarını oluşturmanıza yardımcı olacaktır.
- Görüşmenin sonraki kısmına geçmeden önce, söz edilmemiş başka sorunlar olup olmadığını sormalısınız.

