

# KLİNİKTE İLK GÖRÜŞME



# KAPALI UÇLU SORULAR

- Tanı ve tedavi ile ilişkili olabilecek özgül bilgilerin hangileri olduğunu anladığınızda kapalı uçlu sorular daha çok işe yarar.
- Kapalı uçlu sorular “evet” ya da “hayır” gibi cevaplanabilecek sorulardır. Ya da kapalı uçlu soruların doğum tarihi, evlilik süresi gibi özgül cevapları vardır.



# ZİHİNSEL DURUM DEĞERLENDİRMESİ

- Zihinsel durum değerlendirmesi, danışanın mevcut zihinsel işleyişi hakkında sizin değerlendirmenizdir.
- Zihinsel durum değerlendirmesi çeşitli bölümlere ayrılır ve bu bölümler farklı şekillerde düzenlenebilir.



# Duygudurum

Duygudurumu (ya da duyuş) çeşitli boyutlarda tanımlanmaktadır:

- tür,
- değişim hızı,
- uygunluk
- (bazı gözlemcilerce) yoğunluk.



# Düşünce akışı

- Bizim ilgilendiğimiz düşüncedir, fakat gerçekte algıladığımız ise konuşmanın akışıdır.
- Bu sorunlar genel olarak iki grupta toplanabilir:
  - (1) bağlantı eksiklikleri (kelimelerin bir deyim ya da cümle oluşturmak için bir araya geliş şekli) ve
  - (2) anormal hız ya da ritim.



# Düşünce içeriği

- Konuşan kişi o anda neye odaklanmışsa, bu onun düşünce içeriğidir.
- Danışan bunların bazılarını kendiliğinden bahsedecektir fakat diğerlerini tarama soruları sorarak siz keşfetmelisiniz.



# İçgörü ve yargılama

▪ İçgörülü bir danışan,

(1) bir şeylerin ters gittiğinin;

(2) bunun gelecekteki sağlığına etkileri olabileceğinin;

(3) sebebin biyolojik, psikolojik ya da sosyal (şeytanların ya da uzaylıların etkisinin aksine) olduğunun ve

(4) bir tür tedavi gerektiğinin farkındadır.



# Bilişsel sorunlar

- Fiziksel ve kimyasal travmaların pek çok çeşidi düşünmeyi etkileyebilir. Bu nedenlerin bazıları şunlardır:
  - Beyin tümörleri
  - Kafa travmaları
  - Hipertansiyon
  - Enfeksiyon
  - Metabolik bozukluklar
  - Operasyon sonrası komplikasyonlar
  - Nöbet bozuklukları
  - Toksik maddeler ya da psikoaktif maddeleri bırakma
  - Vitamin eksikliği





# Fiziksel yakınmalar

- Danışan somatik yakınmalardan bahsediyorsa, fiziksel durum (anatomik olarak mümkün olan kalp krizleri, astım, ülser, alerjiler ve benzerleri gibi) her zaman için herhangi bir klinisyenin öncelikli ilgi alanı olmalıdır.
- Ancak ruh sağlığı merkezlerine gelen birçok danışan herhangi bir fizyolojik, kimyasal ya da anatomik temeli bulunamayan fiziksel yakınmalardan bahseder. Bu tip sendromlar tarihsel olarak hipokondriak ya da psikosomatik olarak adlandırılır

